



## IV Troféu Norte Nordeste de Atletismo Master

Natal (RN) – 25 e 26 de abril de 2026

Associação Potiguar  
de Atletismo Master

### PROGRAMA-HORÁRIO

#### **1ª ETAPA – 25/04 – SÁBADO (MANHÃ)**

ENTRADA	HORÁRIO	PROVA	GÊNERO	CATEGORIA	FASE
--	<b>06:30</b>	<b>INÍCIO DAS CONFIRMAÇÕES</b>			
06:50	07:00	5.000m	F	Todas	Final
07:00	07:30	Salto em Distância	M	Todas	Pentatlo (1)
07:00	07:30	Lançamento do Martelo	F	Todas	Final
07:00	07:30	Arremesso do Peso	M	Todas	Final
07:20	07:30	5.000m	M	Todas	Final
08:10	08:40	Salto em Distância	F	Todas	Final
08:00	08:15	400m c/barreiras	M	30 a 59	Final
08:15	08:30	300m c/barreiras	F	50 a 79	Final
08:30	08:40	1.500m	F	Todas	Final
08:30	09:00	Lançamento do Dardo	M	Todas	Pentatlo (2)
08:50	09:00	1.500m	M	Todas	Final
09:00	09:30	Arremesso do Peso	F	Todas	Final
09:20	09:30	100m	F	Todas	Final
09:30	09:40	100m	M	Todas	Final
09:40	10:10	Salto em Distância	M	Todas	Final
09:50	10:20	Lançamento do Martelo	M	Todas	Final
10:00	10:10	200m	M	Todas	Pentatlo (3)

#### **2ª ETAPA – 25/04 – SÁBADO (TARDE)**

ENTRADA	HORÁRIO	PROVA	GÊNERO	CATEGORIA	FASE
-	<b>12:30</b>	<b>INÍCIO DAS CONFIRMAÇÕES</b>			
13:00	13:30	Salto em Altura	F	Todas	Final
13:00	13:30	Lançamento do Dardo	F	Todas	Final
13:00	13:30	Lançamento do Disco	M	Todas	Final
13:15	13:30	80m c/barreiras	F	50 a 64	Final
13:15	13:30	80m c/barreiras	M	70 a 74	Final
13:30	13:45	100m c/barreiras	F	35 a 39	Final
13:30	13:45	100m c/ barreiras	M	40 a 69	Final
14:00	14:10	400m	F	Todas	Final
14:10	14:20	400m	M	Todas	Final
14:30	15:00	Salto em Altura	M	Todas	Final
15:00	15:30	Lançamento do Disco	M	Todas	Pentatlo (4)
14:55	15:10	2.000m c/ obstáculos	F	Todas	Final
15:15	15:30	2.000m c/ obstáculos	M	60+	Final
15:35	15:50	3.000m c/obstáculos	M	30 a 59	Final
15:40	16:10	Lançamento do Dardo	M	Todas	Final
16:10	16:20	1.500m	M	Todas	Pentatlo (5)
16:20	16:30	3.000m Marcha Atlética	F e M	Todas	Final
16:20	16:50	Lançamento do Disco	F	Todas	Final
16:35	16:50	Revezamento Medley	F	Todas	Final
17:00	17:15	Revezamento Medley	M	Todas	Final



Associação Potiguar  
de Atletismo Master

## IV Troféu Norte Nordeste de Atletismo Master

Natal (RN) – 25 e 26 de abril de 2026

### PROGRAMA-HORÁRIO

#### **3ª ETAPA – 26/04 – DOMINGO (MANHÃ)**

<b>ENTRADA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>PROVA</b>	<b>GÊNERO</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>FASE</b>
-	<b>06:30</b>	<b>INÍCIO DAS CONFIRMAÇÕES</b>			
06:50	07:00	10.000m	F e M	Todas	Final
07:30	08:00	Lançamento do Martetele	M	Todas	Final
07:30	08:00	Salto Triplo	F	Todas	Final
08:50	09:00	800m	F	Todas	Final
09:00	09:10	800m	M	Todas	Final
09:00	09:30	Lançamento do Martetele	F	Todas	Final
09:00	09:20	Salto Triplo	M	Todas	Final
09:00	09:20	200m	F	Todas	Final
09:20	09:35	200m	M	Todas	Final

#### **HORÁRIOS DA CÂMARA DE CHAMADA**

<b>PROVAS</b>	<b>ENCERRAMENTO DA CONFIRMAÇÃO</b>	<b>ENTRADA PARA A PROVA</b>
CORRIDAS RASAS	30 min antes	10 min antes
CORRIDAS COM BARREIRAS	30 min antes	15 min antes
REVEZAMENTO	35 min antes	15 min antes
PROVAS DE CAMPO	45 min antes	30 min antes

