

### 100 METROS

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	V.V.	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	SILVANA APARECIDA DOS SANTOS	20/09/1979	12.39		PARANÁ	2009	PORTO ALEGRE / RS
35	ROSELI FERNANDES DOS SANTOS	28/11/1962	12.79 (m)		SÃO PAULO	1998	SÃO PAULO / SP
40	SILVINA DAS GRAÇAS PEREIRA SILVA	31/10/1948	12.76 (m)		RIO DE JANEIRO	1989	RIO DE JANEIRO / RJ
45	DEISE ALEXANDRA KOERBER ALBINO	19/08/1972	13.82	0.3	RIO GRANDE DO SUL	2019	PORTO ALEGRE/RS
50	PATRICIA LEAL COUTINHO	11/03/1969	14.31	0.3	DISTRITO FEDERAL	2019	MONTEVIDEU/URU
55	IRENILTA PEREIRA DOS SANTOS NUNES	03/07/1955	14.85	1.8	PARAÍBA	2013	SÃO PAULO / SP
60	WANDA DOS SANTOS SAKATA	01/06/1932	15.16 (m)		SÃO PAULO	1988	SÃO PAULO / SP
65	MITSU HOTSUMI SHIMIZU	09/05/1931	16.38 (m)		SÃO PAULO	1997	RIO DE JANEIRO / RJ
70	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	15.97	0.0	SÃO PAULO	2008	ROSARIO / ARGENTINA
75	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	16.94	0.2	SÃO PAULO	2014	MEDELLIN / COL
80	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	16.89	-0.7	SÃO PAULO	2018	SÃO BERNARDO DO CAMPO/SP
85	SHIZUE MATSUMOTO	08/08/1923	26.23		SÃO PAULO	2011	CAMPINAS / SP
90	GUIOMAR ANTOSSI GASTILHO	28/09/1924	37.94	-0.8	SÃO PAULO	2018	SÃO PAULO/SP
95	GUIOMAR ANTOSSI GASTILHO	28/09/1924	38.89	0.8	SÃO PAULO	2019	PORTO ALEGRE/RS

### 200 METROS

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	V.V.	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	SILVANA APARECIDA DOS SANTOS	20/09/1979	25.16	-1.0	PARANÁ	2009	PORTO ALEGRE / RS
35	MARIA MAGNOLIA SOUSA FIGUEIREDO	11/11/1963	25.55		RIO GRANDE DO NORTE	2003	SÃO PAULO / SP
40	CRISTIANE TEIXEIRA SANTOS	03/12/1971	28.43		SÃO PAULO	2013	PORTO ALEGRE / RS
45	JOANA DOS SANTOS SILVA		27.37			2011	PORTO ALEGRE / RS
50	LEONILDA DE QUEIROZ MORAES	31/10/1969	30.07	0.8	SÃO PAULO	2019	PORTO ALEGRE/RS
55	KEIKO TAMURA IYDA	20/10/1948	31.60		SÃO PAULO	2005	SERTÃOZINHO/SP
60	AIDA SANTOS MENEZES	01/03/1937	31.29 (m)		RIO DE JANEIRO	1997	RIO DE JANEIRO / RJ
65	JOANA BARAUNA DA SILVA	20/09/1947	30.92		SÃO PAULO	2013	PORTO ALEGRE / RS
70	KEIKO TAMURA IYDA	20/10/1948	34.75	1.0	SÃO PAULO	2019	PORTO ALEGRE/RS
75	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	36.97	NWI	SÃO PAULO	2014	MEDELLIN / COL
80	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	39.89	1.0	SÃO PAULO	2019	PORTO ALEGRE / RS
85	SHIZUE MATSUMOTO	08/08/1923	59.81		SÃO PAULO	2011	CAMPINAS / SP

### 400 METROS

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	SILVANA APARECIDA DOS SANTOS	20/09/1979	56.24	PARANÁ	2009	PORTO ALEGRE / RS
35	MARIA MAGNOLIA SOUSA FIGUEIREDO	11/11/1963	56.37	RIO GRANDE DO NORTE	2003	SÃO PAULO / SP
40	MARIA MAGNÓLIA SOUSA FIGUEIREDO	11/11/1963	56.68	RIO GRANDE DO NORTE	2007	RICCIONE / ITA
45	ALCINA MARIA DOS REIS	31/01/1967	1:01.48	SÃO PAULO	2012	AREQUIPA / PER
50	ROSÂNGELA MARIA	24/11/1965	1.10.08	SÃO PAULO	2018	SÃO BERNARDO DO CAMPO/SP
55	KEIKO TAMURA IYDA	20/10/1948	1:10.98	SÃO PAULO	2004	MONTEVIDEU / URU

60	KEIKO TAMURA IYDA	20/10/1948	1:15.02	SÃO PAULO	2009	PORTO ALEGRE / RS
65	KEIKO TAMURA IYDA	20/10/1948	1:15.02	SÃO PAULO	2014	MEDELLIN / COL
70	KEIKO TAMURA IYDA	20/10/1948	1:24.25	SÃO PAULO	2019	SÃO PAULO / SP
75	TOMIKO MORI SAITO	01/03/1926	1:40.16	SÃO PAULO	2001	SÃO LEOPOLDO / RS
80	SHIZUE MATSUMOTO	08/08/1923	2:00.70	SÃO PAULO	2005	SERTÃOZINHO/SP
85	SHIZUE MATSUMOTO	08/08/1923	2:30.17	SÃO PAULO	2011	CAMPINAS / SP

### 800 METROS

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	MARIA EDILENE DE LIMA	25/01/1977	2:21.98	SÃO PAULO	2009	PORTO ALEGRE / RS
35	ALCINA MARIA DOS REIS	31/01/1967	2:19.90	SÃO PAULO	2005	SÃO PAULO / SP
40	MARIA MAGNÓLIA SOUSA FIGUEIREDO	11/11/1963	2:15.74	RIO GRANDE DO NORTE	2007	RICCIONE / ITA
45	ANTONIA OSVALDINA O. SILVA	09/03/1946	2:29.00 (m)	SÃO PAULO	1991	PORTO ALEGRE / RS
50	ALCINA MARIA DOS REIS	31/01/1967	2:30.78	SÃO PAULO	2003	SÃO PAULO / SP
55	CELIA P. DE OLIVEIRA BITTERCOUT	01/12/1961	2:48.73	SÃO PAULO	2018	SÃO PAULO/SP
60	MARGARIDA STELLA COSTA HOCHSTATTER	15/05/1935	2:59.94 (m)	RIO DE JANEIRO	1996	CONCEPCIÓN / CHI
65	MARIA APARECIDA VENTURA	09/07/1953	2:58.44	SÃO PAULO	2018	SÃO BERNARDO DO CAMPO/SP
70	MARGARIDA STELLA COSTA HOCHSTATTER	15/05/1935	3:36.00	RIO DE JANEIRO	2005	SERTÃOZINHO/SP
75	TOMICO MORI SAITO	01/03/1926	3:57.54	SÃO PAULO	2001	SÃO LEOPOLDO / RS
80	ALBERTINA ZUNIGA	06/02/1933	4:17.04	SÃO PAULO	2013	LOS ANGELES / CHI
85	TOMICO MORI SAITO	01/03/1926	5:23.52	SÃO PAULO	2011	SACRAMENTO / USA

### 1500 METROS

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	VANICE CLEZAR		4:55.99 (m)	SANTA CATARINA	1991	FLORIANOPOLIS/SC
35	MAGDA MARGARETE AZEVEDO	11/10/1966	4:53.55	RIO GRANDE DO SUL	2006	RIO DE JANEIRO / RJ
40	ANA LUIZA DOS ANJOS GARCEZ	08/10/1962	5:00.69	SÃO PAULO	2004	RIO DE JANEIRO / RJ
45	ANA CLAUDIA EMPERADOR DE LAS NAVAS	30/01/1971	5:11.50	SÃO PAULO	2016	PORTO ALEGRE / RS
50	ANA LUIZA DOS ANJOS GARCEZ	08/10/1962	5:13.30	SÃO PAULO	2013	PORTO ALEGRE / RS
55	EDELWITHA AMORIM TRINDADE	13/05/1940	5:28.34 (m)	DISTRITO FEDERAL	1995	BUFFALO / EUA
60	MARGARIDA STELLA COSTA HOCHSTATTER	15/05/1935	6:02.85 (m)	RIO DE JANEIRO	1997	RIO DE JANEIRO / RJ
65	MARIA APARECIDA VENTURA	09/07/1953	6:23.70	SÃO PAULO	2018	SÃO BERNARDO DO CAMPO/SP
70	ADELAIDE COELHO		7:05.84 (m)	RIO DE JANEIRO	1997	DURBAN / RSA
75	TOMICO MORI SAITO	01/03/1926	7:52.52	SÃO PAULO	2001	SÃO LEOPOLDO / RS
80	TOMICO MORI SAITO	01/03/1926	9:23.89	SÃO PAULO	2007	RIO DE JANEIRO / RJ
85	TOMICO MORI SAITO	01/03/1926	12:54.84	SÃO PAULO	2011	CAMPINAS / SP

### 5000 METROS

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	APARECIDA ANJOS ANDRADE	02/08/1973	20:12.76	RIO DE JANEIRO	2004	RIO DE JANEIRO / RJ

35	MIRIAM APARECIDA PAULINO DOS SANTOS	24/09/1974	20:27.34	SÃO PAULO	2014	JOÃO PESSOA / PB
40	MARINEIDE SILVESTRE NOBREGA	08/03/1963	17:34.90	RIO GRANDE DO NORTE	2007	RICCIONE / ITA
45	ANTONIA OSVALDINA O. SILVA	09/03/1946	18:31.69 (m)	SÃO PAULO	1991	RIO DE JANEIRO / RJ
50	ANTONIA OSVALDINA O. SILVA	09/03/1946	18:49.99 (m)	SÃO PAULO	1997	DURBAN /RSA
55	MARISA DA SILVA CRUZ	11/09/1943	20:11.90 (m)	PARANÁ	1999	GATESHEAD/GBR
60	MARGARIDA STELLA COSTA HOCHSTATTER	15/05/1935	21:17.47 (m)	RIO DE JANEIRO	1997	DURBAN /RSA
65	MARGARIDA STELLA COSTA HOCHSTATTER	15/05/1935	22:13.07	RIO DE JANEIRO	2001	BRISBANE / AUS
70	MARISA DA SILVA CRUZ	11/09/1943	23:15.56	PARANÁ	2013	PORTO ALEGRE / RS
75	MARGARIDA STELLA COSTA HOCHSTATTER	15/05/1935	27:48.72	RIO DE JANEIRO	2013	PORTO ALEGRE / RS
80	MARGARIDA STELLA COSTA HOCHSTATTER	15/05/1935	31:30.99	RIO DE JANEIRO	2015	LYON / FRA
85	MARIA CORREA ALVES	14/10/1925	43.10.27	RIO DE JANEIRO	2010	SANTIAGO / CHI

### 10000 METROS

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	DIANA D'AGOSTINI BASSANTE	01/03/1974	41:17.39	SÃO PAULO	2002	PORTO ALEGRE / RS
35	MARIA DOMICIANO GOMES	25/03/1954	39:39.3 (m)	RIO DE JANEIRO	1990	SÃO PAULO / SP
40	ANTONIA OSVALDINA O. SILVA	09/03/1946	30:49.0 (m)	SÃO PAULO	1995	RIO DE JANEIRO / RJ
45	ELIANA REINERT	15/04/1957	40:29.39	SÃO PAULO	2003	SÃO PAULO / SP
50	ANTONIA OSVALDINA O. SILVA	09/03/1946	38:49.08 (m)	SÃO PAULO	1997	DURBAN /RSA
55	ANA LUISA DOS ANJOS GARCEZ	08/10/1962	42:31.14	SÃO PAULO	2017	SANTIAGO/CHILE
60	MARISA DA SILVA CRUZ	11/09/1943	43:37.47	PARANÁ	2006	PORTO ALEGRE / RS
65	MARGARIDA STELLA COSTA HOCHSTATTER	15/05/1935	45:38.39	RIO DE JANEIRO	2001	BRISBANE / AUS
70	MARISA DA SILVA CRUZ	11/09/1943	49:31.59	PARANÁ	2013	PORTO ALEGRE / RS
75	MARIA CORREA ALVES	14/10/1925	58:15.99	RIO DE JANEIRO	2001	BRISBANE / AUS
80	MARGARIDA STELLA COSTA HOCHSTATTER	15/05/1935	1:04:39.93	RIO DE JANEIRO	2015	LYON / FRA
85	TOMICO MORI SAITO	01/03/1926	1:29:55.16	SÃO PAULO	2011	SACRAMENTO / EUA

### 80/100/110 METROS COM BARREIRAS

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	V.V.	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	IARA SOUZA RIBEIRO	11/07/1965	17.43 (m)		SÃO PAULO	1996	CONCEPCIÓN / CHI
35	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	14.69 (m)		SÃO PAULO	1993	MIYAZAKI / JAP
40	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	13.16 (m)		SÃO PAULO	1999	RIO DE JANEIRO / RJ
45	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	12.67		SÃO PAULO	2003	CAROLINA / PUR
50	ANDRÉA GLAUCY DAVIM RAULINO	20/03/1965	13.38	-0.3	DISTRITO FEDERAL	2018	MÁLAGA / ESP
55	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	14.06		SÃO PAULO	2012	AREQUIPA / PER
60	WANDA DOS SANTOS SAKATA	01/06/1932	14.3 (m)		SÃO PAULO	1995	SÃO PAULO / SP
60	IRENILTA PEREIRA DOS SANTOS NUNES	03/07/1955	15.87	-1.2	PARAÍBA	2018	MÁLAGA / ESP
65	WANDA DOS SANTOS SAKATA	01/06/1932	16.54		SÃO PAULO	2000	MAR DEL PLATA / ARG
70	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	20.21		SÃO PAULO	2011	CAMPINAS / SP
75	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	18.47	-1.0	SÃO PAULO	2014	MEDELLIN / COL
80	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	19.58	-0.7	SÃO PAULO	2018	MÁLAGA / ESP

**200/300/400 METROS COM BARREIRAS**

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	V.V.	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	ANA MARIA DOS SANTOS REZENDE	05/03/1960	1:15.64 (m)		RIO GRANDE DO SUL	1989	SÃO PAULO / SP
35	IVONE SILVA GRANATER	19/12/1968	1:13.15		SÃO PAULO	2000	MAR DEL PLATA / ARG
40	MARIA JOSÉ FERREIRA DOS SANTOS	21/09/1957	1:01.02		SÃO PAULO	2001	BRISBANE / AUS
45	ALCINA MARIA DOS REIS	31/01/1967	1:10.49		SÃO PAULO	2012	AREQUIPA / PER
50	MARIA SEBASTIANA LIMA SANTOS	17/08/1964	47.41		SÃO PAULO	2013	PORTO ALEGRE / RS
55	WANDA DOS SANTOS SAKATA	01/06/1932	55.40.79 (m)		SÃO PAULO	1989	EUGENE / EUA
60	WANDA DOS SANTOS SAKATA	01/06/1932	1:00.73		SÃO PAULO	1995	BUFFALO / EUA
65	LOURDES MARIA ALVES NUNCIA	26/07/1953	1:20.07		SÃO PAULO	2019	PORTO ALEGRE/RS
70							
75	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	45.86	NWI	SÃO PAULO	2014	MEDELLIN / COL

**2000/3000 METROS COM OBSTÁCULOS**

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
35	MAGDA MARGARETE AZEVEDO	11/10/1966	7:39.37	RIO GRANDE DO SUL	2001	PORTO ALEGRE / RS
40	MARINA DO ROCIO FERREIRA DE GANG	22/02/1960	7:44.07	SANTA CATARINA	2003	SÃO PAULO / SP
45	ANTONIA OSVALDINA O. SILVA	09/03/1946	8:40.8 (m)	SÃO PAULO	1991	PORTO ALEGRE / RS
50	MARINA DO ROCIO FERREIRA DE GANG	22/02/1960	8:25.96	SANTA CATARINA	2013	PORTO ALEGRE / RS
55	MARIA DAS GRAÇAS BITTENCOURT	10/07/1947	9:58.76	SANTA CATARINA	2003	SÃO PAULO / SP
60	MARIA ALICE DE JESUS SANTANA	10/10/1959	10:41.44	RIO DE JANEIRO	2019	PORTO ALEGRE/RS
65	LUZIA SANTOS	13/12/1968	11:25.98	SÃO PAULO	2013	PORTO ALEGRE / RS

**5000 METROS MARCHA**

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
35	EDILAINÉ MARIA VIDOTTO RECH	08/03/1976	30:09.61	PARANÁ	2013	PORTO ALEGRE / RS
40	ROSELI F. GALUCHI	17/08/1954	28:39.1 (m)	SÃO PAULO	1994	SÃO PAULO / SP
45	VERA LÚCIA SIQUEIRA		25.41.1 (m)		1994	FLORIANÓPOLIS / SC
50	ESMERALDA ROCHA DE S. BAGUR TRIAY	26/11/1964	29:25.63		2019	PORTO ALEGRE / RS
55	MARIA DA GLÓRIA GUERREIRO E CASTRO	18/10/1940	34:21.29 (m)	DISTRITO FEDERAL	1999	GATESHEAD / GBR
60	NORMA LANFRANCHI DE MARTIN	20/09/1935	34:46.09 (m)	SÃO PAULO	1997	SÃO PAULO / SP
65	CHIEKO SHINMYO MINAMI	17/04/1927	33:18.37 (m)	SÃO PAULO	1993	MIYAZAKI / JAP
70	CHIEKO SHINMYO MINAMI	17/04/1927	36:42.02 (m)	SÃO PAULO	1997	SÃO PAULO / SP
75	CHIEKO SHINMYO MINAMI	17/04/1927	40:16.40	SÃO PAULO	2004	MONTEVIDEU / URU

**SALTO EM ALTURA**

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	AVANI ROSSETTI GIORDANI	06/01/1970	1,35	RIO GRANDE DO SUL	1999	RIO DE JANEIRO / RJ
35	MONICA BEATRIZ LUNKMOSS	10/01/1967	1,68	SANTA CATARINA	2003	SÃO PAULO / SP
40	MONICA BEATRIZ LUNKMOSS	10/01/1967	1,55	SANTA CATARINA	2007	SÃO PAULO / SP

45	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	1,51	SÃO PAULO	2003	CAROLINA /PUR
50	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	1,54	SÃO PAULO	2009	LAHTI / FIN
55	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	1,40	SÃO PAULO	2015	SÃO PAULO / SP
60	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	1,40	SÃO PAULO	2017	SANTIAGO/CHILE
65	AIDA DOS SANTOS MENEZES	01/03/1937	1,18	RIO DE JANEIRO	2006	RIO DE JANEIRO / RJ
70	AIDA DOS SANTOS MENEZES	01/03/1937	1,21	RIO DE JANEIRO	2007	RICCIONE / ITA
75	AIDA DOS SANTOS MENEZES	01/03/1937	1,10	RIO DE JANEIRO	2014	JOÃO PESSOA/PB
80	MITSU HOTSUMI SHIMIZU	09/05/1931	0,90	SÃO PAULO	2011	PORTO ALEGRE / RS

### SALTO COM VARA

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	GISLAINE CRISTINA DE SÁ	18/08/1984	2,75	SÃO PAULO	2018	SÃO BERNARDO DO CAMPO/SP
35	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	2,60	SÃO PAULO	1995	SÃO PAULO / SP
40	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	2,60	SÃO PAULO	1997	DURBAN / RSA
50	IVONE DA CONCEIÇÃO ROCHA	04/03/1953	2,40	RIO DE JANEIRO	2007	RICCIONE / ITA
55	IVONE DA CONCEIÇÃO ROCHA	04/03/1953	2,50	RIO DE JANEIRO	2012	AREQUIPA / PER
60	IVONE DA CONCEIÇÃO ROCHA	04/03/1953	2,50	RIO DE JANEIRO	2013	SÃO PAULO / SP

### SALTO EM DISTÂNCIA

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	V.V.	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	FRANCISCA ISABEL OLIVEIRA		4,84		SÃO PAULO	1991	RIO DE JANEIRO / RJ
35	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	5,85		SÃO PAULO	1993	SÃO PAULO / SP
40	SILVINA DAS GRAÇAS PEREIRA	31/10/1948	5,40		RIO DE JANEIRO	1989	RIO DE JANEIRO / RJ
45	SILVINA DAS GRAÇAS PEREIRA	31/10/1948	4,91		RIO DE JANEIRO	1995	RIO DE JANEIRO / RJ
50	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	4,62	-0.2	SÃO PAULO	2007	RICCIONE / ITA
55	GLORIA LARANJA FERRAZ MUSA	02/12/1946	4,49		SÃO PAULO	2004	RIO DE JANEIRO /RJ
60	WANDA DOS SANTOS SAKATA	01/06/1932	3,93		SÃO PAULO	1995	SÃO PAULO / SP
65	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	3,67		SÃO PAULO	2005	SERTÃOZINHO / SP
70	KAZUE FUGIVARA	22/03/1927	3,31		SÃO PAULO	1998	SÃO PAULO / SP
	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	3,31	NWI	SÃO PAULO	2008	ROSÁRIO / ARG
75	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	3,07	0.8	SÃO PAULO	2017	SANTIAGO/CHILE
80	KANJI SATO		2,90		SÃO PAULO	1995	SÃO PAULO / SP

### SALTO TRIPLO

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	V.V.	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
35	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	12,40		SÃO PAULO	1993	RIO DE JANEIRO /RJ
40	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	12,48		SÃO PAULO	1997	RIO DE JANEIRO /RJ
45	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	11,31		SÃO PAULO	2005	SAN SEBASTIAN / ESP
50	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	10,46	0.9	SÃO PAULO	2007	RICCIONE / ITA
55	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	10,23	1.4	SÃO PAULO	2015	LYON / FRA

60	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	10,01	0.0	SÃO PAULO	2018	MÁLAGA / ESP
65	MIHOKO KANEGAWA	25/03/1934	7,74		SÃO PAULO	1999	RIO DE JANEIRO /RJ
70	KAZUE FUGIVARA	22/03/1927	6,97		SÃO PAULO	1999	RIO DE JANEIRO /RJ
75	KAZUE FUGIVARA	22/03/1927	6,50		SÃO PAULO	2003	SÃO PAULO / SP
80	WANDA DOS SANTOS SAKATA	01/06/1932	5,28		SÃO PAULO	2012	AREQUIPA / PER

### ARREMESSO DO PESO

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	JOSIANE BICA DOS SANTOS	10/04/1985	13.27	RIO GRANDE DO SUL	2017	PORTO ALEGRE/RS
35	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	13,02	SÃO PAULO	1995	SÃO PAULO / SP
40	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	12,48	SÃO PAULO	1997	DURBAN / RSA
45	ODETE VALENTIM DOMINGOS	05/09/1934	12,35	SÃO PAULO	1981	SÃO PAULO / SP
50	ODETE VALENTIM DOMINGOS	05/09/1934	13,03	SÃO PAULO	1985	SÃO PAULO / SP
55	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	13,20	SÃO PAULO	2014	MEDELLIN / COL
60	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956	12,78	SÃO PAULO	2017	SANTIAGO/CHILE
65	JURACI TEREZINHA BONZATO MORO	20/06/1952	9,60	RIO GRANDE DO SUL	2017	PORTO ALEGRE/RS
70	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	8,63	SÃO PAULO	2011	CAMPINAS / SP
75	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	9,72	SÃO PAULO	2014	MEDELLIN / COL
80	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	9,26	SÃO PAULO	2018	MÁLAGA / ESP
85	CHIEKO MINAMI		4,61	SÃO PAULO	2013	PORTO ALEGRE / RS
90	ANGELA BASSO ROLIM	21/09/1918	3,62	SÃO PAULO	2004	MONTEVIDEU / URU

### LANÇAMENTO DO DISCO

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	JOSIANE BICA DOS SANTOS	10/04/1985	36,96	RIO GRANDE DO SUL	2017	PORTO ALEGRE/RS
35	ZENAIDE SOARES DA SILVA	10/06/1959	40,83	PARANÁ	1998	SÃO PAULO / SP
40	ZENAIDE SOARES DA SILVA	10/06/1959	36,69	PARANÁ	1999	SÃO PAULO / SP
45	ODETE VALENTIM DOMINGOS	05/09/1934	48,94	SÃO PAULO	1982	SÃO PAULO / SP
50	ODETE VALENTIM DOMINGOS	05/09/1934	47,52	SÃO PAULO	1985	SÃO PAULO / SP
55	ODETE VALENTIM DOMINGOS	05/09/1934	40,98	SÃO PAULO	1990	SÃO PAULO / SP
60	ODETE VALENTIM DOMINGOS	05/09/1934	36,84	SÃO PAULO	1995	MONTEVIDEU / URU
65	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	25,31	SÃO PAULO	2003	SÃO PAULO / SP
70	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	21,51	SÃO PAULO	2011	CAMPINAS / SP
75	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	23,96	SÃO PAULO	2017	SANTIAGO/CHILE
80	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	23,74	SÃO PAULO	2018	MÁLAGA / ESP
85	ANGELA BASSO ROLIM	21/09/1918	12,39	SÃO PAULO	1999	SÃO PAULO / SP
90	ANGELA BASSO ROLIM	21/09/1918	9,81	SÃO PAULO	2005	SERTÃOZINHO / SP

### LANÇAMENTO DO DARDO

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	DAISE GUADALUPE LIMA		29,16	SANTA CATARINA	1995	SÃO PAULO / SP

35	ELY K. KANEGAWA	14/12/1964	28,63	SÃO PAULO	2003	SÃO PAULO / SP
40	JURACI TEREZINHA MORO	20/06/1952	34,22	RIO GRANDE DO SUL	1995	PORTO ALEGRE / RS
45	ODETE VALENTIM DOMINGOS	05/09/1934	38,86	SÃO PAULO	1981	SÃO PAULO / SP
50	TOMOKO NAKAJIMA	21/05/1947	34,58	SÃO PAULO	1998	SÃO PAULO / SP
55	ODETE VALENTIM DOMINGOS	05/09/1934	30,32	SÃO PAULO	1990	SÃO PAULO / SP
60	ODETE VALENTIM DOMINGOS	05/09/1934	30,04	SÃO PAULO	1995	BUFFALO / EUA
65	TSUIOKO NISHIMURA URU	20/07/1939	23,00	SÃO PAULO	2005	SERTÃOZINHO / SP
70	ANELIESE FISCHER SCHMITT		21,34	RIO GRANDE DO SUL	1997	PORTO ALEGRE / RS
75	LAURA EUNICE DAS CHAGAS	20/08/1936	18,84	RIO DE JANEIRO	2011	CAMPINAS / SP
80	SADAE ADACHI	26/04/1924	13,05	SÃO PAULO	2004	MONTEVIDEU / URU
85	ANGELA BASSO ROLIM	21/09/1918	10,93	SÃO PAULO	1999	SÃO PAULO / SP
90	ANGELA BASSO ROLIM	21/09/1918	8,64	SÃO PAULO	2004	MONTEVIDEU / URU

### LANÇAMENTO DO MARTELO

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	KATIA FERNANDA BICUDO	08/04/1981	49,85	SÃO PAULO	2013	SÃO PAULO / SP
35	ZENAIDE SOARES DA SILVA	10/06/1959	38,90	PARANÁ	1997	ASUNCIÓN / PAR
40	CRISTINE DE FÁTIMA NEHER	22/06/1968	34,72	RIO GRANDE DO SUL	2016	PORTO ALEGRE / RS
45	CRISTINE DE FÁTIMA NEHER	22/06/1968	38,70	RIO GRANDE DO SUL	2017	SANTIAGO/CHILE
50	CRISTINE DE FÁTIMA NEHER	22/06/1968	44,04	RIO GRANDE DO SUL	2019	MONTEVIDEU / URU
55	JURACI TEREZINHA BONZATO MORO	20/06/1952	36,51	RIO GRANDE DO SUL	2007	PORTO ALEGRE / RS
60	JURACI TEREZINHA BONZATO MORO	20/06/1952	35,22	RIO GRANDE DO SUL	2016	PORTO ALEGRE / RS
65	JURACI TEREZINHA BONZATO MORO	20/06/1952	36,72	RIO GRANDE DO SUL	2019	PORTO ALEGRE/RS
70	NOBUMI SHIMIZU	01/11/1948	24,39	SÃO PAULO	2019	PORTO ALEGRE/RS
75	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	29,61	SÃO PAULO	2014	MEDELLIN / COL
80	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	24,83	SÃO PAULO	2019	PORTO ALEGRE/RS
85	ANGELA BASSO ROLIM	21/09/1918	12,91	SÃO PAULO	2001	SÃO PAULO / SP
90	ANGELA BASSO ROLIM	21/09/1918	11,18	SÃO PAULO	2004	MONTEVIDEU / URU

### LANÇAMENTO DO MARTELETE

CAT.	ATLETA	D. NASC.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	JOSIANE BICA DOS SANTOS	10/04/1985	14,93	RIO GRANDE DO SUL	2017	PORTO ALEGRE/RS
35	CRISTIANE COSTA SILVA DE OLIVEIRA	02/04/1982	11,76	SÃO PAULO	2017	PORTO ALEGRE/RS
40	CRISTINE DE FÁTIMA NEHER	22/06/1968	11,77	RIO GRANDE DO SUL	2016	PORTO ALEGRE/RS
45	CRISTINE DE FÁTIMA NEHER	22/06/1968	12,38	RIO GRANDE DO SUL	2017	SANTIAGO/CHILE
50	CRISTINE DE FÁTIMA NEHER	22/06/1968	14,63	RIO GRANDE DO SUL	2019	MONTEVIDEU / URU
55	JURACI TEREZINHA BONZATO MORO	20/06/1952	10,70	RIO GRANDE DO SUL	2013	SÃO PAULO / SP
60	JURACI TEREZINHA BONZATO MORO	20/06/1952	13,49	RIO GRANDE DO SUL	2016	PORTO ALEGRE/RS
65	JURACI TEREZINHA BONZATO MORO	20/06/1952	12,43	RIO GRANDE DO SUL	2017	SANTIAGO/CHILE
70	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	9,35	SÃO PAULO	2011	CAMPINAS / SP
75	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	9,86	SÃO PAULO	2016	PERTH / AUS
80	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938	9,51	SÃO PAULO	2018	MÁLAGA / ESP

**REVEZAMENTO 4 X 100 METROS**

CAT.	ATLETA	D. NASC.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	LAURA LETÍCIA SAUERESSIG YAMADA	28/07/1977	55.71	RIO GRANDE DO SUL	2017 TB	PORTO ALEGRE/RS
	DEISE ALEXANDRA KOERBER ALBINO	18/08/1972		RIO GRANDE DO SUL		
	CAROLINE GUERRA	23/08/1986		RIO GRANDE DO SUL		
	ROSÂNGELA CORREA IBARRA	05/04/1964		RIO GRANDE DO SUL		
35	ANA MARIA CAFARO		54.01		1995 WMA	BUFFALO EUA
	NARA BEATRIZ TAVARES DA SILVA	15/10/1956		RIO GRANDE DO SUL		
	ANA MARIA DOS SANTOS REZENDE	05/03/1960		RIO GRANDE DO SUL		
	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956		SÃO PAULO		
40	JUREMA WERNER MATTOS	06/03/1967	1:12.76		2019 GP	MONTEVIDEO / URU
	SONIA RAMON PASCOTTINI	30/10/1951				
	DANIELA SILVEIRA LOURENÇO	25/07/1975				
	PATRICIA JORDAO					
45	CARMEM SILVIA CAMPEBELL GRUBERT	12/12/1969	58.26	DISTRITO FEDERAL	2017 SA	SANTIAGO / CHILE
	CARLA SUZANA BRITTO E SILVA	05/06/1966		RIO GRANDE DO SUL		
	SANDRA DE MOURA CAMPOS	11/12/1967		SÃO PAULO		
	PATRÍCIA LEAL COUTINHO	11/03/1969		DISTRITO FEDERAL		
50	SHIRLEY BAPTISTA	13/06/1943	1: 01. 33	SÃO PAULO	1996 SA	CONCEPCIÓN / CHI
	ZELITA MARIA DE JESUS RAFAEL	15/05/1944		SÃO PAULO		
	ANTONIA OSVALDINA O. SILVA	09/03/1946		SÃO PAULO		
	ARLETE NITZKE	11/08/1944		RIO GRANDE DO SUL		
55	GLORIA LARANJA FERRAZ MUSA	02/12/1946	1: 04. 80	SÃO PAULO	2002 CB	SÃO LEOPOLDO / RS
	SHIRLEY BAPTISTA	13/06/1943		SÃO PAULO		
	ZELITA MARIA DE JESUS RAFAEL	15/05/1944		SÃO PAULO		
	ANTONIA OSVALDINA O. SILVA	09/03/1946		SÃO PAULO		
60	LAURA EUNICE DAS CHAGAS	20/08/1936	1: 03. 16	RIO DE JANEIRO	1997 WMA	DURBAN / RSA
	WANDA DOS SANTOS SAKATA	01/06/1932		SÃO PAULO		
	MALANIA LUZ			SÃO PAULO		
	AIDA DOS SANTOS MENEZES	01/03/1937		RIO DE JANEIRO		
65	YOKO TERADA	16/01/1934	1: 10. 10	SÃO PAULO	2003 TB	SÃO PAULO / SP
	MIHOKO KANEGAWA			SÃO PAULO		
	TOSHIE KIKUCHI	07/08/1934		SÃO PAULO		
	YAE NATUMI	04/04/1934		SÃO PAULO		
70	MIHOKO KANEGAWA	25/03/1934	1: 13. 53	SÃO PAULO	2004 SA	MONTEVIDEO / URU
	WANDA DOS SANTOS SAKATA	01/06/1932		SÃO PAULO		
	TOSHIE KIKUCHI	07/08/1934		SÃO PAULO		
	.....					
75	MITSU HOTSUMI SHIMIZU	09/05/1931	1: 12. 60	SÃO PAULO	2013 WMA	PORTO ALEGRE / RS
	MINAKO GOSHIMA	24/01/1938		SÃO PAULO		
	LAURA EUNICE CHAGAS			RIO DE JANEIRO		
	SUMIKO YAMAKAWA IMOTO	01/03/1938		SÃO PAULO		



80	SHIZUE MATSUMOTO		1:59.63	SÃO PAULO	2006 SA	RIO DE JANEIRO / RJ
	TOMIKO MORI SAITO			SÃO PAULO		
	EIKO TAKINAMI			SÃO PAULO		
	MARIA ALVES					

### REVEZAMENTO 4 X 400 METROS

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	IVONE SILVA GRANATER	19/12/1968	4: 36. 27	SÃO PAULO	2001 TB	PORTO ALEGRE / RS
	MARLI COATO			SÃO PAULO		
	DAMARES ROCHA			SÃO PAULO		
	LEONILDA QUEIROZ MORAES	31/10/1969		SÃO PAULO		
35	ANA MARIA DOS SANTOS REZENDE	05/03/1960	4:30. 51	RIO GRANDE DO SUL	1995 WMA	BUFFALO / EUA
	NAIDA DOS SANTOS FREITAS	29/01/1950		SANTA CATARINA		
	NARA BEATRIZ TAVARES DA SILVA	15/10/1956		RIO GRANDE DO SUL		
	CONCEIÇÃO APARECIDA GEREMIAS	23/07/1956		SÃO PAULO		
40	ANDREA GLAUCY DAVIM RAULINO	20/03/1965	4:58.09		2019 GP	MONTEVIDEO / URU
	SANDRA DE MOURA CAMPOS	11/12/1967				
	CARLA SUZANA BRITTO E SILVA	05/06/1966				
	DANIELA SILVEIRA LOURENÇO	25/07/1975				
45	ROSANGELA MARIA	24/11/1965	4:32.21	SÃO PAULO	2014 SA	MEDELLÍN / COL
	CARLA SUZANA BRITTO E SILVA	05/06/1966		RIO GRANDE DO SUL		
	SANDRA DE MOURA CAMPOS	11/12/1967		SÃO PAULO		
	ALCINA MARIA DOS REIS	31/01/1967		SÃO PAULO		
50	VILMA LÚCIA DE OLIVEIRA COSTA	16/02/1955	5:20.74	PARANÁ	2010	MARINGÁ / PR
	MARIA APARECIDA DIAS	05/11/1957		PARANÁ		
	MARIA RUMI SHIGUEOKA ROSTIROLLA	29/08/1958		PARANÁ		
	LUCIRDA APARECIDA MATHIAS MARTINS	23/08/1959		PARANÁ		
55	WANDA DOS SANTOS SAKATA	01/06/1932	5: 38. 6 (m)	SÃO PAULO	1990 SA	MONTEVIDEO / URU
	MIHOKO KANEGAWA	25/03/1934		SÃO PAULO		
	NORMA LANFRANCHI DE MARTIN	20/09/1935		SÃO PAULO		
	YAE NATUMI	04/04/1934		SÃO PAULO		
60	LAURA EUNICE DAS CHAGAS	20/08/1936	5: 42. 50	RIO DE JANEIRO	1997 WMA	DURBAN / RSA
	AIDA DOS SANTOS MENEZES	01/03/1937		RIO DE JANEIRO		
	MARGARIDA STELLA COSTA HOCHSTATTER	15/05/1935		RIO DE JANEIRO		
	YEMIKO OKAI	12/12/1934		SÃO PAULO		
65	MARIA BERNADETE ELIZIÁRIO	29/07/1947	5:40.30	SÃO PAULO	2013 WMA	PORTO ALEGRE / RS
	JOANA BARAUNA DA SILVA			SÃO PAULO		
	SUEKO NAKAHARADA			SÃO PAULO		
	LUIZA HIROKO KATO	08/06/1944		SÃO PAULO		
70	ADELAIDE COELHO		6:53.24	SÃO PAULO	1997 WMA	DURBAN / RSA
	MARIA LEITE ALVES			SÃO PAULO		
	CHIEKO SHINMYO MINAMI	17/04/1927		SÃO PAULO		
	TOMIKO MORI SAITO	01/03/1926		SÃO PAULO		

80	EIKO TAKINAMI		9:49.43	SÃO PAULO	2006	RIO DE JANEIRO / RJ
	TOMIKO MORI SAITO	01/03/1926		SÃO PAULO		
	SHIZUE MATSUMOTO			SÃO PAULO		
	MARIA ALVES			SÃO PAULO		

### 8KM CROSS COUNTRY

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	*****	*****	*****	*****	****	*****
35	MIRIAM APARECIDA PAULINO DOS SANTOS	24/09/1974	32:09	SÃO PAULO	2013	PORTO ALEGRE / RS
40	ANA CLAUDIA EMPERADOR Y DE LAS NAVAS	30/01/1971	32:15	SÃO PAULO	2013	PORTO ALEGRE / RS
45	ANA CLAUDIA EMPERADOR Y DE LAS NAVAS	30/01/1971	32:29	SÃO PAULO	2016	PORTO ALEGRE / RS
50	MARINEIDE SILVESTRE NOBREGA	08/03/1963	33:09	RIO GRANDE DO NORTE	2013	PORTO ALEGRE / RS
55	LOURDES APARECIDA S. FERNANDES	4/25/1958	36:58	MINAS GERAIS	2013	PORTO ALEGRE / RS
60	TERESA DE LOURDES FREITAS		34:58		2007	RICCIONE / ITA
65	ALICE VIEIRA MELO	8/28/1947	42:42	RIO DE JANEIRO	2013	PORTO ALEGRE / RS
70	MARISA DA SILVA CRUZ	11/09/1943	38:52	PARANÁ	2013	PORTO ALEGRE / RS
75	MARGARINA STELLA HOCHSTATTER	5/15/1935	52:30	RIO DE JANEIRO	2013	PORTO ALEGRE / RS
80	TOMICO MORI SAITO	01/03/1926	59:31	SÃO PAULO	2007	RICCIONE / ITA

### 3000 METROS MARCHA

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30						
35	EDILAINE MARIA VIDOTTO RECH	08/03/1976	17:22.9	PARANA	2015	BELO HORIZONTE / MG
40	SARA RODRIGUES ASSESSOR MEDEIROS	22/10/1969	17:46.47	SÃO PAULO	2015	BELO HORIZONTE / MG
45	SARA RODRIGUES ASSESSOR MEDEIROS	22/10/1969	18:08.22	SÃO PAULO	2017	PORTO ALEGRE/RS
50	ESMERALDA ROCHA DE S. BAGUR TRIAY	26/11/1964	17.15.11	SANTA CATARINA	2015	BELO HORIZONTE / MG
55	JULIETA PEIXOTO DE FREITAS	19/10/1965	21:35.8	SÃO PAULO	2007	PORTO ALEGRE / RS
60	LEONISA ALVES DE LIMA	02/05/1948	23:50.8	SÃO PAULO	2008	MANAUS / AM
65	NAIDA DOS SANTOS FREITAS	29/01/1950	24:43.35	SANTA CATARINA	2019	PORTO ALEGRE/RS
70	NORMA LANFRENCHI MARTINS	20/09/1935	23:22.7	SÃO PAULO	2007	PORTO ALEGRE / RS
75	MITICO NAKATANI	06/05/1932	26:47.5	SÃO PAULO	2008	MANAUS / AM
80	CCHIEKO SHINMYO MINAMI	17/04/1927	26:46.1	SÃO PAULO	2008	MANAUS / AM

### 10KM MARCHA ATLÉTICA PISTA/RUA

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	*****	*****	*****	*****	****	*****
35	EDILAINE MARIA VIDOTTO RECH	08/03/1976	58:04	PARANÁ	2015	LYON / FRA
40	ROSELI P. D. GALUCHI		58:50.1 (m)		1996	CONCEPCIÓN / CHI
45	SARA RODRIGUES ASSESSOR MEDEIROS	22/10/1969	58:13	SÃO PAULO	2017	SANTIAGO/CHILE
50	ESMERALDA ROCHA DE S. BAGUR TRIAY	26/11/1964	58:11	SANTA CATARINA	2017	SANTIAGO/CHILE

55	MARIA DA GLÓRIA GUERREIRO E CASTRO	18/10/1940	1:10:54 (m)	DISTRITO FEDERAL	1997	DURBAN / RSA
60	MARIA DA GLÓRIA GUERREIRO E CASTRO	18/10/1940	1:12:13	DISTRITO FEDERAL	2000	MAR DEL PLATA / ARG
65	MARIA DA GLÓRIA GUERREIRO E CASTRO	18/10/1940	1:15:33	DISTRITO FEDERAL	2007	RICCIONE / ITA
70	MARIZA DA SILVA CRUZ	11/09/1943	56:35		2018	MÁLAGA / ESP
80	MARGARIDA HOCHSTATTER	05/05/1935	1:09:33		2018	MÁLAGA / ESP

### 20KM MARCHA ATLÉTICA NA RUA

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	*****	*****	*****	*****	****	*****
35	EDILAINE MARIA VIDOTTO RECH	08/03/1976	2:11:33.00	PARANÁ	2013	PORTO ALEGRE / RS
40	CLAUDIA GERALDINO		2:31:18.00	SÃO PAULO	2013	PORTO ALEGRE / RS
45	ESMERALDA ROCHA DE S. BAGUR TRIAY	26/11/1964	2:08:57.00	SANTA CATARINA	2013	PORTO ALEGRE / RS
50	*****	*****	*****	*****	****	*****
55	EDIANA CAVALLARO		2:46:51.01	MINAS GERAIS	2013	PORTO ALEGRE / RS

### MEIA MARATONA

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	*****	*****	*****	*****	****	*****
35	ROSA JUSSARA BARBOSA	08/06/1975	1:22:36	RIO GRANDE DO SUL	2013	PORTO ALEGRE / RS
40	DANIELA LOURENÇO SILVEIRA	25/07/1975	1:36:32	RIO GRANDE DO SUL	2018	MÁLAGA / ESP
45	ANTONIA OLIVEIRA SILVA	09/03/1946	1:20:40	SÃO PAULO	1994	FLORIANOPOLIS / SC
50	ANTONIA OLIVEIRA SILVA	09/03/1946	1:19:13	SÃO PAULO	1996	CONCEPCION / CHI
55	LOURDES APARECIDA S. FERNANDES	25/04/1958	1:41:28	MINAS GERAIS	2013	PORTO ALEGRE / RS
60	*****	*****	*****	*****	****	*****
65	MARISA DA SILVA CRUZ	11/09/1943	1:45:10	PARANÁ	2008	ROSARIO / ARG
70	MARISA DA SILVA CRUZ	11/09/1943	1:49:19	PARANÁ	2013	PORTO ALEGRE / RS

### MARATONA

CAT.	ATLETA	Data Nasc.	RESULTADO	ESTADO DO ATLETA	ANO	LOCAL
30	*****	*****	*****	*****	****	*****
35	*****	*****	*****	*****	****	*****
40	TEREZINHA FHETTENHAUSEN	11/29/1969	4:20:10.00	RIO DE JANEIRO	2013	PORTO ALEGRE / RS
45	*****	*****	*****	*****	****	*****
50	NELI ROSA DE OLIVEIRA	6/26/1960	3:27:48.00	RIO GRANDE DO SUL	2013	PORTO ALEGRE / RS
55	*****	*****	*****	*****	****	*****
60	VANESSA FIGUEIREDO PROTASIO	10/13/1953	3:36:31.00	RIO JANEIRO	2013	PORTO ALEGRE / RS

Legenda: (m) = manual  
 V.V. = Velocidade do Vento  
 D.Nasc = Data Nascimento  
 NWI: Sem Informação do Vento

Filiada à CBAAt – ASUDAVE – WMA - Fundada em 30.11.1989 - CNPJ 71.729.479/0001-40  
 Rua Demétrio Ribeiro, nº 336 – Bairro Centro Histórico – CEP 90010-310 – Porto Alegre/RS  
 Fone: (55) (51) 3237-9931 – Celular/Whatsapp: (51) 99116-3584  
 Email: [abrambrasil@abrambrasil.com](mailto:abrambrasil@abrambrasil.com) - Website: [www.abrambrasil.com](http://www.abrambrasil.com)

Última atualização: Dezembro/2019.

Por: Júlio César Romani Moreira (Diretor de Resultados e Ranking)

### Observações importantes:

- **Recordes e Melhores Resultados:** Consideraremos aqui somente os resultados obtidos nos: Troféus Brasil, Campeonatos Brasileiros e Estaduais, Campeonatos Sul Americanos, Campeonatos Mundiais de Atletismo Master e Torneio Grand Prix do Mercosul de Atletismo Master.
- **Provas em Estádio (Outdoor):** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 80/100/110m com barreiras, 200/300/400m com barreiras, 2000/3000m com obstáculos, 5000m Marcha na pista, Salto em altura, Salto com vara, Salto em distância, Salto triplo, Arremesso de peso, Lançamento de martelo, Lançamento de disco, Lançamento de dardo, Lançamento do Martetele, Revezamentos: 4X100 e 4x400m, Decatlo (homens), Heptatlo (mulheres), Pentatlo tradicional e Pentatlo de força.
- **Provas Fora do Estádio (Non Stadia):** Maratona, Meia maratona, 8 Km Cross Country, 10 km na rua, 10Km Marcha na rua, 20 km Marcha na rua.
- **Velocidade do Vento:** A velocidade do vento é obrigatória nas seguintes provas: 100m rasos, 200m rasos, Salto em Distância, Salto Triplo e 80m/100m/110m e 200m s/barreiras
- **PARA QUE OS RESULTADOS DOS ATLETAS SEJAM HOMOLOGADOS COMO RECORDES, OS MESMOS DEVEM SEGUIR A NORMA 03 DA ABRAM.**
- **Provas em Pista coberta (Indoor):** a ABRAM não homologa estes resultados como recordes, por não realizar atividades indoor. Os recordes indoor são homologados pela WMA e reconhecidos pela ASUDAMA.