



REGULAMENTO DA VIII COPA BRASIL DO ATLETISMO MASTER

A – DA ORGANIZAÇÃO E CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO:

A VIII Copa Brasil ASPA de Atletismo Master é uma competição realizada e organizada pela ASPA (Associação Paraibana de Atletismo) com finalidade de promover a integração entre praticantes de associações de masters do atletismo e pessoas transplantadas no país e países circunvizinhos.

1. Aos atletas será permitida a participação no evento conforme as opções descritas no Formulário de Inscrição.
2. Cada Estados/Associações poderá inscrever número ilimitado de atletas por prova e categoria.
3. Todos os atletas dos Estados/Associações inscritos no revezamento, deverão pertencer à categoria disputada na prova. Atletas de categoria mais idosa poderão compor nas categorias menos idosas.
4. A confirmação dos nomes para o **revezamento medley (600m; 400m; 200m; 100m)** será realizada pelo diretor técnico ou responsável pela Delegação Estadual na secretaria do evento, até às 12 horas do dia anterior a prova.
5. Pela manhã as provas iniciam-se com as categorias mais idosas e à tarde pelas categorias mais jovens
6. Todos os atletas deverão participar do evento vestindo camiseta do seu Estados/Associações, quando tiver.
7. Poderão inscrever atletas de ambos os sexos com 30 (trinta) anos de idade ou mais completos até o dia 16 de maio de 2025.

OBS. Desde a IV Copa foi feito a inclusão de atletas Transplantado e doadores na qual competiram nas categorias do master, a partir dessa Copa haverá uma categoria exclusiva de Transplantados e Doadores desde que tenham acima de 30 anos conforme a idade prevista para a categoria master. Será obrigatório a comprovação de um laudo médico que comprove o transplante e é necessário ter pelo menos 1 ANO PÓS CIRURGIA com a liberação médica para a prática da atividade física.

8. Entrega do Kit - será entregue no dia 26 de março no horário das 09h às 16h30, local a definir, podendo ser entregue para o técnico ou representante da equipe estadual.

B - DA COMPETIÇÃO

1. Regulamento

As competições serão realizadas obedecendo-se às regras da IAAF (adaptadas ao atletismo master de acordo com WMA), e a este regulamento.

2. Local de realização

As competições serão realizadas **UFPB e o cross country em local a ser definido**

3. Provas: Masculina/ Feminina; 100 m; 200 m; 400 m; 800 m; 1500 m; 7,5km cross country ; 80 m s/barr.; 100 m s/barr.; 110 m s/barr.;3.000 m marcha; 5.000m marcha; 2.000 m c/obstáculos; s. distancia; s. altura; s. triplo; a. peso; l. dardo; l. disco ; l. martelo ; tetrathrow; revezamento medley de velocidade prolongada

OBS. A prova do cross country será realizada em local a ser definido e será aberto ao público em geral.

4. Período de inscrições

As inscrições deverão ser impreterivelmente confirmadas no período de 08/12/2025 a 31/12/2025 e serão efetivadas com o pagamento da taxa de inscrição no valor de R\$150,00 (1º lote); 01/01/2026 a 14/03/2026; - R\$170,00 (2º lote)– Valor da Inscrição para 3 provas + revezamento Medley de vel. prolongada. A prova do **tetrathrow** o valor é de R\$100,00. Provas adicionais: R\$50,00 cada prova; Corrida Cross Country público em geral R\$90,00. Uma vez efetuada a inscrição não haverá troca de provas nem devolução do valor.



4. Arbitragem

A arbitragem será realizada pelos árbitros pertencentes ao Departamento de Arbitragem da Federação Paraibana de Atletismo, e com apoio de alunos do Curso de Educação Física voluntários de uma entidade acadêmica parceira da VIII Copa Brasil de Atletismo Master.

5. Programação das provas

As competições terão início de acordo com o Programa-Horário da **VIII Copa Brasil de Atletismo Master**”.

DE PISTA

1. Os atletas serão distribuídos em 8 raias dependendo da prova e as séries serão montadas a critério da organização. Nas provas até os 400m que são obrigadas por Regras da WA e WMA o uso de raias os atletas.
2. Todas as corridas serão disputadas em final por tempo, exceto a de 100m.
Nas provas de 100m quando o número de inscritos na categoria de idade não justificar a realização da semifinal a prova será corrida como **FINAL no horário da semifinal**.
3. Nas provas de velocidade a 1ª queima (Advertência para o atleta), a partir da 2ª queima (Desclassificação para qualquer que seja o atleta).

DE CAMPO

1. Todas as provas de campo serão realizadas em grupos com, no máximo, 15 atletas.
2. Em todas as provas de campo, os atletas terão direito a 1 tentativas de aquecimento na mesma ordem da competição.
3. Nas provas campo, exceto o salto em altura, todos os competidores inscritos terão direito a 3 (três) tentativas. Se houver mais do que 8 (oito) atletas na categoria de idade, ao final da terceira série de tentativas os oito melhores competidores terão direito a mais 1 (uma) tentativa. Se houver 8 (oito) ou menos em cada categoria de idade o competidor terá direito a 4 (quatro) tentativas.

4. Pontuação

Serão premiadas até o **TERCEIRO LUGAR** os Estados/Associações que obtiverem o maior número de pontos por gênero e somando-se os gêneros masculinos e femininas.

- 1º lugar = 13pts.
- 2º lugar = 08pts.
- 3º lugar = 06pts.
- 4º lugar = 05pts.
- 5º lugar = 04pts.
- 6º lugar = 03pts.
- 7º lugar = 02pts.
- 8º lugar = 01pt.

6. Número de provas

Cada atleta poderá participar de **3 provas** individuais e apenas 2 provas extras. A prova de revezamento Medley misto, não será cobrada, desde que os atletas estejam inscritos no campeonato.

Na prova de revezamento Medley misto de Velocidade Prolongada com 2 homens e 2 mulheres (1X100m/200m/400m/600m), a inscrição será realizada até o final da primeira etapa junto a Câmara de Chamada

OBS.: Não serão aceitas inscrições na hora, bem como troca de provas após inscrição efetuada.

O desempate entre a contagem de pontos de duas ou mais equipes dar-se-á pelo maior número de primeiros lugares. Permanecendo o empate pelo maior número de segundo lugares e assim sucessivamente. Caso isso não seja possível as equipes serão declaradas empatadas.

7. Chamada para confirmação

Todos atletas inscritos deverão confirmar sua participação na câmara de chamada obedecendo as normas abaixo em relação ao horário das provas:



	Entrada na Câmara	Entrada na Pista
Corridas	20 min antes	10 min antes
Corridas c/barreiras	30 min antes	15 min antes
Revezamentos	35 min antes	15 min antes
Saltos(altura, distância e triplo)	25 min antes	30 min antes
Lançamentos/arremesso	25 min antes	30 min antes

Na confirmação da realização das provas, o atleta deverá apresentar o seu número de inscrição na **VIII Copa Brasil de Atletismo Master**.

O atleta que não comparecer a câmara de chamada no horário estabelecido, estará automaticamente fora da prova.

8. Numeração

Os números de identificação dos atletas serão colocados na frente com o auxílio de alfinetes de segurança.

9. Acesso na pista ou campo de atletismo pelos atletas

Os atletas somente poderão entrar na pista ou campo de atletismo quando acompanhados por um oficial da competição.

OBS: Depois da entrada em campo dos atletas, nenhum retardatário será admitido.

10 . Saída da pista ou campo de atletismo pelos atletas

Os atletas somente poderão sair da pista ou campo de atletismo acompanhados por um oficial da competição.

11. Aferição dos implementos

A organização oferecerá os implementos necessários ao desenvolvimento das provas de campo. Os atletas que desejarem utilizar seus implementos deverão entregá-los ao Diretor Técnico, no Estádio obedecendo os seguintes horários:

- Provas do dia 27 até às 12:30 horas;
- Demais provas até às 7:00hs do dia da prova

12. Resultados de cada prova

Serão anunciados somente os três primeiros classificados em cada prova. As demais posições será fornecida pelo arbitro chefe ao termino da prova e será disponibilizado após o evento.

13. Posto médico

No local das competições haverá um corpo médico de emergência à disposição dos atletas.

14. Reuniões dos dirigentes/Congresso Técnico

Cada Estados/Associações deverá credenciar apenas um representante para comparecer nas reuniões com a Direção Técnica. A primeira reunião será o Congresso técnico às 16:30hs do dia 26/03, local a determinar.

15. Comissão Julgadora

Será composto por 5 membros:1 representante. ABRAM, 1 presidente da ASPA, 1 representante da ARBITRAGEM e 2 representantes dos Estados/Associações participante da **VIII Copa Brasil de Atletismo Master**.

Procedimentos a adotar quanto ao protesto:

1. Dirigir-se ao Árbitro chefe da prova que poderá solucioná-lo.
2. Caso o arbitro chefe entenda que não é de sua atribuição, comunicará a Direção Geral do setor.
3. A Direção Geral chamará o atleta interessado que fará o protesto por escrito até 30 minutos após o término da prova e acompanhado de um depósito no valor de R\$ 250,00(duzentos e cinquenta reais)
4. Após o julgamento, caso o protesto seja considerado procedente o depósito será devolvido ao autor. Caso negativo, será depositado na conta da ASPA.
1. Uma vez comunicado o protesto, a prova ficará "sub-judice" e as medalhas não serão entregues.
5. Aguardando a solução do Comissão Julgadora do evento. O resultado deverá ser por escrito ao interessado e anunciado pelo locutor oficial aos demais.



16. Revezamento

No revezamento as equipes serão compostas por 4 atletas sendo 2 homens e 2 mulheres de Associações/ Estados com apenas uma equipe de cada entidade por categoria.

6. Compromisso do atleta

Prometemos participar da VIII Copa Brasil de Atletismo Master, como competidores leais, respeitando os regulamentos, disputando com espírito esportivo, para honra e glória do desporto.

D - DA PREMIAÇÃO

1. Os atletas classificados em todas as categorias, serão agraciados com medalhas de ouro, prata e bronze, para o 1º, 2º e 3º lugares respectivamente. As premiações dar-se-ão ao final de cada prova, após o anúncio oficial dos resultados. Caso o atleta não possa comparecer à solenidade de premiação, deverá recebê-la na secretaria da **VIII Copa Brasil de Atletismo Master**.
2. **Pontuação** Serão premiadas até o **TERCEIRO LUGAR** os Estados/Associações que obtiverem o maior número de pontos por gênero e somando-se os gêneros masculinos e femininas.
3. Serão agraciados com Troféu a equipe que colocarem o maior número de participantes em cada gênero
4. Serão agraciados com Troféus 1 atleta do gênero masculino e feminino e transplantado que obtiver o melhor índice técnico da competição escolhido pela comissão julgadora do evento.

F – ASSUNTOS DIVERSOS

1. Alterações deste regulamento

A organização do **VIII Copa Brasil de Atletismo Master**, reserva-se no direito de alterar qualquer item acima após o término das inscrições.

2. Local da realização da competição

Não será permitida, sem prévia autorização, a entrada de qualquer pessoa nas dependências onde estarão sendo realizada as competições.

3. Direito de arena

Somente a ABRAM e a ASPA, detentora do direito de arena, poderão utilizar-se da venda de camisetas, bonés, botons, vídeos e fotos, materiais esportivos, assinaturas de revistas, bebida, alimentação, etc.

4. Resultados finais

Serão disponibilizados no site da ASPA e ABRAM e enviados para o e mail da entidade na qual cada atleta esteja representando.

5. Os casos omissos serão resolvidos pelos organizadores do evento.

A COORDENAÇÃO