



II TROFÉU NORDESTE DE ATLETISMO MASTER

15 e 16/04/2023 - Natal (RN)

Pista de Atletismo da UFRN

PROGRAMA-HORÁRIO

1ª ETAPA - SÁBADO - 15/04 - (MANHÃ)

ENTRADA	HORÁRIO	PROVA	GÊNERO	CATEGORIA	FASE
-	06:30	INÍCIO DAS CONFIRMAÇÕES			
6:50	07:00	500m rasos	Fem	Todas	Final
7:20	07:30	500m rasos	Masc	Todas	Final
7:00	07:30	L. Dardo	Masc	Todas	Final
7:10	07:40	S. Distância	Masc	Todas	Pentatlo (1)
7:40	08:10	S. Altura	Masc/Fem	Todas	Final
7:50	08:20	L. Dardo	Fem	Todas	Final
7:50	08:20	L. Dardo	Masc	Todas	Pentatlo (2)
7:55	08:25	80m c/b - 0,762m	Fem	40 +	Pentatlo (1)
7:55	08:25	100m c/b - 0,840m	Fem	30 a 39	Pentatlo (1)
8:05	08:35	S. Distância	Masc	Todas	Final
8:15	08:30	400 c/b - 0,762m	Fem	30 a 49	Final
8:15	08:30	400 c/b - 0,840m	Masc	50 a 59	Final
8:15	08:30	400 c/b - 0,914m	Masc	30 a 49	Final
8:25	08:40	300 c/b - 0,762m	Fem	50 a 59	Final
8:25	08:40	300 c/b - 0,686m	Fem	60 a 69	Final
8:25	08:40	300 c/b - 0,762m	Masc	60 a 69	Final
8:25	08:40	300 c/b - 0,686m	Masc	70 a 79	Final
8:35	08:50	200 c/b - 0,686m	Fem	70 +	Final
8:35	08:50	200 c/b - 0,686m	Masc	80 +	Final
8:50	09:00	100m rasos	Fem	Todas	Final
9:05	09:15	100m rasos	Masc	Todas	Final
8:50	09:20	A. Peso	Masc	Todas	Final
9:30	09:40	1500m rasos	Fem	Todas	Final
9:50	10:00	1500m rasos	Masc	Todas	Final
9:30	10:00	S. Distância	Fem	Todas	Final
9:50	10:20	A. Peso	Fem	Todas	Final
10:20	10:30	200m rasos	Masc	Todas	Pentatlo (3)
10:05	10:35	S. Altura	Fem	Todas	Pentatlo (2)



2ª ETAPA – SÁBADO - 15/04 - (TARDE)

ENTRADA	HORÁRIO	PROVA	GÊNERO	CATEGORIA	FASE
-	12:30	INÍCIO DAS CONFIRMAÇÕES			
13:00	13:30	A. Peso	Fem	Todas	Pentatlo (3)
13:15	13:30	80 c/b - 0,762m - d. 8m	Fem	40 a 49	Final
		80 c/b - 0,762m - d. 7m	Fem	50 a 59	Final
		80 c/b - 0,686m - d. 7m	Fem	60 +	Final
		80 c/b - 0,762m - d. 7m	Masc	70 a 79	Final
		80 c/b - 0,686m - d. 7m	Masc	80 +	Final
13:30	13:45	100 c/b - 0,840m - d. 8,5m	Fem	30 a 39	Final
		100 c/b - 0,915m - d. 8,5m	Masc	50 a 59	Final
		100 c/b - 0,814m - d. 8m	Masc	60 a 69	Final
13:45	14:00	100 c/b - 0,491m - d. 9,14m	Masc	30 a 49	Final
14:00	14:10	400m rasos	Fem	Todas	Final
13:45	14:15	S. Distância	Fem	Todas	Pentatlo (4)
14:20	14:30	400m rasos	Masc	Todas	Final
14:30	15:00	L. Disco	Masc	Todas	Final
14:30	15:00	L. Disco	Masc	Todas	Pentatlo (4)
14:45	15:00	3000m c/ Obst – 0,947m	Masc	30 a 59	Final
15:30	16:00	L. Disco	Fem	Todas	Final
15:45	16:00	2000m c/ Obst – 0,762m	Fem	30 +	Final
15:45	16:00	2000m c/ Obst – 0,762m	Masc	60 +	Final
16:10	16:20	800m rasos	Fem	Todas	Final
16:10	16:20	800m rasos	Fem	Todas	Pentatlo (5)
16:30	16:40	800m rasos	Masc	Todas	Final
16:40	16:50	1500m rasos	Masc	Todas	Pentatlo (5)
16:40	16:55	Rev. Medley (100/200/300/400)	Fem	Todas	Final
17:00	17:15	Rev. Medley (100/200/300/400)	Masc	Todas	Final

3ª ETAPA – DOMINGO - 16/04 - (MANHÃ)

ENTRADA	HORÁRIO	PROVA	GÊNERO	CATEGORIA	FASE
-	06:30	INÍCIO DAS CONFIRMAÇÕES			
6:50	07:00	10.000m rasos	Fem	Todas	Final
7:30	08:00	S. Triplo	Masc	Todas	Final
8:20	08:30	10.000m rasos	Masc	Todas	Final
8:30	09:00	L. Martelo	Masc	Todas	Final
8:50	09:20	S. Triplo	Fem	Todas	Final
9:30	10:00	L. Martelo	Fem	Todas	Final
10:10	10:20	200m rasos	Fem	Todas	Final
10:20	10:30	200m rasos	Masc	Todas	Final
10:35	10:45	3000m Marcha	Masc/Fem	Todas	Final