



Regulamento do 9º Campeonato Pernambucano de Atletismo Master 2024

1. O **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** será realizado nos dias 07 e 08 de dezembro de 2024 na pista do Parque e Centro Esportivo Santos Dumont em Boa Viagem situado na Rua Almirante Nelson Fernandes s/n no Recife/PE. Caso de dúvidas ligue (81) 999195144 falar com o Prof. Abraão Nascimento.
2. Podem se inscrever no **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** os atletas, de forma individual ou em equipe onde disputarão o título de campeão geral da competição;
3. As equipes ou atletas inscritas(os) no **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** serão responsáveis por suas despesas com: transporte, hospedagem e alimentação;
4. O **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** será aberto à participação de todos os praticantes da modalidade atletismo que se inscreverem, respeitando a idade mínima de 30 anos completados até o dia 07 de dezembro de 2024;
5. Os atletas inscritos no **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** competirão dentro de suas faixas etárias, podendo ocorrer a junção dessas faixas etárias durante as disputas, porém a premiação será separada;
6. No **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** cada atleta inscrito poderá participar de 3 provas mais o revezamento 4x 100m, seguem abaixo os valores das taxas de inscrição:

Lote 1: Até 31 de agosto de 2024:

Inscrição até 3 Provas + o 4x100m	Só o Revezamento	Provas adicionais
R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 35,00

Lote 2: Até 30 de setembro de 2024:

Inscrição até 3 Provas + o 4x100m	Só o Revezamento	Provas adicionais
R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 35,00

Lote 3: Até 31 de outubro de 2024:

Inscrição até 3 Provas + o 4x100m	Só o Revezamento	Provas adicionais
R\$ 121,00	R\$ 121,00	R\$ 40,00

Lote 4: Até 20 de novembro de 2024:

Inscrição até 3 Provas + o 4x100m	Só o Revezamento	Provas adicionais
R\$ 135,00	R\$ 135,00	R\$ 45,00

7. As inscrições para o **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** serão encerradas no dia 20 de novembro, às 23h59;

8. As inscrições para o **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** deverão ser feitas através do site: www.ajnieventos.com.br

9. Seguem os dados bancários para o pagamento das inscrições:

Banco: 6C S.A

Agência: 0001

Conta: 33715454-70

CNPJ: 24.725.507/0001-70

PIX: ajnieventos@gmail.com

10. No **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** não haverá inscrições na hora da competição e nem devolução de valores pagos;

11. As faixas etárias do **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** estão divididas de 5 em 5 anos, sendo a primeira faixa a partir de 30 anos.

11.1 Faixas etárias Feminino: F30 a 34, F35 a 39, F40 a 44, F45 a 49, F50 a 54, F55 a 59, F60 a 64, F65 a 69, F70 a 74, F75 a 79, F80 a 84, F85 a F89...

11.2 Faixas etárias Masculino: M30 a 34, M35 a 39, M40 a 44, M45 a 49, M50 a 54, M55 a 59, M60 a 64, M65 a 69, M70 a 74, M75 a 79, M80 a 84, M85 a M89...

12. Serão oferecidas no **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** as seguintes provas:

12.1 Provas Masculino: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m marcha atlética, revezamentos 4x100m misto; Saltos em Distância, Triplo, Altura; Arremesso do peso, lançamentos do Disco, lançamento do Dardo, lançamento Martelo, lançamento Martetele, **PENTATLO LANÇAMENTO, PENTATLO e 400M C/BARREIRAS**

12.2 Provas Feminino: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 3.000m marcha atlética, revezamento 4x100m misto; Saltos em Distância, Triplo, Altura; Arremesso do peso, lançamentos do Disco, lançamento do Dardo, lançamento Martelo, lançamento Martetele, **PENTATLO LANÇAMENTO, PENTATLO e 400M C/BARREIRAS**

Vamos Oferecer no **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** pela primeira vez as provas de Pentatlo de lançamentos e pentatlo masculino na competição:

Cada prova terá um custo de inscrição de R\$ 350.00 por atleta.

Pentatlo de lançamentos: Prova 1: lançamento do martelo, **prova 2:** arremesso do peso, **prova 3:** lançamento do disco, **prova 4:** lançamento do dardo, **prova 5:** lançamento do martelete.

Pentatlo masculino: Prova 1: Salto em Distância, **Prova 2:** lançamento do Dardo, **Prova 3:** 200m, **Prova 4:** lançamento do Disco e **Prova 5:** 1.500m

Vamos Oferecer no **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** pela primeira vez as provas de Pentatlo de lançamentos e pentatlo masculino na competição:

Cada prova terá um custo de inscrição de R\$ 350.00 por atleta.

Pentatlo de lançamentos: Prova 1: lançamento do martelo, **prova 2:** arremesso do peso, **prova 3:** lançamento do disco, **prova 4:** lançamento do dardo, **prova 5:** lançamento do martelete e

Pentatlo feminino: Prova 1: 80m/100m c/barreiras, **Prova 2:** salto a altura, **Prova 3:** arremesso do peso, **Prova 4:** salto à distância e **Prova 5:** 800m

13. Os atletas deverão apresentar-se para competir devidamente uniformizados, usando o número de peito fornecido pela organização da competição sem dobrar ou cortar;

14. No **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER**, momento de confirmação da prova o atleta deverá apresentar um documento de identificação oficial: RG, CNH, CBAAt, Passaporte, Carteira de Trabalho... no mínimo com 1h de antecedência para o início da prova.

Os atletas devem se apresentar na câmara de chamada para entrar na pista 20 minutos antes do início das provas de campo e 15 minutos antes do início das provas de pista.

15. Só será permitida a presença na pista dos atletas que estiverem em competição;

16. No **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** serão premiados os três atletas primeiros colocados em suas provas em cada faixa etária com medalhas simbolizando: ouro, prata e bronze;

17. No **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** receberão premiação com troféus as equipes: Primeira, segunda e terceira colocadas no quadro geral de medalhas, seja será campeã a equipe que conquistar o maior número de medalhas de ouro. Em caso de empate serão contabilizadas as medalhas de prata, e permanecendo empatado serão contabilizadas as medalhas de bronze;

18. O programa horário do **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** poderá sofrer alterações após o final das inscrições;

19. A arbitragem do **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** será de responsabilidade da Federação Pernambucana de Atletismo com a utilização de cronometragem eletrônica.

20. No **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** os atletas inscritos provas de campo, ou seja, as provas de saltos e arremessos/lançamentos, terão direito a realizar 03 (três) tentativas, os três primeiros colocados em cada faixa etária terão direito a mais uma tentativa, prevalecendo a melhor marca.

21. No **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** os atletas poderão utilizar seus implementos, sendo necessário sua aferição antecipada pela equipe de arbitragem;

22. Seguem os pesos dos implementos de acordo com as faixas etárias:

22.1 Feminino:

Faixa etária	A peso	L disco	L dardo	L martelo	Martelete
30 a 49	4kg	1kg	600g	4kg	9,08kg
50 a 59	3kg	1kg	500g	3kg	7,26kg
60 a 74	3kg	1kg	500g	3kg	5,45kg
+ 75	2kg	750g	400g	2kg	4kg

22.2 Masculino:

Faixa etária	A peso	L disco	L dardo	L martelo	Martelete
30 a 49	7,250kg	2kg	800g	7,250kg	15,88kg
50 a 59	6kg	1,5kg	700g	6kg	11,34kg
60 a 69	5kg	1kg	600g	5kg	9,08kg
70 a 79	4kg	1kg	500g	4kg	7,26kg
+ 80	3kg	1kg	400g	3kg	5,45kg

23. As alturas iniciais da barra transversal nas provas do salto a altura serão definidas no início das provas em acordo com os participantes, subindo de 3cm em 3cm até restar um atleta;

24. As tábuas dos saltos em distância e salto triplo serão definidas no início das provas em acordo com os participantes;

25. No **9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER** as atletas: **IRENILTA PEREIRA DOS SANTOS NUNES/PB, ANA LÚCIA BATISTA LINS/PE, e SOLANGE CARVALHO DOS SANTOS DA PAIXÃO/BA** serão homenageadas cedendo seus nomes aos troféus de campeão geral, vice-campeão geral e terceiro colocado geral da competição.

PROGRAMA HORÁRIO 9º CAMPEONATO PERNAMUCANO DE ATLETISMO MASTER

1ª ETAPA SÁBADO DE MANHÃ:

ENTRADA	INÍCIO	PROVA	SEXO	CARÁTER
6h40	6h50	5.000m	FEM	FINAL/TEMPO
7h35	7h50	5.000m	MASC	FINAL/TEMPO
7h45	8h00	L MARTELO/L MARTELETE	MASC/FEM	FINAL
7h45	8h00	S DISTANCIA	FEM	FINAL
7h45	8h00	S ALTURA	MASC	FINAL
8h45	9h00	800M	FEM	FINAL/TEMPO
9h05	9h25	800M	MASC	FINAL/TEMPO
9h20	9h30	S DISTANCIA	MASC	FINAL
9h20	9h30	S ALTURA	FEM	FINAL
9h35	9h50	100M	FEM	FINAL/TEMPO
9h55	10h10	100M	MASC	FINAL/TEMPO
9h45	10h00	L DISCO	MASC/FEM	FINAL
10h05	10h20	400M C/BARRERAS	MASC	FINAL/TEMPO
10h35	11h50	400M C/BARRERAS	FEM	FINAL/TEMPO

2ª ETAPA SÁBADO DE TARDE:

ENTRADA	INÍCIO	PROVA	SEXO	CARÁTER
13h45	14h0	L DARDO	MASC/FEM	FINAL
14h15	14h30	SALTO TRIPLO	MASC	FINAL
14h15	14h30	200M	MASC	FINAL/TEMPO
14h35	14h50	200M	FEM	FINAL/TEMPO
15h05	15h20	1500M	FEM	FINAL/TEMPO
15h30	15h45	1500M	MASC	FINAL/TEMPO
15h45	16h00	A PESO	MASC/FEM	FINAL
15h45	16h00	400M	MASC	FINAL/TEMPO
16h05	16h20	400M	FEM	FINAL/TEMPO
16h35	16h50	REVEZAMENTO 4X100M	MISTO	FINAL/TEMPO
17h05	17h20	3.000m MARCHA ATLÉTICA	FEM/MASC	FINAL/TEMPO

3ª ETAPA DOMINGO DE MANHÃ:

ENTRADA	INÍCIO	PROVA	SEXO	CARÁTER
6h45	7h00	10.000m	FEM	FINAL
8h10	8h25	10.000m	MASC	FINAL
7h40	8h00	PENTATLO DE ARREMESSOS: 1: lançamento do martelo, prova 2: arremesso do peso, prova 3: lançamento do disco, prova 4: lançamento do dardo, prova 5: lançamento do martelete.	MASC/FEM	FINAL
8h00	8h15	PENTATLO: 1: Salto em Distância, Prova 2: lançamento do Dardo, Prova 3: 200m, Prova 4: lançamento do Disco e Prova 5: 1.500m	MASC	
8h15	8h30	PENTATLO : 80m/100m c/barreiras, Prova 2: salto a altura, Prova 3: arremesso do peso, Prova 4: salto à distância e Prova 5: 800m	FEM	FENAL

Atualizado em 07/10/2024

