



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

100m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W35

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Ano
1	12.79(m)	NWI	BRA 0334	ROSELI FERNANDES DOS SANTOS	28/11/1962	SP		SÃO PAULO/SP	1998
2	12.90	NWI		IVONE SILVA GRANATER	19/12/1968	SP	SEME/ITUANA	PORTOALEGRE/RS	2001
3	13.50	NWI		CLAUDIA MARIA MUTCHELL	21/01/1970	RJ	AVAT	PORTOALEGRE/RS	2001
4	13.56	-0.9	BRA 1588	REJANE LORENE SOARES		RS	SOGIPA/PERCORRER	PORTO ALEGRE/RS	2009
5	13.80	NWI	BRA 2383	KYRIA SOARES NUNES		RS	ULBRA	SERTAOZINHO/SP	2005
6	13.88	NWI		ANA PAULA PONTES DE ANDRADE	05/06/1983	SP	VINHEDO	SÃO PAULO/SP	2019
7	13.99	NWI	BRA 0230	ANA MIZOGUCHI		SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2003
8	14.00	NWI	BRA 0145	PATRICIA LEAL COUTINHO	11/03/1969	DF	ABRAVA	PORTO ALEGRE/RS	2007
9	14.20	NWI	BRA 0509	PATRICIA APARECIDA PAPARELI		SP	TAUBATÉ	SERTAOZINHO	2005
10	14.74	-0.9	BRA 0245	DANIELA SAKAI SCHWANTES	25/05/1977	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2013
11	14.94	-0.9	BRA 0461	DORIS LIMA DE SOUZA			UNP/CORREIOS	PORTO ALEGRE/RS	2009
12	14.95	-0.9		KATIA MANAMI S. SHIMIZU		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2013
13	14.97	-2.0	BRA 1024	MARCIA HIROKO IKEDA HANAYAMA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
14	15.05	0.9		MICHELE KUHN FORNARI	27/05/1984		AAAD	PORTO ALEGRE/RS	2019
15	15.08	0.7		EDVA MANGUEIRA DOS REIS	04/04/1982		TORNADO ATLETISMO	PORTO ALEGRE/RS	2017



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

100m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W40

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	12.76	NWI	BRA 2516	SILVINA DAS GRAÇAS PEREIRA SILVA	31/10/1948	RJ	BRASIL	EUGENE/USA	1989
2	13.35	NWI	BRA 0617	CLARICE SOUZA PEREIRA	11/04/1970		CLADELFOS	CAMPINAS/SP	2011
3	13.66	0.3		LAURA LETICIA SAUERESSIG YAMADA	28.07/1977	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2019
4	13.70	NWI	BRA 2316	NARA BEATRIZ TAVARES DA SILVA	16/10/1960		ULBRA	SERTAOZINHO/SP	2005
5	13.80	NWI	BRA 0457	ROSANGELA CORREA IBARRA	05/08/1964	RS	ULBRA/PETROPOLE	PORTO ALEGRE/RS	2007
6	13.90	NWI		LIZ HELENA SCHWARZ AMORIM			SALGUEIRO	SERTAOZINHO/SP	2005
7	13.91	0.9	BRA 2335	CRISTIANE TEIXEIRA DOS SANTOS		SP	SPFC	SÃO PAULO/SP	2013
8	13.92	0.9	BRA 0145	PATRICIA LEAL COUTINHO	11/03/1969	DF	SEBRAM	SÃO PAULO/SP	2013
9	14.00	NWI	BRA 0334	ROSELI FERNANDES DOS SANTOS		SP	ANASP	SERTAOZINHO/SP	2005
10	14.20	0.9		VALDICLEIA DE JESUS GOMES			G.MUN.RJ	SÃO PAULO/SP	2013
11	14.35	0.9	BRA 2299	LEONILDA QUEIROZ MORAES		SP	A.A.ITU.GC	SÃO PAULO/SP	2013
12	14.40	NWI		ALCIRA DE LOURDES T. CAVALCANTE		PB	ASVEPA	JOÃO PESSOA/PB	2019
13	24.37	NWI	BRA 0522	CARMEM SILVA GRUBERT CAMPBELL	12/12/1969	DF	ABRAVA	SÃO PAULO/SP	2012
14	14.48	-1.5	BRA 1028	ARLETE MOTOKI WATANABE		SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2003
15	14.60	NWI	BRA 0152	RUTE DOS SANTOS VELNECKER	28/05/1964	AM	AMAM	PORTO ALEGRE/RS	2007



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

100m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W45

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	13.82	0.3		DEISE ALEXANDRA KOERBER ALBINO	19/08/1972	RS	BASE TRT4	PORTO ALEGRE/RS	2019
2	13.82	0.0	BRA 0145	PATRICIA LEAL COUTINHO	11/03/1969	DF	SEBRAM	BELO HORIZONTE/MG	2015
3	13.91	-1.2	BRA 0457	ROSANGELA CORREA IBARRA	05/08/1964	RS	SOGIPA/PERCORRER	PORTO ALEGRE/RS	2009
4	13.97	0.0	BRA 0617	CLARICE DE SOUZA PEREIRA			CLÃ DELFOS	BELO HORIZONTE/MG	2015
5	14.10	NWI	BRA 2316	NARA BEATRIZ TAVARES DA SILVA	16/10/1960		ULBRA	SERTAOZINHO/SP	2005
6	14.12	1.3		SILVANA GOULART			BOMBRIL	SÃO PAULO/SP	2013
7	14.26	0.0		AGDA MARCIA DOS SANTOS	02/12/1966			BELO HORIZONTE/MG	2015
8	14.28	0.0	BRA 0333	ROSANGELA MARIA			A.E. VALINHOS	BELO HORIZONTE/MG	2015
9	14.43	0.0	BRA 2396	SANDRA DE MOURA CAMPOS	11/12/1969	SP	ASS. AMIGOS DO BOSQUE	BELO HORIZONTE/MG	2015
10	14.57	1.3	BRA 2010	MARIA SEBASTIANA DE LIMA			SPFC	SÃO PAULO/SP	2013
11	14.60	NWI	BRA 1029	HAKUE IKEDA KICHISSE		SP	ANASP	SERTAOZINHO	2005
12	14.70	NWI	BRA 0147	CLEUSA ALMEIDA DE BARROS		MG	UFV/MINAS	SERTAOZINHO/SP	2005
13	14.70	NWI	BRA 1100	YOSHIKO NAKANO SUENAGA	30/09/1956	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2001
14	14.70	NWI		NIEDJA MARIA DE CARVALHO		RN	ASPAM	JOÃO PESSOA/PB	2019
15	14.71	-0.3	BRA 2299	LEONILDA DE QUEIROZ MORAES	31/10/1969	SP	A.A. ITUANA	SÃO PAULO/SP	2018



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

100m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W50

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	14.31	0.3	BRA 0145	PATRICIA LEAL COUTINHO	11/03/1969	DF	BRASIL	MONTEVIDEU/URU	2019
2	14.42	0.7	BRA 0373	ANDREA GLAUCY DAVIM RAULINO	20/03/1965		CF2V	PORTO ALEGRE/RS	2019
3	14.50	NWI	BRA 1100	YOSHIKO NAKANO SUENAGA	30/09/1956	SP	ANASP	SERTAOZINHO/SP	2005
4	14.60	NWI	BRA 0143	MIRIAN IGNEZ CASTELLO BRANCO		SP	SPFC	SERTAOZINHO/SP	2005
5	14.62	-0.8		AGDA MARCIA DOS SANTOS	02/12/1966		FUNDACT/APPA	PORTO ALEGRE/RS	2017
6	14.75	0.7	BRA 2299	LEONILDA DE QUEIROZ MORAES	31/10/1969	SP	A.M.ITAUNA	PORTO ALEGRE/RS	2019
7	14.86	-0.3	BRA 0333	ROSANGELA MARIA	24/11/1965	SP	VALINHOS	SÃO PAULO/SP	2018
8	14.91	NWI	BRA 2396	SANDRA DE MOURA CAMPOS	11/12/1967	SP	AB,/ESPERIA	SÃO PAULO/SP	2019
9	14.96	-0.3	BRA 0457	ROSANGELA CORREA IBARRA	05/08/1964	RS	A.F.C. (RS)	SÃO PAULO/SP	2018
10	15.21	-1.2	BRA 1560	IRENILTA PEREIRA DOS SANTOS NUNES	03/07/1955	PB	ASPA	PORTO ALEGRE/RS	2009
11	15.36	NWI	BRA 0306	MARIA RUMI S. ROSTIROLLA	29/08/1958	PR	APRAM	CAMPINAS/SP	2011
12	15.53	1.9	BRA 0152	RUTE DOS SANTOS VELNECKER	28/05/1964	AM	AMAM	BELO HORIZONTE/MG	2015
13	15.77	0.7	BRA 1028	ARLETE MOTOKI WATANABE		SP	IBIRA	SÃO PAULO/SP	2013
14	15.85	NWI	BRA 0268	GLORIA LARANJA FERRAZ MUSA	03/12/1950	SP	BANESPA	PORTO ALEGRE/RS	2001
15	15.90	NWI	BRA 0434	VILMA LUCIA DE OLIVEIRA COSTA		PR	CIAVE	PORTO ALEGRE/RS	2007



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

100m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W55

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	14.85	1.8	BRA 1560	IRENILTA PEREIRA DOS SANTOS NUNES	03/07/1955	PB	ASPA	SÃO PAULO/SP	2013
2	15.40	NWI	BRA 0293	KEIKO TAMURA IYDA		SP	ANASP	SERTAOZINHO/SP	2005
3	15.60	NWI	BRA 2522	MARIA OLINDA DE FARIAS LEITE NETA		AM	AMAM	JOÃO PESSOA/PB	2019
4	15.87	1.0		ILCA FERNANDES LOPES		MG	AMAVA	BELO HORIZONTE/MG	2015
5	15.90	NWI		ANA LUCIA BATISTA LINS		PE	AAPPD	JOÃO PESSOA/PB	2019
6	16.25	0.8		DIRLEI FATIMA NIGUEIRA CRAUSS	15/04/1962			PORTO ALEGRE/RS	2019
7	16.32	-0.3		RUTE MENDES	18/11/1959	SP	GUARULHOS	SÃO PAULO/SP	2018
8	16.50	1.8	BRA 0434	VILMA LUCIA DE OLIVEIRA COSTA		PR	APRAM	SÃO PAULO/SP	2013
9	16.77	0.1		CARLA WUPPEL	19/10/1960		EQUIPE R2	PORTO ALEGRE/RS	2017
10	16.94	1.8	BRA 1072	MASSUE KANASHIRO NAKAMURA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2013



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

100m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W60

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	15.16(m)	NWI	BRA 0364	WANDA DOS SANTOS SAKATA	01/06/1932	SP		SÃO PAULO/SP	1988
2	15.51	0.8	BRA 1560	IRENILTA PEREIRA DOS SANTOS NUNES	03/07/1955	PB	ASVEPA/ASPA	PORTO ALEGRE/RS	2019
3	15.79	-1.5	BRA 0374	SHIRLEY BAPTISTA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2003
4	16.14	-1.1	BRA 0293	KEIKO TAMURA IYDA		SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2009
5	16.32	-1.5	BRA 0358	TSUIOKO NISHIMURA URU		SP	PIRATININGA	SÃO PAULO/SP	2003
6	16.80	NWI	BRA 0148	LUIZA HIROKO KATO		SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2007
7	17.10	NWI	BRA 0318	NAOMI MORIOKA	22/05/1949	SP	ANASP	CAMPINAS/SP	2011
8	17.35	0.8	BRA 0434	VILMA LUCIA DE OLIVEIRA COSTA	16/02/1955	PR	A.A.MARINGÁ	PORTO ALEGRE/RS	2019



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

100m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W65

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	16.38(m)	NWI	BRA 1148	MITSU HOTSUMI SHIMIZU	09/05/1931	SP		RIO DE JANEIRO/RJ	1997
2	16.63	NWI	BRA 1117	JOANA BARAUNA DA SILVA				SÃO PAULO/SP	2012
3	16.86	-1.0	BRA 0148	LUIZA HIROKO KATO		SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2009
4	16.87	NWI	BRA 0374	SHIRLEY BAPTISTA		SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2012
5	16.90	NWI	BRA 0358	TSUIOCO NISHIMURA URU		SP	PIRATININGA	PORTO ALEGRE/RS	2007
6	16,90	NWI	BRA 0618	LAURA EUNICE DAS CHAGAS			BOTAFOGO	SERTAOZINHO/SP	2005
7	17.15	NWI	BRA 0174	MARIA DO CARMO SANTOS	27/07/1945	RJ	AVAT	CAMPINAS/SP	2011
8	17.22	-0.8	BRA 0293	KEIKO TAMURA IYDA	20/10/1948	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2018
9	17.36	-0.2		PETROLINA REGERI DORNELLES	30/11/1949	RS	AVEGA	PORTO ALEGRE/RS	2017
10	17.53	0.8		MARIA APARECIDA VENTURA	09/07/1953		ATLETISMO CARAGUA	PORTO ALEGRE/RS	2019
11	17.61	NWI		MIHOKO KANEGAWA	26/03/1938	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2001
12	17.80	NWI		SONIA RAMON PASCOTTINI GIMENEZ	30/01/1951	SP	ABM/ESPERIA	SÃO PAULO/SP	2019
13	17.91	NWI	BRA 0356	TOSHIE KIKUCHI	09/07/1938	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2001
14	17.95	NWI	BRA 1118	ZELITA MARIA DE JESUS AP. RAFAEL		SP	SPFC	SÃO PAULO/SP	2012



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

100m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W70

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	15.97	0.0	BRA 0345	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	SP	BRASIL	ROSARIO/ARG	2008
2	16.76	0.8	BRA 0293	KEIKO TAMURA IYDA	20/10/1948	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2019
3	17.20	NWI	BRA 1148	MITSU HOTSUMI SHIMIZU	09/05/1931	SP	PIRATININGA	SERTAOZINHO/SP	2005
4	17.80	NWI		MIHOKO KANEGAWA		SP	ANASP	SERTAOZINHO/SP	2005
5	18.10	NWI	BRA 0356	TOSHIE KIKUCHI		SP	ANASP	SERTAOZINHO/SP	2005
6	18.17	-0.6	BRA 0148	LUIZA HIROTO KATO	08/06/1944	SP	ANASP	BELO HORIZONTE/MG	2015
7	18.24	-1,1	BRA 1144	MINAKO GOSHIMA	24/04/1938	SP	IBIRAPUERA	PORTO ALEGRE/RS	2009



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

100m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W75

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	16.94	0.2	BRA 0345	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	SP	BRASIL	MEDELLIN/COL	2014
2	17.96	-0.8	BRA 0374	SHIRLEY BAPTISTA	13/06/1943	SP	ANASP	SÃO PAULO/SP	2018
3	18.10	1.5	BRA 0291	KAZUE FUGIVARA		SP	PIRATININGA	SÃO PAULO/SP	2003
4	18.25	0.0	BRA 1144	MINAKO GOSHIMA		SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2013
5	19.19	0.8	BRA 0148	LUIZA HIROKO KATO	08/06/1944	SP	ANASP	PORTO ALEGRE/RS	2019

W80

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	16.89	-0.7	BRA 0345	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	SP	ANASP	SÃO BERNARDO DO CAMPO/SP	2018
2	19.13	0.0	BRA 1148	MITSU HOTSUMI SHIMIZU	09/05/1931		CAC	SÃO PAULO/SP	2013
3	20.74	-0.8	BRA 1144	MINAKO GOSHIMA	24/04/1938	SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2018



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

100m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

W85

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	26.23	NWI	BRA 1154	SHIZUE MATSUMOTO	08/08/1923	SP	ANASP	CAMPINAS/SP	2011
2	32.54	-0.8	BRA 0244	CUMICO HIGASHI	29/03/1932	SP	IBIRAPUERA	SÃO PAULO/SP	2018

W90

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	37.94	-0.8		GUIOMAR A. CASTILHO	28/09/1924	SP	TIETE	SÃO PAULO/SP	2018

W95

Pos.	Marca	v.v.	ABRAM	Nome	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1	38.89	0.8		GUIOMAR A. CASTILHO	28/09/1924	SP	SEJUL/TIETE	PORTO ALEGRE/RS	2019

Atualização: Dez/2019

Legenda:

V.V. = Velocidade do vento

NWI = Sem informação do vento



Associação Brasileira
de Atletismo Master

RANKING BRASILEIRO FEMININO

100m rasos

(MELHORES ATLETAS POR CATEGORIA – 1989 A 2020)

Notas sobre o ranking brasileiro:

- Esse ranking contém os melhores resultados dos atletas nas competições oficiais como: Campeonatos Estaduais, Brasileiros, Sulamericanos e Mundiais de atletismo master; Troféu Brasil, Grand Prix do Mercosul e eventos oficiais com supervisão da ABRAM.
- Se o atleta participou de algum evento master e não teve seu resultado inserido aqui, entre em contato pelo e-mail: romaniatleta@gmail.com, enviando em anexo, o resultado oficial, com nome completo, data e local do evento ou o link onde foi divulgado o(s) resultado(s). Os mesmos serão analisados e posteriormente publicados.
- As atualizações serão feitas constantemente e só farão parte desse ranking, atletas com registro ativo na ABRAM.
- Dúvidas e mais informações, entre em contato pelos e-mails: abrambrasil@abrambrasil.com ou romaniatleta@gmail.com