

XXI CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO MASTER

PROGRAMA-HORÁRIO

ATUALIZADO APÓS O ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES

20/10/23 - SEXTA-FEIRA - MANHÃ

HORÁRIO	PROVA	GÊNERO	CATEGORIA	CARÁTER
08:00	10.000m	Feminino	Todas	Final p/tempo
08:00	Salto em Altura	Masculino	Todas	Final
08:00	Lançamento do Martelo	Masculino	Todas	Final
09:00	Salto com Vara	Masculino	Todas	Final
09:00	100m	Masculino	Todas	Final p/tempo
10:00	Salto em Altura	Feminino	Todas	Final
10:30	Lançamento do Martelo	Feminino	Todas	Final
11:30	100m	Feminino	Todas	Final p/tempo

20/10/23 - SEXTA-FEIRA - TARDE

HORÁRIO	PROVA	GÊNERO	CATEGORIA	CARÁTER
12:30	ABERTURA OFICIAL			
13:00	Lançamento do Dardo	Masculino	M30 a 49	Final
13:00	Salto em Distância	Masculino	M50+	Final
13:00	Salto com Vara	Feminino	Todas	Final
13:00	400m	Masculino	Todas	Final p/tempo
14:45	Lançamento do Dardo	Feminino	F50+	Final
16:00	Salto em Distância	Masculino	M30 a 49	Final
15:30	400m	Feminino	Todas	Final p/tempo
16:30	Lançamento do Dardo	Masculino	M50+	Final
16:30	5.000m Marcha Atlética	Masc/Fem	Todas	Final p/tempo
17:10	10.000m	Masculino	Todas	Final p/tempo

XXI CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO MASTER PROGRAMA-HORÁRIO

ATUALIZADO APÓS O ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES

21/10/23 - SÁBADO - MANHÃ

HORÁRIO	PROVA	GÊNERO	CATEGORIA	CARÁTER
07:30	3.000m Marcha Atlética	Masc/Fem	Todas	Final p/tempo
08:00	Lançamento do Martetele	Masc/Fem	Todas	Final
08:30	80m c/barreiras (altura 0,762)	Masculino	M70+	Final p/tempo
08:45	80m c/barreiras (altura 0,762)	Feminino	F40 a 59	Final p/tempo
09:00	800m	Feminino	Todas	Final p/tempo
09:00	Salto Triplo	Feminino	Todas	Final
09:30	800m	Masculino	Todas	Final p/tempo
09:30	Arremesso do Peso	Masculino	M30 a 49	Final
10:30	Lançamento do Disco	Feminino	Todas	Final
10:30	4x100m	Masculino	Todas	Final p/tempo
11:00	Arremesso do Peso	Masculino	M50+	Final
11:20	4x100m	Feminino	Todas	Final p/tempo
11:50	100m c/barr (altura 0,84m)	Feminino	F30 a 39	Final p/tempo
12:15	100m c/barr (altura 0,84m)	Masculino	M60 a 69	Final p/tempo
12:45	100m c/barr (altura 0,91m)	Masculino	M50 a 59	Final p/ tempo

21/10/23 - SÁBADO - TARDE

HORÁRIO	PROVA	GÊNERO	CATEGORIA	CARÁTER
13:00	Lançamento do Disco	Masculino	M30 a 49	Final
13:00	110m c/barreiras (altura 0,99m)	Masculino	M30 a 49	Final p/tempo
13:30	Salto Triplo	Masculino	Todas	Final
15:00	Lançamento do Disco	Masculino	M50+	Final
13:30	3.000m c/obstáculos (altura 0,91m)	Masculino	M30 a 59	Final p/tempo
13:50	2.000m c/obstáculos (altura 0,76m)	Masculino	60+	Final p/tempo
13:50	2.000m c/obstáculos (altura 0,76m)	Feminino	Todas	Final p/tempo
14:30	200m	Masculino	Todas	Final p/tempo
17:00	Lançamento do Dardo	Feminino	F30 a 49	Final
16:00	200m	Feminino	Todas	Final p/tempo
16:40	5.000m	Masculino	Todas	Final p/tempo
17:15	5.000m	Feminino	Todas	Final p/tempo

XXI CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO MASTER PROGRAMA-HORÁRIO

ATUALIZADO APÓS O ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES

22/10/23 - DOMINGO - MANHÃ

HORÁRIO	PROVA	GÊNERO	CATEGORIA	CARÁTER
07:00	1.500m	Masculino	Todas	Final p/tempo
07:40	1.500m	Feminino	Todas	Final p/tempo
08:00	Arremesso do Peso	Feminino	Todas	Final
08:00	Salto em Distância	Feminino	Todas	Final
08:10	400m c/barreiras (altura: 0,91m)	Masculino	M30 a 49	Final p/tempo
08:30	400m c/barreiras (altura: 0,84m)	Masculino	M50 a 59	Final p/tempo
08:45	400m c/barreiras (altura: 0,76m)	Feminino	F30 a 49	Final p/tempo
09:05	300m c/barreiras (altura: 0,76m)	Masculino	M60 a 69	Final p/tempo
09:20	300m c/barreiras (altura: 0,76m)	Feminino	F50 a 59	Final p/tempo
10:20	200m c/barreiras (altura: 0,76m)	Feminino	F70+	Final p/tempo
10:40	4X400m	Feminino	Todas	Final p/tempo
11:00	4X400m	Masculino	Todas	Final p/tempo

OBSERVAÇÕES:

- 1) Todas as outras provas de pista serão corridas em final por tempo.
- 2) O atleta que não se apresentar à Câmara de Chamada no horário estabelecido, estará, automaticamente, **eliminado** da prova.
- 3) A confirmação das provas e entrada na pista e campo, obedecerão rigorosamente os horários determinados abaixo:

	Confirmação	Entrada na prova
Corridas rasas	até 30 minutos antes	10 minutos antes
Corridas com barreiras	até 30 minutos antes	15 minutos antes
Revezamentos	até 35 minutos antes	15 minutos antes
Salto (Altura, Distância e Triplo)	até 45 minutos antes	30 minutos antes
Salto com Vara	até 50 minutos antes	40 minutos antes
Lançamentos e Arremesso	até 45 minutos antes	30 minutos antes