

ASSOCIAÇÃO DOS VETERANOS GAÚCHOS DE ATLETISMO

39º CAMPEONATO ESTADUAL DE ATLETISMO MASTER

Regulamento

1. Da Competição

O 39º Campeonato Estadual de Atletismo Master - será realizado obedecendo às regras da WORD ATLETICS (adaptada ao Atletismo Master de acordo com a WMA), e a este regulamento.

2. Local de Realização

A competição será realizada no Centro Estadual de Treinamento Esportivo-CETE nos dias **05 e 06 de abril de 2025**.

Obs.: As inscrições deverão ser impreterivelmente realizadas e efetivadas com o pagamento da taxa de inscrição no prazo estabelecido e cada atleta é responsável pelas suas despesas com transportes, hospedagem e alimentação.

VALOR DAS INSCRIÇÕES

Inscrição c/ direito 03 provas + Revezamentos(sócio) R\$ 80,00 até 15/03/2025
Inscrição c/direito 03 provas + Revezamentos(sócio) R\$ 130,00 após 15/03/2025
Inscrição c/ direito 03 provas + Revezamentos(não sócio) R\$100,00 até 15/03/2025
Inscrição c/ direito 03 provas + Revezamentos(não sócio) R\$ 150,00 após 15/03/2025
ATLÉTICAS direito 03 provas + revezamentos R\$ 50,00 Prova adicional R\$ 20,00
PROVA ADICIONAL R\$ 40,00 POR PROVA
EQUIPES/ASSESSORIAS Esportivas direito a 03 provas + Revezamento R\$ 80,00 até 15/03/2025
EQUIPES/ASSESSORIAS Esportivas direito a 03 provas + Revezamento R\$ 130,00 após 15/03/2025
Número mínimo de participação: 10 atletas - Data limite para inscrições:25/03/2025

Os sócios precisam estar em dia com a anuidade 2025. Não haverá devolução da taxa de inscrição, **salvo se a competição for cancelada**.

3. LOCAL DAS INSCRIÇÕES:

Ficha de inscrição deverá ser enviada para o email da AVEGA
contato@avegars.com.br

3.1- PERÍODO DAS INSCRIÇÕES: As inscrições serão aceitas até o dia **25/03/2025**

3.2 PAGAMENTO DAS INSCRIÇÕES: Poderá ser realizado através da conta corrente da associação ou através de PIX:

Caixa Federal

Agência: 0430

Conta: 26441-8

PIX 91.698.365/0001-97

Não serão aceitos pagamentos de inscrição após a data de encerramento.

3.3 Inscrições das equipes de Revezamentos: as equipes deverão entregar a ficha de inscrição de sua equipe preenchida na câmara de chamada, até 01 hora antes do horário da prova. (A Ficha de inscrição estará disponível na mesa da organização, próxima a câmara de chamada).

4. ARBITRAGEM

4.1. A arbitragem da competição será realizada por árbitros devidamente registrados na Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt) e em conformidade com o que dispõe as normas específicas da mesma.

5. FAIXA ETARIAS

IDADE	MASCULINO	FEMININO
30 a 34 anos	M30*	F30*
35 a 39 anos	M35	F35
40 a 44 anos	M40	F40
45 a 49 anos	M45	F45
50 a 54 anos	M50	F50
55 a 59 anos	M55	F55
60 a 64 anos	M60	F60
65 a 69 anos	M65	F65
70 a 74 anos	M70	F70
75 a 79 anos	M75	F75
80 a 84 anos	M80	F80
Acima de 85 anos	M85	F85

*** Categorias M30 e F30 são consideradas Pré Master**

*** Categorias M/F - 18 a 29 anos são considerados ATLÉTICAS**

6. PROVAS – MASCULINAS E FEMININAS:

100m rasos, 200m rasos, 400m rasos, 800m rasos, 1500m rasos, 5.000m, 10.000m, 3.000 Marcha Atlética, 5.000 Marcha Atlética, 80m c/barreiras, 100m c/barreiras, 110m c/barreiras, 200m c/barreiras, 300m c/barreiras, 400m c/barreiras, 2.000 c/obstáculos, 3.000m c/obstáculos, salto em altura, salto em distância, salto triplo.

Arremesso do peso, lançamento disco, lançamento do dardo, lançamento do martelo.

Revezamentos: 4x100 metros rasos, 4x400 metros rasos, 4x100 misto, 4x400 misto e Medley.

7.Provas de Pista : Eliminatórias e Séries (Regra 166.2)

São previstas séries eliminatórias apenas nas corridas de 100 metros rasos, quando o número de inscritos justificarem tal procedimento. As demais corridas serão corridas em final por tempo.

200, 400 e 800 metros: Provas corridas diretamente em final por tempo.

1500 metros: Provas corridas diretamente em final por tempo as séries serão de preferência de **16 atletas ou menos**.

5.000 metros/10.000 metros: As séries de 5000/10000 metros não terão mais de **24 atletas**.

8. Provas de Campo: Serão realizadas conforme com as regras da WORD ATLETICS / WMA.

Nas provas de campo, exceto o salto em altura, todos os competidores inscritos terão direito a 3 (três) tentativas. Se houver mais do que 08 (oito) atletas na categoria de idade, ao final da terceira série de tentativas os oito melhores competidores terão direito a mais 3 (três) tentativas. Se houver 8 (oito) ou menos em cada categoria de idade cada competidor terá direito a 6 (seis) tentativas

OBS* As provas que não tiverem no mínimo 03(três) inscritos nas categorias serão canceladas

8.1. ESPECIFICAÇÕES DOS IMPLEMENTOS

MULHERES

Categoria	Martelo	Peso	Disco	Dardo	Martetele
W 30-49	4 kg	4 kg	1.0 kg	600 g	9.080 kg
W 50-59	3 kg	3 kg	1.0 kg	500 g	7.260 kg
W 60-74	3 kg	3 kg	1.0 kg	500 g	5.450 kg
W 75+	2 kg	2 kg	.750 kg	400 g	4.000 kg

HOMENS

Categoria	Martelo	Peso	Disco	Dardo	Martelete
M 30-49	7.260 kg	7.260 kg	2.0 kg	800 g	15.880 kg
M 50-59	6 kg	6 kg	1.5 kg	700 g	11.340 kg
M 60-69	5 kg	5 kg	1.0 kg	600 g	9.080 kg
M 70-79	4 kg	4 kg	1.0 kg	500 g	7.260 kg
M 80+	3 kg	3 K	1.0 kg	400 g	5.450 kg

9. Marcha na Pista

Seguirão a regras e regulamentos da WORD ATLETICS/WMA. O quadro de desqualificação será posicionado próximo a linha de chegada. O quadro mostrará o número de peito, os cartões vermelhos atribuídos e os atletas desqualificados.

10. NÚMERO DE PROVAS

Cada atleta poderá participar pela inscrição de 03 provas individuais e revezamentos.

11. CHAMADA PARA CONFIRMAÇÃO

Todos os atletas deverão retirar seu número de peito na mesa da organização que estará próxima a Câmara de chamada.

Todos os atletas inscritos deverão confirmar sua participação na câmara de chamada 30 minutos antes do horário das provas.

Na confirmação da realização das provas, o atleta deverá apresentar o seu número de inscrição no Campeonato Gaúcho de Atletismo Master e documento de identificação com foto.

O atleta que não comparecer a chamada da prova que estará localizada junto ao Pórtico da pista, estará automaticamente fora da prova.

12. NÚMERO DE PEITO DO ATLETA

Todos os atletas receberão um número para ser usado na parte frontal, exceto nas provas especiais e que o árbitro julgar conveniente. Os números não devem ser dobrados ou cortados. Isto levará a uma desqualificação. Nas provas de revezamento, os atletas usarão seus números individuais.

12.1 Os números de peito ao término da participação do atleta no Campeonato, deverão ser devolvidos a AVEGA.

13. UNIFORMES: atletas podem usar uniformes de equipe, clube ou a escolha do atleta.

14.. PATROCINADOR NO UNIFORME

É permitido a propaganda de patrocinador no uniforme dos atletas desde que não cubra o número de peito.

15. SAPATILHAS DE PREGO

Os pregos dos sapatos dos atletas serão verificados pela Câmara de Chamada, para garantir que eles cumpram as regras da WORD ATLETICS/WMA

O Tamanho máximo de pregos permitido na pista é com o comprimento máximo de 5mm e do tipo “pirâmide”.

Solicita-se aos participantes, compreensão e acatamento a esta solicitação que visa aumentar a vida útil da pista. Na imagem abaixo, informa-se o tipo de prego permitido que é o tipo “pirâmide”



16. MARCADORES

Os atletas podem utilizar no máximo um (1) marcador nas provas de revezamento e 2, no máximo, nas provas de campo de acordo com as regras da WORD ATLETICS: 170.11, 180.3. Exceto no Salto em Altura, esses marcadores devem ser colocados do lado de fora da pista. Os atletas não poderão utilizar seus próprios marcadores (com exceção de fita adesiva) para eventos de campo. Para o Salto em Distância/Largo, Salto Triplo e Lançamento do Dardo os atletas são obrigados a utilizar apenas fita adesiva. Nenhum giz, marcadores de caneta em pó, ou marcadores permanentes de qualquer tipo podem ser usados na ou perto de qualquer pista sobre responsabilidade de imediata desqualificação.

17. ACESSO NA PISTA OU CAMPO PELOS ATLETAS, SAÍDA DA PISTA

Os atletas somente poderão entrar ou sair da pista ou do campo de atletismo quando acompanhados por um oficial da competição e com sua pulseira de identificação.

OBS: Depois da entrada em campo dos atletas, nenhum retardatário será admitido.

18. RESULTADOS

Serão anexados junto a pista, nos murais correspondentes e postados posteriormente no site www.avegars.com.br.

OBS 1: Só será considerado Recorde Gaúcho, aquele estabelecido por um **Sócio da AVEGA**.

OBS 2: Só será considerado Recorde Brasileiro, Sulamericano ou Mundial, aquele estabelecido por um **Sócio da Abram**.

19. CONGRESSO TÉCNICO

Será feito de forma online, a data e horário serão informados através de e-mails e das redes sociais.

20. PREMIAÇÃO

Todas as categorias até o terceiro lugar serão premiadas com medalhas. As premiações dar-se-ão o final de cada prova, após o anúncio oficial dos resultados.

21. FOTOS

Fotos serão tiradas somente por profissional autorizado pela AVEGA.

22. PROTESTOS E RECURSOS

22.1. JURI DE APELAÇÃO: Será composto por 5 membros, o diretor técnico da competição, dois representantes da diretoria da AVEGA, e 2 representantes das equipes participantes do Campeonato de Atletismo AVEGA .

22.2 RECURSOS: devem ser feitos em conformidade com as regras da WA / WMA. Os protestos uma prova ou resultado o atleta pode fazer diretamente ao Árbitro na Prova.

O árbitro irá considerar os fatos de acordo com as circunstâncias e as regras WA/WMA e tomar uma decisão no local, que pode ser oral ou escrita. Caso o atleta discorde, poderá entrar com recurso por escrito assinado pelo mesmo, seu delegado em até trinta (30) minutos do término da prova em formulário cedido pela C.O e acompanhado de um pagamento de R\$ 100,00 (este valor deverá ser devolvido ao autor caso o protesto seja procedente).

Porto Alegre, 10 de fevereiro de 2025.

Ramão Paz de Oliveira Junior

Presidente da AVEGA