

PROGRAMA HORÁRIO

VIII COPA BRASIL DE ATLETISMO MASTER

1ª ETAPA – SEXTA 27/03/2026 – TARDE

13:00	INÍCIO DAS CONFIRMAÇÕES		
13:30	100 M RASOS	MASCULINO	TODAS – S/FINAL
13:30	L..DE DISCO	MASCULINO	TODAS - FINAL
13:30	A. PESO	FEMININO	TODAS - FINAL
14:10	100 M RASOS	FEMININO	TODAS – FINAL
14:10	S. DISTANCIA	FEMININO	TODAS – FINAL
14:20	L . DE DISCO	FEMININO	TODAS - FINAL
14:20	A. PESO	MASCULINO	TODAS - FINAL
15:00	1.500 M	MASCULINO	TODAS - FINAL
15:10	S. EM DISTANCIA	MASCULINO	TODAS - FINAL
15:50	1.500 M	FEMININO	TODAS – FINAL
16:20	3.000M MARCHA	MASC/FEM	TODAS - FINAL

2ª ETAPA – SÁBADO 28 /03/2026– MANHÃ -

6:20	SAIDA DO ONIBUS P/ O CROSS	MASC/FEM	TODAS AS CATEGORIAS
7:30	CONCENTRAÇÃO PARA LARGADA DO CROSS	MASC/FEM	TODAS AS CATEGORIAS
7:50	LARGADA DO CROSS	MASC/FEM	TODAS AS CATEGORIAS
9:00	ENTREGA DA PREMIAÇÃO	MASC/FEM	TODAS AS CATEGORIAS
10:00	RETORNO DO ONIBUS P/UFPB	MASC/FEM	TODAS AS CATEGORIAS
7:30	INÍCIO DAS CONFIRMAÇÕES		PISTA DA UFPB
8:00	ABERTURA OFICIAL		PISTA DA UFPB
08:30	SALTO TRIPLO	FEMININO	TODAS - FINAL
08:30	400 M RASOS	FEMININO	TODAS - FINAL P/T
08:30	TETRATHOW	MASCULINO	TODAS – FINAL
09:20	SALTO TRIPLO	MASCULINO	TODAS - FINAL
09:20	400 M RASOS	MASCULINO	TODAS – FINAL P/T
09:30	80 M S/BARREIRAS	MASCULINO	TODAS - FINAL
08:50	80 M S/BARREIRAS	FEMININO	TODAS - FINAL
09:10	100 M S/BARREIRAS	MASC./FEM.	TODAS – FINAL
10:00	110 M S/BARREIRAS	MASCULINO	TODAS - FINAL

3ª ETAPA – SÁBADO 28 /03/2026 – TARDE -

13:30	INÍCIO DAS CONFIRMAÇÕES		
14:00	200 M RASOS	FEMININO	TODAS FINAL
14:00	L. DARDO	MASCULINO	TODAS FINAL
14:00	SALTO EM ALTURA	FEMININO	TODAS – FINAL
14:30	200 M RASOS	MASCULINO	TODAS FINAL
15:20	800M RASOS	FEMININO	TODAS - FINAL
15:20	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	TODAS – FINAL
15:30	L. DARDO	FEMININO	TODAS - FINAL
15:50	800M RASOS	MASCULINO	TODAS - FINAL
16:20	2.000 M C/OBST.	MASC/FEM	TODAS – FINAL

4ª ETAPA – DOMINGO 29 /03/2026 – MANHÃ -

7:00	INÍCIO DAS CONFIRMAÇÕES		
7:30	L/ MARTELO	FEMININO	TODAS - FINAL
7:30	5.000 M MARCHA	MASC/FEM	TODAS - FINAL
8:30	REVEZAMENTO MEDLEY (600M;400M;200M.100M)	MISTO	TODAS - FINAL
9:00	L. MARTELO	FEMININO	TODAS FINAL
10:00	ENTREGA DOS TROFÉUS DA EQUIPES VENCEDORAS DA VI COPA BRASIL DE TLETISMO MASTER		PISTA DA UFPB
1130	ENCERRAMENTO DA VIII COPA BRASIL		PISTA DA UFPB

IMPLEMENTOS

IMPLEMENTOS	PESO	DISCO	DARDO	MARTELO
MASCULINO 35 - 49	7.260 kg	2,0 kg	800 gr	7,260 kg
MASCULINO 50-59	6,0 kg	1,5 kg	700 gr	6,0 kg
MASCULINO 60-69	5,0 kg	1,0 kg	600 gr	5,0 kg
MASCULINO 70-79	4,0 kg	1,0 kg	500 gr	4,0 kg
MASCULINO 80 +	3,0 kg	0,75 kg	400 gr	3,0 kg
FEMININO 35-49	4,0 kg	1,0 kg	600 gr	4,0 kg

FEMININO 50-59	3,0 kg	1,0 kg	500 gr	3,0 kg
FEMININO 60-74	3,0 kg	1,0 kg	400 gr	3,0 kg
FEMININO 75 +	2,0 kg	0,75 kg	400 gr	2,0 kg

CORRIDA SOBRE BARREIRAS MASCULINO

PROVA	CATEGORIA	ALTURA	DISTÂNCIAS	
110 m sobre Barreiras	30-49 10 barr.	0,991m	Da saída a 1° Barreira	13,72m
			Entre as Barreiras	9,14m
			Da Última Barreira à Chegada	14,02m
100m sobre Barreiras	50-59 10 barr.	0,914m	Da saída a 1° Barreira	13,00m
			Entre as Barreiras	8,50m
			Da Última Barreira à Chegada	10,50m
100m sobre Barreiras	60-69 10 barr.	0,84m	Da saída a 1° Barreira	12,0m
			Entre as Barreiras	8,0m
			Da Última Barreira à Chegada	16,0m
80m sobre Barreiras	70-79 8 barr.	0,762m	Da saída a 1° Barreira	12,0m
			Entre as Barreiras	7,0m
			Da Última Barreira à Chegada	19,0m
80m sobre Barreiras A partir 01/01/2026	80 + 8 barr.	0,686m	Da saída a 1° Barreira	11,0m
			Entre as Barreiras	6,00m
			Da Última Barreira à Chegada	27,0m

CORRIDA SOBRE BARREIRAS FEMININO

PROVA	CATEGORIA	ALTURA	DISTÂNCIAS	
100m sobre Barreiras	30-39 10 barr	0,84m	Da saída a 1° Barreira	13,00m
			Entre as Barreiras	8,50m
			Da Última Barreira à Chegada	10,50m
80m sobre Barreiras	40-49 8 barr	0,762m	Da saída a 1° Barreira	12,0m
			Entre as Barreiras	8,0m
			Da Última Barreira à Chegada	19,0m
80m sobre Barreiras	50-59 8 barr	0,762m	Da saída a 1° Barreira	12,0m
			Entre as Barreiras	7,0m
			Da Última Barreira à Chegada	19,0m
80m sobre Barreiras A partir 01/01/2026	60 + 8 barr	0,686m	Da saída a 1° Barreira	11,0m
			Entre as Barreiras	6,00m
			Da Última Barreira à Chegada	27,0m

OBS. TODAS AS PROVAS DE CAMPO SERÁ REALIZADA EM 4 TENTATIVAS

IRENILTA PEREIRA DOS SANTOS NUNES

COORDENADORA