



5º MEETING DE ATLETISMO MASTER AMAVA/USIPA

ORGANIZAÇÃO: Associação Master de Atletismo do Vale do Aço - AMAVA-MG/USIPA,

APOIO: ABRAM e LIESPE

DATA: 16 de maio de 2026

LOCAL: Pista Juvenal dos Santos – USIPA

ENDEREÇO: Av. João Cláudio Teixeira Sales, 801, Ipatinga, MG, Brazil

HORÁRIO: 07h às 18h

O **5º MEETING DE ATLETISMO MASTER AMAVA/USIPA**, têm a finalidade de promover e divulgar o Atletismo Máster em Minas Gerais e demais Estados de todo o Brasil, bem como realizar o intercâmbio, clubes e entidades que atuam no Atletismo Máster contribuindo para o desenvolvimento da mesma. As regras da competição serão seguidas pelas da WMA

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO E ORGANIZAÇÃO

- a. Aos atletas será permitida a participação no evento conforme a sua inscrição descrita no Formulário de Inscrições.
- b. Cada clube poderá inscrever com número ilimitado de atletas por prova e categoria.
- c. Os clubes poderão inscrever as equipes no revezamento sem limite de idade, sendo abertas inscrições para várias equipes dentro do clube (equipe).
- d. Obs: A formação do revezamento será 4x100m
- e. A confirmação dos nomes para o revezamento será realizada pelo diretor técnico ou responsável pela equipe na secretaria do evento, até às 2 horas antes da prova.
- f. Pela manhã as provas iniciam-se com as categorias mais idosas e à tarde pelas categorias mais jovens.
- g. Todos os atletas deverão participar do evento vestindo camiseta do seus clubes, quando possível.
- h. Poderão inscrever atletas de ambos os sexos com 30 (trinta) anos de idade ou mais completos até o dia 16 de maio de 2026. .
- i. O 5º Meeting de Atletismo Master AMAVA/USIPA é uma competição entre Clubes, o material (Kit) será entregue no dia 16 de maio a partir das 07h no local da competição, podendo ser entregue ao técnico ou representante da equipe.



OBS: Se for possível, entregaremos os kits na sexta-feira 15 de maio de 14h às 17:30h. Na usipa no local da competição.

INSCRIÇÕES

Período e valor das inscrições **para 03 (três) provas mais o Revezamento 4x100m.**

1º Lote: De 01 de janeiro até o dia 14 de março de 2026.

- Para associados em dias com AMAVA: **R\$135,00** (cento e trinta e cinco reais). .
- Demais atletas: **R\$155,00** (cento e cinquenta e cinco reais)

2º Lote do dia 15 de março até o dia 01 de maio de 2026.

- Para associados em dias com AMAVA: **R\$155,00** (cento e cinquenta e cinco reais)
- Demais atletas: **R\$185,00** (cento e oitenta e cinco reais) para 03 (três) provas.

OBS: Os cinco reais (5,00) adicionados na inscrição o atleta estará concorrendo a 03 brindes, uma camisa da AMAVA; uma linda mochila da AMAVA mais 100,00 reais e no PIX.(Sorteio apenas para os participantes da competição). Serão 03 sorteios.



Foto ilustrativa



Provas adicionais: R\$50,00 (cinquenta reais) para cada prova adicional

OBS 1: Não serão aceitas inscrições na hora.

OBS 2: Uma vez efetuada a inscrição não haverá troca de provas.

OBS 3: Evento será limitado a 150 inscrições. Não fique de fora.

OBS 4: Os 100 primeiros atletas inscritos receberão uma mochila personalizada com dizeres do evento.



PROVAS:

Masculina/ Feminina; 100m; 200m; 400m; 800m; 1500m; 5000m; 3.000m marcha; 60 c/ barreira; Salto em distância; salto em altura; salto triplo; Salto com vara; arremesso do peso; lançamento do dardo; lançamento do disco; lançamento do martelo; revezamento 4x100m.

As provas serão realizadas obedecendo-se às regras da WA (adaptadas ao atletismo Master de acordo com WMA), e a este regulamento.

OBS.1: Para as provas de pista os atletas serão distribuídos em raias (8) e séries a critério da organização, a posição de cada atleta nas raias será através de sorteio deliberado pelo Delegado Técnico do evento.

Todas as corridas serão disputadas em final por tempo, exceto a de 100m. Caso haja atletas suficiente para uma semifinal na categoria.

A **pista tem o piso de terra**, portanto, os pregos para pista podem ser de 9mm.

Apenas no setor de salto em Distância e salto Triplo o piso é de borracha, com isso os pregos não podem ultrapassar 5mm.

OBS.2: Todas as provas de campo serão realizadas em grupos.

Em todas as provas de campo, os atletas terão direito a 1 tentativa de aquecimento na mesma ordem da competição.

Nas provas de campo, exceto o salto em altura e salto com vara, todos os competidores inscritos terão direito a 6 (seis) tentativas.

OBS. 3: Teremos árbitros credenciados na CBAAt, trena de aço, caso ocorra algum recorde para homologação, resultado eletrônico e anemômetro.

Clic aqui para fazer sua inscrição:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdiiREG54EijrhaVmFIVTo2MaWc3tXeQ1z9Exi_YK2UK2_ZJQ/viewform?usp=header

Agência: 3148

Conta: 739031724-9

Chave PIX CNPJ: 17.510.192/0001-89

AMAVA - Associação Master de Atletismo do Vale do Aço



CONFIRMAÇÃO DAS PROVAS

A confirmação, na câmara de chamada, obedecerá aos horário das provas:

PROVAS	FINAL DAS CONFIRMAÇÕES	ENTRADA NA PISTA
Corridas	20 min antes	10 min antes
Corrida com Barreiras	30 min antes	15 min antes
Revezamento	30 min antes	15 min antes
Salto (altura, distância e triplo)	25 min antes	30 min antes
Salto com vara	60 min antes	50 min antes
Lançamentos/arremesso	25 min antes	30 min antes

No momento da confirmação o atleta deverá apresentar o seu número de inscrição no **5º MEETING ATLETISMO MASTER AMAVA/USIPA** e documento de identificação com foto.

O atleta que não comparecer à câmara de chamada no horário estabelecido, estará automaticamente fora da prova.

O número de peito do atleta será fixado com auxílio de alfinetes de segurança e não podem ser dobrado.

ENTRADA E SAÍDA DA PISTA/CAMPO

Os atletas poderão adentrar ao campo atlético quando acompanhados por um oficial (árbitro) da competição.

Depois da entrada dos atletas no campo atlético, nenhum retardatário sem confirmação será permitido.

Os atletas somente poderão sair da pista ou campo de atletismo acompanhados por um oficial (árbitro) da competição.

AFERIÇÃO DOS IMPLEMENTOS

A organização oferecerá os implementos necessários ao desenvolvimento das provas de campo.

Os atletas que desejarem utilizar seus implementos deverão entregá-los ao Diretor Técnico na pista obedecendo o seguinte horário: Até 1 hora antes da prova;



RESULTADOS

Serão anunciados somente os três primeiros classificados em cada prova. As demais posições constarão nos boletins de resultados e posteriormente nas redes sociais da **AMAVA E ABRAM**.

ASSISTÊNCIA MÉDICA

Nos locais de competições haverá um corpo médico de emergência à disposição dos atletas.

COMPROMISSO DO ATLETA

Prometemos participar do 5º Meeting de Atletismo Master AMAVA/USIPA como competidor leal, respeitando as regras e os regulamentos, disputando com espírito esportivo, para honra e glória do desporto.

PONTUAÇÃO

Serão premiados até o TERCEIRO LUGAR as equipes que obtiverem o maior número de pontos, somando-se as Naipes Masculinas e Femininas de acordo com descrito:

- 1º lugar: 13 pontos
- 2º lugar: 09 pontos
- 3º lugar: 07 pontos
- 4º lugar: 05 pontos
- 5º lugar: 04 pontos
- 6º lugar: 03 pontos
- 7º lugar: 02 pontos
- 8º lugar: 01 ponto

OBS: As provas de revezamento, não serão cobradas, desde que os atletas estejam inscritos no campeonato. **A prova de revezamento não contabilizará na pontuação.** Assim fica livre a escolha dos clubes caso tenha mais de uma equipe. Essa informação deverá ser passada no ato da confirmação dos revezamentos.

OBS: O desempate entre a contagem de pontos de duas ou mais equipes dar-se-á pelo maior número de primeiros lugares. Permanecendo o empate pelo maior número de segundo lugares e assim sucessivamente. Caso isso não seja possível, será vencedora a equipe com o atleta de maior idade.



PREMIAÇÃO

Serão premiadas com **TROFÉUS** as equipes somando os pontos entre Masculino e Feminino que terminarem em 1º; 2º e 3º lugar

Serão premiados com MEDALHAS todos os atletas que se classificarem em 1º; 2º e 3º lugar de cada prova.

OBS: Haverá sorteio de muitos brindes durante as provas.

A pessoa sorteada só receberá o brinde se estiver presente. Participe.

HOSPEDAGEM

Será disponibilizado 80 vagas no alojamento interno do clube. Sendo 40 na Ala feminina e 40 na Ala masculina.

Contato para alojamento: ELIAS JUSTINO. Tel: (31)99269-5022.

Obs: valor 35,00 a diária.

ALIMENTAÇÃO

Restaurante dentro do Clube valor da refeição.

Valores:

- Almoço self-service com direito a um copo de refresco. Valor: 27,00 reais.
- Café da manhã no sábado para os atletas acomodados no Alojamento. (COMPARTILHADO).

CONFRATERNIZAÇÃO:

Teremos festa de Confraternização após término da competição, **Valor de 100,00(cem reais) por pessoas.**

ASSUNTOS DIVERSOS

Alterações deste regulamento: A organização do 5º Meeting de Atletismo Master AMAVA/USIPA, reserva-se no direito de alterar qualquer item acima após o término das inscrições.



Direito do espaço Somente a ABRAM e a AMAVA/USIPA, detentora do direito do espaço, poderão utilizar-se da venda de camisetas, bonés, botons, vídeos e fotos, materiais esportivos, assinaturas de revistas, bebidas, alimentação, etc.

Resultados finais: Serão enviados para o e-mail da entidade na qual cada atleta esteja representando a partir do dia 18/05/2026, bem como nas redes sociais da AMAVA e ABRAM

Os casos omissos serão resolvidos pelos organizadores do evento.

PROGRAMA HORÁRIO

PROGRAMA HORÁRIO		
Horário	Prova	Gênero
08:00	5000m	M/F
	Salto com vara	M/F
	Lançamento do Dardo	M/F
	Salto em Distância	M/F
09:00	100m rasos	M/F
	Salto em Altura	M/F
09:20	400m	M/F
	Lançamento do Disco	M/F
09:40	3000m Marcha	M/F
	Arremesso do Peso	F
10:30	1500m	M/F
INTERVALO PARA ALMOÇO		
13:00	Abertura da Competição	
13:30	200m Rasos	M/F
	Lançamento do Martelo	M/F
	Salto Triplo	MF
14:30	800m Rasos	MF
	Arremesso do peso	M
15:30	60m c/ Barreiras	M/F
16:30	Revezamento 4x100m	M/F

Obs: O programa horário poderá sofrer pequena modificação conforme o número de inscrição



5º MEETING DE ATLETISMO MASTER
MEIA DÉCADA

Segue algumas dicas de transporte para chegar até Ipatinga-MG

TRANSPORTE PARA CHEGAR EM IPATINGA-MG		
FERROVIÁRIO		
LOCAL	HORÁRIO	VALOR DA PASSAGEM
Saída de BH	07:00h	Executivo: 68,00 reais
Chegada a Ipatinga	11:45h	Econômico: 42,00 reais
Saída de Ipatinga	15:10h	
Chegada em BH	20:30	
Saída de Vitória-ES	07:00h	Executivo: 98,00 reais
Chegada em Ipatinga	15:05h	Econômico: 64,00 reais
Saída de Ipatinga	11:50h	
Chegada em Vitória-ES	20:30h	
TRANSPORTE TERRESTRE		
Saída de Belo Horizonte		
Viação PRESIDENTE		
Viação GONTIJO		
Obs: Média de preço de 120,00 a 150,00 reais		
Saída de São Paulo		
Viação ÁGUIA BRANCA		
Viação ÁGUIA BRANCA		
Viação União		
Viação Itapemirim		
Obs: Média de preço de 250,00 a 350,00 reais		
Saída do RIO DE JANEIRO		
Viação RIO DOCE		
Obs: Média de preço de 180,00 a 280,00 reais		
TRANSPORTE AÉREO		



CIA Azul		
----------	--	--

Obs: Os valores estão sujeitos a alterações, cotações do dia 20 de dezembro.