

GRAN PRIX DO MERCOSUL
Programa Horário

16 de Maio – Sabado (1ª Etapa) Manhã

São previstas séries eliminatórias apenas nos 100m e 200m rasos quando o número de escritos justificar tal procedimento. As demais provas serão corridas em final por tempo.

Horário	Prova		Categoria
7:30	Lançamento de Martelo	Masculino	60 +
7:30	5.000m Rasos	Feminino	50+
7:30	Salto em Distância	Feminino	60 +
8:15	Lançamento de Dardo	Feminino	30 - 55
8:20	100m Rasos	Masculino	Semi Final- Todas Categorias
8:45	100m Rasos	Feminino	Semi Final- Todas Categorias
9:00	Lançamento de Disco	Masculino	30 - 45
9:00	5.000m Rasos	Feminino	30 - 45
9:30	5000m Rasos	Masculino	60 +
9:45	Lançamento de Dardo	Feminino	60 +
10:10	5.000m Rasos	Masculino	50 e 55
10:20	Salto em Distância	Feminino	30 - 40
10:45	5.000m Rasos	Masculino	40 e 45
10:45	Lançamento de Martelo	Masculino	30 - 55
11:10	5.000m Rasos	Masculino	30 e 35
11:30	100m Rasos	Masculino	Final - Todas Categorias
11:50	100m Rasos	Feminino	Final - Todas Categorias

16 de Maio – Sabado (2ª Etapa) Tarde

Horário	Prova		Categoria
13:00	CERIMONIA ABERTURA		
13:30	Lançamento de Dardo	Masculino	30 - 45
13:30	Lançamento de Martelo	Feminino	60 +
13:30	Salto em Distância	Masculino	50 +
13:30	400m com Barreiras	Masculino	30 - 55
13:45	400m com Barreiras	Feminino	30 - 45
14:00	300m com Barreiras	Masculino	60 -75
14:15	300m com Barreiras	Feminino	50 - 65
14:40	200m Rasos	Feminino	Semi Final -Todas Categorias
14:45	Lançamento de Dardo	Masculino	50 - 65
15:05	200m Rasos	Masculino	Semi final - Todas Categorias
15:15	Salto em Distância	Masculino	30 – 45
15:30	Lançamento do Martelo	Feminino	30 - 55
15:45	800m Rasos	Feminino	Todas Categorias
16:15	800m Rasos	Masculino	Todas Categorias
16:15	Lançamento de Dardo	Masculino	70+
16:45	200m Rasos	Feminino	Final - Todas categorias
17:00	200m Rasos	Masculino	Final - Todas categorias
16:45	Salto em Distância	Feminino	45 - 55
17:20	Revezamento 4x100m Rasos	Feminino	Todas Categorias
17:50	Revezamento 4x100m Rasos	Masculino	Todas Categorias
18:20	Revezamento 4x100m Rasos	Misto	Todas Categorias

17 de Maio – Domingo (3ª Etapa) Manhã

Horário	Prova		Categoria
8:00	Cross Country	Misto	Todas Categorias
8:00	Salto em Altura	Masculino	60 +
8:00	Lançamento de Disco	Feminino	30 - 55
8:30	Salto Triplo	Feminino	60 +
9:00	Arremesso de Peso	Masculino	30 – 55
9:30	3.000m Marcha Atlética	Misto	Todas Categorias
9:30	Salto em Altura	Masculino	30 - 55

10:00	400m Rasos	Feminino	Todas Categorias
10:10	Salto Triplo	Feminino	30 - 55
10:15	Lançamento de Disco	Masculino	50 - 65
10:30	400m Rasos	Masculino	Todas Categorias
10:30	Arremesso de Peso	Masculino	60 +
11:15	Lançamento de Disco	Feminino	60 +
11:00	100m com Barreiras	Masculino	50 - 65
11:20	100m com Barreiras	Feminino	30 - 35
11:40	110m com Barreiras	Masculino	30 - 45

17 de Maio – Domingo (4ª Etapa) Tarde

Horário	Prova		Categoria
13:30	80m com Barreiras	Feminino	40 +
13:45	80m com Barreiras	Masculino	70 +
13:30	Arremesso de Peso	Feminino	60 +
13:30	Lançamento de Disco	Masculino	70 +
14:00	1.500m Rasos	Feminino	Todas as Categorias
13:45	Salto em Altura	Feminino	60 +
14:30	1.500m Rasos	Masculino	Todas as Categorias
14:30	Arremesso de Peso	Feminino	30 - 55
14:30	Salto Triplo	Masculino	30 - 55
15:00	5.000m Marcha Atlética	Misto	Todas Categorias
15:00	Lançamento do Martetele	Feminino	Todas Categorias
15:30	Salto em Altura	Feminino	30 - 55
16:00	Salto Triplo	Masculino	60 +
15:55	Revezamento 4x400m Rasos	Feminino	Todas Categorias
16:15	Lançamento Martetele	Masculino	Todas Categorias
16:30	Revezamento 4x400m Rasos	Masculino	Todas Categorias
17:00	Revezamento 4x400m Rasos	Misto	Todas Categorias
17:30	Encerramento/Premiação		