

1ª ETAPA

	PROVA	NAIPE	FASE	ATLETAS - SÉRIES - CLAS
07:40	REUNIÃO TÉCNICA			
08:00	10.000 METROS RASOS	FEMININO	FINAL	
08:05	LANÇAMENTO DO MARTELO (4kg)	FEMININO	FINAL + MASTER	
08:55	10.000 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL	
09:00	SALTO EM ALTURA	FEMININO	FINAL	
09:40	100 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 1	
	100 METROS RASOS	MASCULINO	MASTER TODOS	
	100 METROS RASOS	FEMININO	MASTER TODOS	
09:30	LANÇAMENTO DO MARTELO (7,260kg)	MASCULINO	FINAL + MASTER	
10:05	100 METROS RASOS	MASCULINO	SEMIFINAL	
10:10	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	DECATLO 2	
	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	MASTER TODOS	
10:25	100 METROS RASOS	FEMININO	SEMIFINAL	
10:45	1500 METROS RASOS	FEMININO	FINAL + MASTER	
11:05	1500 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL + MASTER	
11:00	LANÇAMENTO DO DARDO (600g)	FEMININO	FINAL	
11:25	400 METROS RASOS	MASCULINO	SEMIFINAL	
11:20	ARREMESSO DO PESO (7,260kg)	MASCULINO	DECATLO 3	
11:45	400 METROS RASOS	FEMININO	SEMIFINAL	
	400 METROS RASOS	FEMININO	MASTER	
12:05	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL	
12:15	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL	
	2ª ETAPA			
	PROVA	NAIPE	FASE	ATLETAS - SÉRIES - CLAS
14:10	LANÇAMENTO DO DARDO (800g)	MASCULINO	FINAL	
14:15	100 METROS COM BARREIRAS (0,838m)	FEMININO	HEPTATLO 1	
	100 METROS COM BARREIRAS	FEMININO	MASTER	
14:20	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	FINAL	
14:30	100 METROS COM BARREIRAS (0,838m)	FEMININO	SEMIFINAL	
14:35	SALTO COM VARA	MASCULINO	FINAL	
14:50	SALTO EM ALTURA	FEMININO	HEPTATLO 2	
	SALTO EM ALTURA	FEMININO	MASTER	
14:50	110 METROS COM BARREIRAS (1,067m)	MASCULINO	SEMIFINAL	
15:10	400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL	
15:25	400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL	
15:45	100 METROS COM BARREIRAS (0,838m)	FEMININO	FINAL	
16:00	110 METROS COM BARREIRAS (1,067m)	MASCULINO	FINAL	
16:00	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	FINAL	
16:05	ARREMESSO DO PESO (4kg)	FEMININO	HEPTATLO 3	
	ARREMESSO DO PESO	FEMININO	MASTER	
16:10	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	DECATLO 4	
	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	MASTER	
16:15	LANÇAMENTO DO DISCO (1kg)	FEMININO	FINAL + MASTER	
16:20	3.000 METROS C/ OBSTÁCULOS (0,914m)	MASCULINO	FINAL + MASTER	
16:40	3.000 METROS C/ OBSTÁCULOS (0,762m)	FEMININO	FINAL + MASTER	
17:05	REVEZAMENTO 4X100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL + MASTER	
17:25	REVEZAMENTO 4X100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL + MASTER	
17:45	200 METROS RASOS	FEMININO	HEPTATLO 4	
	200 METROS RASOS	FEMININO	MASTER	
18:05	400 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 5	

400 METROS RASOS

MASCULINO

MASTER

3ª ETAPA

	PROVA	NAIPE	FASE	ATLETAS - SÉRIES - CLAS
08:15	110 METROS COM BARREIRAS (1,067m)	MASCULINO	DECATLO 6	
	110 METROS COM BARREIRAS	MASCULINO	MASTER	
08:20	SALTO TRIPLO	MASCULINO	FINAL + MASTER	
08:30	20.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	FEMININO	FINAL	
08:35	20.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	MASCULINO	FINAL	
08:40	3.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	MASC/FEM	MASTER	
08:45	LANÇAMENTO DO DISCO (2kg)	MASCULINO	DECATLO 7	
	LANÇAMENTO DO DISCO	MASCULINO	MASTER	
08:45	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	FINAL	
09:50	SALTO COM VARA	MASCULINO	DECATLO 8	
	SALTO COM VARA	MASC/FEM	MASTER	
09:55	SALTO TRIPLO	FEMININO	FINAL + MASTER	
10:00	LANÇAMENTO DO DISCO (2kg)	MASCULINO	FINAL	
10:15	ARREMESSO DE PESO (4kg)	FEMININO	FINAL	
10:40	200 METROS RASOS	MASCULINO	SEMIFINAL	
	200 METROS RASOS	MASCULINO	MASTER	
11:15	200 METROS RASOS	FEMININO	SEMIFINAL	
11:40	400 METROS COM BARREIRAS (0,762m)	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	
	400 METROS COM BARREIRAS	FEMININO	MASTER	
12:00	400 METROS COM BARREIRAS (0,914m)	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	
	400 METROS COM BARREIRAS	MASCULINO	MASTER	

4ª ETAPA

	PROVA	NAIPE	FASE	ATLETAS - SÉRIES - CLAS
14:00	200 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL	
14:15	LANÇAMENTO DO DARDO (800g)	MASCULINO	DECATLO 9	
	LANÇAMENTO DO DARDO	MASCULINO	MASTER TODOS	
14:15	200 METROS RASOS	FEMININO	FINAL	
14:20	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	HEPTATLO 5	
	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	MASTER	
14:25	ARREMESSO DE PESO (7,260kg)	MASCULINO	FINAL	
	ARREMESSO DO PESO	MASCULINO	MASTER TODOS	
14:30	SALTO COM VARA	FEMININO	FINAL + MASTER	
14:35	800 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	
	800 METROS RASOS	MASCULINO	MASTER	
14:55	800 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	
	800 METROS RASOS	FEMININO	MASTER	
15:15	5.000 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL + MASTER	
15:25	LANÇAMENTO DO DARDO (600g)	FEMININO	HEPTATLO 6	
	LANÇAMENTO DO DARDO	FEMININO	MASTER TODOS	
15:55	5.000 METROS RASOS	FEMININO	FINAL + MASTER	
16:30	1500 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 10	
16:45	800 METROS RASOS	FEMININO	HEPTATLO 7	
17:00	REVEZAMENTO 4 X 400 METROS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	
17:20	REVEZAMENTO 4 X 400 METROS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	

17:35

RESULTADO FINAL

CORRIDAS RASAS, BARREIRAS E MARCHA ATLÉTICA
 SALTO COM VARA
 DEMAIS PROVAS DE CAMPO

10 (DEZ) MINUTOS ANTES

1 (UMA) HORA ANTES

35 (TRINTA E CINCO) MINUTOS ANTES

R. Comandante José Ricardo Nunes, 79
 sala 05 - Capoeiras - Fpolis - 88070-220
www.fcatletismo.org.br / sc@cbat.org.br
 Fone/Fax: (48) 3248 0927
 CNPJ: 75.886.689/0001-00

A CONFIRMAÇÃO ENCERRA-SE **10 MINUTOS ANTES** DO HORÁRIO DA ENTRADA DOS ATLETAS NA PISTA.

