



Associação Master de Atletismo Vale do Aço

RECORDES DO MEETING DE ATLETISMO MASTER - AMAVA-USIPA  
(ATUALIZADO EM 16 DE MAIO DE 2026)

**FEMININO**

**100 metros**

| Categoria | Marca | Vento | Nome                             | D.N.       | Clube            | Meeting | Data       |
|-----------|-------|-------|----------------------------------|------------|------------------|---------|------------|
| F30       | 15.4m |       | Daiane A. Rodrigues de Oliveira  | 23/02/1989 | ALL LIMA         | i       | 18/06/2022 |
| F35       | 14.41 |       | Aline Cristina Gomes             | 13/08/1989 | ACORP            | V       | 16/05/2026 |
| F40       | 16.5m |       | Elaine Cristina de O. Carvalho   | 20/04/1981 | AMAVA/USIPA      | I       | 18/06/2022 |
| F45       | 14.31 | 0.0   | Lucimar Aparecida Moura          | 22/03/1974 | Inst. L. Moura   | II      | 08/07/2023 |
| F50       | 15.59 | 0.0   | Márcia Margarete Pessanha        | 04/08/1968 | Tornado Adepol   | II      | 08/07/2023 |
| F55       | 14.91 |       | Márcia Margarete Pessanha        | 04/08/1968 | Tornado Adepol   | V       | 16/05/2026 |
| F60       | 16.41 |       | Ana Aparecida de Oliveira        | 09/12/1964 | AMAVA            | IV      | 14/06/2025 |
| F65       | 20.58 |       | Maria de Fátima Archetti da Cruz | 10/03/1957 | AMAVA/USIPA      | III     | 15/06/2024 |
| F70       | 18.30 | 0     | Sonia Pascottini                 | 30/01/1951 | Fortes e Velozes | II      | 08/07/2023 |
| F80       | 27.63 |       | Sidalina Romualdo                | 28/04/1944 | GAE/Acam-ES      | V       | 16/05/2026 |
| F85       | 26.74 | 0.0   | Alda Rodrigues Lima              | 29/09/1935 | CF2V             | II      | 08/07/2023 |
| F90       | 29.18 |       | Alda Rodrigues Lima              | 29/09/1935 | CF2V             | V       | 16/05/2026 |

**200 metros**

| Categoria | Marca   | Vento | Nome                             | D.N.       | Clube            | Meeting | Data       |
|-----------|---------|-------|----------------------------------|------------|------------------|---------|------------|
| F30       | 30.28   |       | Aline Cristina Gomes             | 13/08/1989 |                  | III     | 15/06/2024 |
| F35       | 32.30   |       | Gissele Suzane Feitosa           | 25/11/1990 | Acorp            | V       | 16/05/2026 |
| F40       | 31.54   |       | Ive Ketsia dos Santos Leite      | 13/08/1989 | ASTTTER          | IV      | 14/06/2025 |
| F45       | 33.19   | 0.0   | Joelma Pessoa Lopes              | 30/10/1974 | AMAVA            | IV      | 14/06/2025 |
| F50       | 33.74   |       | Joelma Pessoa Lopes              | 30/10/1974 | AMAVA            | II      | 08/07/2023 |
| F55       | 34.41   |       | Ana Aparecida de Oliveira        | 09/12/1964 | AMAVA/USIPA      | III     | 15/06/2024 |
| F60       | 34.20   |       | Ana Aparecida de Oliveira        | 09/12/1964 | AMAVA            | IV      | 14/06/2025 |
| F65       | 43.30   |       | Maria de Fátima Archetti da Cruz | 10/03/1957 | AMAVA            | V       | 16/05/2026 |
| F70       | 38.72   | 0.0   | Sonia Pascottini                 | 30/01/1951 | Fortes e Velozes | II      | 08/07/2023 |
| F80       | 1:03.44 |       | Sidalina Romualdo                | 28/04/1944 | GAE/Acam-ES      | V       | 16/05/2026 |
| F85       | 1:03.37 | 0.0   | Alda Rodrigues Lima              | 29/09/1935 | CF2V             | III     | 15/06/2024 |
| F90       | 1:11.76 |       | Alda Rodrigues Lima              | 29/09/1935 | CF2V             | V       | 16/05/2026 |

**400 metros**

| Categoria | Marca   |  | Nome                             | D.N.       | Clube            | Meeting | Data       |
|-----------|---------|--|----------------------------------|------------|------------------|---------|------------|
| F30       | 1:09.8m |  | Daiane Alves R. de Oliveira      | 23/02/1989 | ALL LIMA         | I       | 18/06/2022 |
| F40       | 1:26.71 |  | Tereza Bittencourt Amarilla      | 20/03/1984 | ACORP            | V       | 16/05/2026 |
| F45       | 1:15.01 |  | Joelma Pessoa Lopes              | 30/10/1974 | AMAVA/USIPA      | II      | 08/07/2023 |
| F50       | 1:14.80 |  | Joelma Pessoa Lopes              | 30/10/1974 | AMAVA            | IV      | 15/06/2025 |
| F55       | 1:19.35 |  | Ana Aparecida de Oliveira        | 09/12/1964 | AMAVA/USIPA      | III     | 15/06/2024 |
| F60       | 1:18.76 |  | Ana Aparecida de Oliveira        | 09/12/1964 | AMAVA            | III     | 15/06/2024 |
| F65       | 1:28.6m |  | Maria de Fátima Archetti da Cruz | 10/03/1957 |                  | I       | 18/06/2022 |
| F70       | 1:31.70 |  | Sonia Pascottini                 | 30/01/1951 | Fortes e Velozes | II      | 08/07/2023 |
| F80       | 2:46.99 |  | Sidalina Romualdo                | 28/04/1944 | GAE/Acam-ES      | V       | 16/05/2026 |

**800 metros****800 metros**

| Categoria | Marca   |  | Nome                             | D.N.       | Clube       | Meeting | Data       |
|-----------|---------|--|----------------------------------|------------|-------------|---------|------------|
| F40       | 3:11.55 |  | Raquel Rodrigues da S. Lacerda   | 31/12/1980 | ACAM/ES     | III     | 15/06/2024 |
| F45       | 3:01.69 |  | Joelma Pessoa Lopes              | 30/10/1974 | AMAVA/USIPA | III     | 15/06/2024 |
| F50       | 2:37.21 |  | Ana Paula Almeida Ferreira       | 22/01/1975 | AMAVA       | V       | 16/05/2026 |
| F55       | 3:16.73 |  | Marli Gonçalves Colares Fideles  | 04/10/1964 | Boachá      | II      | 08/07/2023 |
| F60       | 3:23.87 |  | Ana Aparecida de Oliveira        | 09/12/1964 | AMAVA/USIPA | IV      | 14/06/2025 |
| F65       | 3:30.81 |  | Maria de Fátima Archetti da Cruz | 10/03/1957 | AMAVA/USIPA | II      | 08/07/2023 |

**1500 metros**

| Categoria | Marca   |  | Nome                               | D.N.       | Clube         | Meeting | Data       |
|-----------|---------|--|------------------------------------|------------|---------------|---------|------------|
| F40       | 6:16.35 |  | Raquel Rodrigues da Silva Lacerda  | 31/12/1980 | ACAM/ES       | III     | 15/06/2024 |
| F45       | 4:58.7  |  | Ana Paula Almeida Ferreira         | 22/01/1975 | ALL LIMA      | I       | 18/06/2022 |
| F50       | 5:22.13 |  | Ana Paula Almeida Ferreira         | 22/01/1975 | AMAVA         | V       | 16/05/2026 |
| F55       | 6:35.10 |  | Magna da Silva Policarpo Magalhães | 10/12/1968 | ASTTTER       | IV      | 15/06/2025 |
| F60       | 7:11.76 |  | Aparecida de Mercês Sandim         | 25/02/1963 | Amava         | V       | 16/05/2026 |
| F65       | 6:58.5  |  | Fátima Archetti da Cruz            | 10/03/1957 | AMAVA/USIPA   | II      | 08/07/2023 |
| F75       | 11:33.9 |  | Geralda Alves de Souza             | 27/04/1945 | PASSO A PASSO | I       | 18/06/2022 |

**5000 metros**

| Categoria | Marca    |  | Nome                                | D.N.       | Clube       | Meeting | Data       |
|-----------|----------|--|-------------------------------------|------------|-------------|---------|------------|
| F35       | 23:20.0  |  | Irene Camilo Xavier Ribeiro         | 21/11/1984 | IC ESPORTE  | I       | 18/06/2022 |
| F40       | 23:58.0  |  | Célia de Fátima Gomes R. Bitencourt | 01/07/1978 | BOACHÁ      | I       | 18/06/2022 |
| F45       | 18:46.8  |  | Ana Paula Almeida Ferreira          | 22/01/1975 | ALL LIMA    | I       | 18/06/2022 |
| F50       | 19:20.51 |  | Ana Paula Almeida Ferreira          | 22/01/1975 | AMAVA       | V       | 16/05/2026 |
| F55       | 26:12.58 |  | Sônia Márcia da Silva Cirilo        | 17/10/1968 | GAE/Acam-ES | V       | 16/05/2026 |
| F60       | 37:06.04 |  | Aparecida de Mercês Sandim          | 25/02/1963 | Amava       | V       | 16/05/2026 |
| F65       | 31:19.2  |  | Maria do Carmo Cruz da Hora         | 11/01/1958 | AAMA        | IV      | 14/06/2025 |

**60 m com Barreiras**

| Categoria | Marca |  | Nome                            | D.N.       | Clube | Meeting | Data       |
|-----------|-------|--|---------------------------------|------------|-------|---------|------------|
| F40       | 15.95 |  | Fabia Lucia da Silva            | 31/08/1982 | Acorp | V       | 16/05/2026 |
| F50       | 10.55 |  | Donita Meire Dias               | 12/09/1971 | AMAVA | V       | 16/05/2026 |
| F65       | 27.06 |  | Lourdes A. dos Santos Fernandes | 25/04/1958 | ABRAM | II      | 08/07/2023 |

**Salto em Altura**

| Categoria | Marca |  | Nome                             | D.N.       | Clube          | Meeting | Data       |
|-----------|-------|--|----------------------------------|------------|----------------|---------|------------|
| F30       | 1.40  |  | Kelly Cristina da Silva Madalena | 19/09/1989 | IC ESPORTE     | I       | 18/06/2022 |
| F40       | 1.40  |  | Flávia Aparecida Pedrosa Simões  | 17/08/1980 | AMAVA          | IV      | 14/06/2025 |
| F45       | 1.45  |  | Flávia Aparecida Pedrosa Simões  | 17/08/1980 | Amava          | V       | 16/05/2026 |
| F50       | 1.05  |  | Marinalva Maria de Brito         | 27/08/1972 | AMAVA/USIPA    | II      | 08/07/2023 |
| F55       | 1.05  |  | Márcia Margarete N. R. Pessanha  | 04/08/1968 | ADEPOL TORNADO | III     | 15/06/2024 |

**Salto em Distância**

| Categoria | Marca |  | Nome                            | D.N.       | Clube       | Meeting | Data       |
|-----------|-------|--|---------------------------------|------------|-------------|---------|------------|
| F30       | 4.19  |  | Ariaide Kátia de Souza Custódio | 15/06/1990 | IC ESPORTE  | I       | 18/06/2022 |
| F35       | 4.10  |  | Aline Cristina Gomes            | 13/08/1989 | Acorp       | V       | 16/05/2026 |
| F40       | 3.55  |  | Flávia Aparecida Pedrosa Simões | 17/08/1980 | AMAVA       | IV      | 14/06/2025 |
| F45       | 4.01  |  | Flávia Aparecida Pedrosa Simões | 17/08/1980 | AMAVA       | V       | 16/05/2026 |
| F50       | 4.60  |  | Donita Meire Dias               | 12/09/1971 | AMAVA/USIPA | V       | 16/05/2026 |
| F55       | 2.77  |  | Débora Guimarães Viana          | 08/09/1970 | Asttter     | V       | 16/05/2026 |
| F60       | 3.02  |  | Lenita de Almeida Marques       | 11/01/1961 | CF2V        | IV      | 14/06/2025 |
| F65       | 3.29  |  | Lenita de Almeida Marques       | 11/01/1961 | CF2V        | V       | 16/05/2026 |

### Salto Triplo

| Categoria | Marca |     | Nome                   | D.N.       | Clube   | Meeting | Data       |
|-----------|-------|-----|------------------------|------------|---------|---------|------------|
| F30       | 8.67  | 0.0 | Aline Cristina Gomes   | 13/08/1989 | ACORP   | III     | 15/06/2024 |
| F35       | 8.68  |     | Aline Cristina Gomes   | 13/08/1989 | ACORP   | IV      | 14/06/2025 |
| F50       | 9,59  |     | Donita Meire Dias      | 12/09/1971 | AMAVA   | V       | 16/05/2026 |
| F55       | 5.94  |     | Débora Guimarães Viana | 08/09/1970 | Asttter | V       | 16/05/2026 |

### Arremesso do Peso

| Categoria | Marca |  | Nome                                      | D.N.       | Clube          | Meeting | Data       |
|-----------|-------|--|---|------------|----------------|---------|------------|
| F30       | 9.13  |  | Paloma Francine Gino dos Reis             | 19/08/1992 | AMAVA          | V       | 16/05/2026 |
| F35       | 9.11  |  | Gabriela Nogueira Xavier Matias           | 08/03/1988 | ASTTER         | IV      | 14/06/2025 |
| F40       | 9.57  |  | Ana Lúcia de Alcântara                    | 28/02/1984 | BAM            | IV      | 14/06/2025 |
| F45       | 10.09 |  | Lucimar Aparecida Moura                   | 22/03/1974 | Inst. L. Moura | II      | 08/07/2023 |
| F50       | 10.22 |  | Márcia Margarete N. R. Pessanha           | 04/08/1968 | Tornado Adepol | II      | 08/07/2023 |
| F55       | 10.07 |  | Márcia Margarete Neves Rodrigues Pessanha | 04/08/1968 | ADEPOL TORNADO | III     | 15/06/2024 |
| F60       | 7.76  |  | Elsa Maria de Azevedo Rossi               | 30/10/1961 | ASTTER         | V       | 16/05/2026 |
| F65       | 8.16  |  | Zenaide Soares da Silva                   | 10/06/1959 | CF2V           | V       | 16/05/2026 |

### Lançamento do Disco

| Categoria | Marca |  | Nome                                      | D.N.       | Clube          | Meeting | Data       |
|-----------|-------|--|---|------------|----------------|---------|------------|
| F35       | 14.62 |  | Izabela Rachel Nicolau dos Santos         | 13/03/1986 | CF2V           | IV      | 14/06/2025 |
| F40       | 35.07 |  | Ana Luiza de Alcântara                    | 28/02/1984 | BAM            | IV      | 14/06/2025 |
| F45       | 19.50 |  | Grace Karen de Almeida Fróis              | 19/02/1976 | ASDTTER        | IV      | 14/06/2025 |
| F50       | 21.22 |  | Marinalva Maria de Brito                  | 27/08/1972 | AMAVA          | V       | 16/05/2026 |
| F55       | 26.25 |  | Márcia Margarete Neves Rodrigues Pessanha | 04/08/1968 | ADEPOL TORNADO | III     | 15/06/2024 |
| F60       | 18.70 |  | Ana Bannana Soares                        | 13/10/1965 | CF2V           | V       | 16/05/2026 |
| F65       | 21,75 |  | Zenaide Soares da Silva                   | 10/06/1959 | CF2V           | V       | 16/05/2026 |

### Lançamento do Martelo

| Categoria | Marca |  | Nome                        | D.N.       | Clube   | Meeting | Data       |
|-----------|-------|--|-----------------------------|------------|---------|---------|------------|
| F35       | 27.70 |  | Patrícia Akemi Koga         | 14/03/1984 | ANASP   | I       | 18/06/2022 |
| F40       | 46.40 |  | Ana Luiza de Alcântara      | 28/02/1984 | BAM     | IV      | 14/06/2025 |
| F50       | 24.02 |  | Marinalva Maria de Brito    | 27/08/1972 | AMAVA   | IV      | 14/06/2025 |
| F55       | 25.01 |  | Maura Cândida Santos Bomfim | 08/02/1968 | ACAM/ES | IV      | 14/06/2025 |
| F60       | 15.89 |  | Elsa Maria de Azevedo Rossi | 30/10/1961 | ASTTER  | IV      | 14/06/2025 |
| F65       | 25.20 |  | Zenaide Soares da Silva     | 10/06/1959 | CF2V    | V       | 16/05/2026 |

### Lançamento do Dardo

| Categoria | Marca |  | Nome                             | D.N.       | Clube          | Meeting | Data       |
|-----------|-------|--|----------------------------------|------------|----------------|---------|------------|
| F30       | 24.78 |  | Paloma Francine Gino dos Reis    | 07/01/1900 | Amava          | V       | 16/05/2026 |
| F35       | 19.98 |  | Gabriela Nogueira Xavier Matias  | 08/03/1988 | ASTTER         | IV      | 14/06/2025 |
| F40       | 26.02 |  | Ana Luísa de Alcântara Fernandes | 28/02/1984 | C. da Vida SBC | V       | 16/05/2026 |
| F45       | 34.23 |  | Lucimar Aparecida Moura          | 22/03/1974 | Inst. L. Moura | II      | 08/07/2023 |
| F50       | 27.58 |  | Marinalva Maria Brito            | 27/08/1972 | AMAVA / USIPA  | V       | 16/05/2026 |
| F55       | 7.72  |  | Maura Cândida Santos Bomfim      | 08/02/1968 | ACAM/ES        | IV      | 14/06/2025 |
| F60       | 20.00 |  | Elsa Maria de Azevedo Rossi      | 30/10/1961 | ASTTER         | V       | 16/05/2026 |
| F65       | 15.94 |  | Cleusa Almeida de Barros         | 05/07/1956 | Amava          | V       | 16/05/2026 |

### MASCULINO

#### 100 metros

| Categoria | Marca | Vento | Nome                           | D.N.       | Clube            | Meeting | Data       |
|-----------|-------|-------|--------------------------------|------------|------------------|---------|------------|
| M30       | 12.07 | 0.4   | Santiago da Silva Pereira      | 13/10/1990 | Inst. L. Moura   | II      | 08/07/2023 |
| M35       | 12.28 |       | Wander dos Santos Catarino     | 28/08/1989 | ACORP            | V       | 16/05/2026 |
| M40       | 12.26 |       | Ricardo Garcia de Figueiredo   | 15/01/1983 | CF2V             | V       | 16/05/2026 |
| M45       | 12.70 |       | Reginaldo Eustaquio            | 14/04/1979 | Inst. Criar      | IV      | 14/06/2025 |
| M50       | 12.10 |       | Fernando Reinyer Pereira       | 30/01/1975 | CF2V             | V       | 16/05/2026 |
| M55       | 13.16 |       | Sergio Eduardo Ferreira Macedo | 22/05/1967 | Preguiça Gigante | III     | 15/06/2024 |
| M60       | 14.04 | 0.6   | Julio Cesar Peluci dos Santos  | 23/12/1960 | CF2V             | II      | 08/07/2023 |
| M65       | 13.99 |       | Julio Cesar Peluci dos Santos  | 23/12/1960 | CF2V             | V       | 16/05/2026 |
| M70       | 15.05 | 0.6   | Geraldo Veríssimo de Barros    | 26/12/1950 | CF2V             | II      | 08/07/2023 |
| M80       | 20.51 |       | Walmyr José Zanotti            | 20/02/1942 | GAE/Acam-ES      | V       | 16/05/2026 |

#### 200 metros

| Categoria | Marca | Vento | Nome                           | D.N.       | Clube       | Meeting | Data       |
|-----------|-------|-------|--------------------------------|------------|-------------|---------|------------|
| M30       | 24.49 | 0.4   | Wender dos Santos Catarino     | 28/08/1989 | ACORP       | II      | 08/07/2023 |
| M35       | 24.88 |       | Wander dos Santos Catarino     | 28/08/1989 | ACORP       | V       | 16/05/2026 |
| M40       | 25.11 |       | Ricardo Garcia de Figueiredo   | 15/01/1983 | CF2V        | V       | 16/05/2026 |
| M45       | 26.84 |       | Wenderson Magela               | 26/07/1979 | Acorp       | V       | 16/05/2026 |
| M50       | 25.37 |       | Fernando Reinyer Pereira       | 30/01/1975 | CF2V        | V       | 16/05/2026 |
| M55       | 28.83 |       | André Gustavo da Silva Azevedo | 23/08/1969 | CF2V        | IV      | 14/06/2025 |
| M60       | 29.20 |       | Julio Cesar Peluci dos Santos  | 23/12/1960 | CF2V        | IV      | 14/06/2025 |
| M65       | 29.94 |       | Julio Cesar Peluci dos Santos  | 23/12/1960 | CF2V        | V       | 16/05/2026 |
| M70       | 31.34 | 0.0   | Geraldo Veríssimo de Barros    | 26/12/1950 | CF2V        | II      | 08/07/2023 |
| M75       | 39.69 |       | Romualdo Galdino               | 09/01/1949 | AMAVA/USIPA | III     | 15/06/2024 |

**400 metros**

| Categoria | Marca   |  | Nome                             | D.N.       | Clube          | Meeting | Data       |
|-----------|---------|--|----------------------------------|------------|----------------|---------|------------|
| M30       | 57.35   |  | Santiago da Silva Pereira        | 13/10/1990 | Inst. L. Moura | II      | 08/07/2023 |
| M35       | 57.51   |  | Daniel Gonçalves Ferreira        | 19/06/1984 | Inst. L. Moura | II      | 08/07/2023 |
| M40       | 1:09.95 |  | Kleison Santiago Silva Barreto   | 03/05/1982 | ACORP          | II      | 08/07/2023 |
| M45       | 1:02.95 |  | Rginaldo Eustáquio               | 14/04/1979 | Amava          | V       | 16/05/2026 |
| M50       | 1:04.85 |  | Carlos Frederico dos S. Oliveira | 06/06/1971 | CF2V           | II      | 08/07/2023 |
| M60       | 1:09.71 |  | Julio Cesar Peluci dos Santos    | 23/12/1960 | CF2V           | II      | 08/07/2023 |
| M65       | 1:13.43 |  | Israel Bispo dos Santos          | 15/12/1959 | CF2V           | IV      | 14/06/2025 |
| M70       | 1:19.27 |  | Alberto de Souza Sertão          | 30/04/1953 | AMAVA/USIPA    | II      | 08/07/2023 |
| M75       | 1:27.78 |  | Romualdo Galdino                 | 09/01/1949 | AMAVA/USIPA    | III     | 15/06/2024 |

**800 metros**

| Categoria | Marca   |  | Nome                       | D.N.       | Clube          | Meeting | Data       |
|-----------|---------|--|----------------------------|------------|----------------|---------|------------|
| M30       | 2:28.57 |  | Raphael Lima de Souza      | 16/02/1991 | CF2V           | IV      | 14/06/2025 |
| M35       | 2:31.36 |  | Daniel Gonçalves Ferreira  | 19/06/1984 | Inst. L. Moura | II      | 08/07/2023 |
| M40       | 2:22.18 |  | Sérgio Maurício dos Santos | 29/06/1981 | ACORP          | III     | 15/06/2024 |
| M45       | 2:22.85 |  | Dione da Silva Ramos       | 19/11/1976 | Runner Team    | III     | 15/06/2024 |
| M50       | 2:44.79 |  | Glêi Figueiredo            | 24/03/1972 | Certcode       | III     | 15/06/2024 |
| M55       | 2:26.84 |  | Eguimar do Carmo Alves     | 06/12/1968 | Acorp          | V       | 16/05/2026 |
| M60       | 3:13.88 |  | Anonio Carlos de Carvalho  | 02/12/1962 | Acorp          | V       | 16/05/2026 |
| M65       | 3:02.14 |  | Leonardo Gabriel           | 01/01/1959 | Congonhas/Acc  | IV      | 14/06/2025 |
| M70       | 2:28.49 |  | Romualdo Galdino           | 09/01/1949 | AMAVA/USIPA    | II      | 08/07/2023 |
| M75       | 3:22.87 |  | Romualdo Galdino           | 09/01/1949 | AMAVA/USIPA    | III     | 15/06/2024 |

**1500 metros**

| Categoria | Marca   |  | Nome                           | D.N.       | Clube           | Meeting | Data       |
|-----------|---------|--|--------------------------------|------------|-----------------|---------|------------|
| M30       | 5:26.31 |  | Raphael Lima de Souza          | 16/02/1991 | CF2V            | IV      | 14/06/2025 |
| M35       | 4:42.2  |  | Arcanjo Martins Lima           | 07/07/1983 | IC ESPORTE      | I       | 18/06/2022 |
| M40       | 4:44.5  |  | Givanildo Rodrigues de Almeida | 20/10/1978 | Boachá          | II      | 08/07/2023 |
| M45       | 4:47.91 |  | Dione da Silva Ramos           | 19/11/1976 | DSR-RUNNER TEAM | III     | 15/06/2024 |
| M50       | 5:18.0  |  | Davi Braga                     | 06/06/1972 | ACORP           | II      | 08/07/2023 |
| M55       | 5:10.16 |  | Eguimar do Carmo Alves         | 06/12/1968 | Acorp           | V       | 16/05/2026 |
| M60       | 6:23.07 |  | Anonio Carlos de Carvalho      | 02/12/1962 | Acorp           | V       | 16/05/2026 |
| M65       | 6:10.67 |  | Leonardo Gabriel               | 01/01/1959 | Congonhas/Acc   | IV      | 14/06/2025 |
| M70       | 6:15.60 |  | Jorge Luiz                     | 09/09/1954 | Amava           | V       | 16/05/2026 |
| M75       | 6:53.20 |  | Romualdo Galdino               | 09/01/1949 | AMAVA / USIPA   | III     | 15/06/2024 |

### 5000 metros

| Categoria | Marca    |  | Nome                         | D.N.       | Clube         | Meeting | Data       |
|-----------|----------|--|------------------------------|------------|---------------|---------|------------|
| M30       | 18:39.13 |  | André Felipe do Bom Conselho | 16/02/1995 | ACORP         | V       | 16/05/2026 |
| M40       | 16:34.06 |  | Egnaldo Elias Campos         | 28/12/1979 | Clã Delfos    | II      | 08/07/2023 |
| M45       | 18:56.86 |  | Maurício Cosme Damião Filho  | 30/09/1977 | ACORP         | IV      | 14/06/2025 |
| M50       | 18:17.06 |  | Mário Inácio Junior          | 22/09/1970 | Clã Delfos    | IV      | 14/06/2025 |
| M55       | 20:06.34 |  | Eguimar do Carmo Alves       | 06/12/1968 | Acorp         | V       | 16/05/2026 |
| M60       | 22:04.81 |  | Anonio Carlos de Carvalho    | 02/12/1962 | Acorp         | V       | 16/05/2026 |
| M65       | 21:12.68 |  | Leonardo Gabriel             | 01/01/1959 | Congonhas/Acc | IV      | 14/06/2025 |
| M70       | 20:47.43 |  | Jorge Luiz                   | 09/09/1954 | Amava         | V       | 16/05/2026 |
| M75       | 26:40.43 |  | Romualdo Galdino             | 09/01/1949 | AMAVA / USIPA | III     | 15/06/2024 |

### 60 m com Barreiras

| Categoria | Marca |  | Nome                      | D.N.       | Clube         | Meeting | Data       |
|-----------|-------|--|---------------------------|------------|---------------|---------|------------|
| M40       | 11.62 |  | Daniel Machado da Silva   | 04/06/1981 | ACAM/ES       | III     | 15/06/2024 |
| M45       | 15.42 |  | Wanderson Costa Trindade  | 04/06/1978 | AMAVA / USIPA | III     | 15/06/2024 |
| M50       | 10.23 |  | Elias de Oliveira Justino | 24/01/1971 | AMAVA / USIPA | II      | 08/07/2023 |
| M55       | 11.33 |  | Elias de Oliveira Justino | 24/01/1971 | Amava         | V       | 16/05/2026 |

### 3000 metros Marcha

| Categoria | Marca    |  | Nome                            | D.N.       | Clube       | Meeting | Data       |
|-----------|----------|--|---------------------------------|------------|-------------|---------|------------|
| M45       | 17:14.20 |  | Romildo Moreira de Assis        | 12/03/1976 | AMAVA/USIPA | II      | 08/07/2023 |
| M50       | 17:06.13 |  | Romildo Moreira de Assis        | 12/03/1976 | Amava       | V       | 16/05/2026 |
| M60       | 24:06.92 |  | Marcelo Rodrigues Amorim        | 17/10/1962 | GAE/Acam-ES | V       | 16/05/2026 |
| M70       | 22:16.30 |  | Francisco Hyppolito da Silveira | 30/08/1952 | CF2V        | III     | 15/06/2024 |

### Salto em Altura

| Categoria | Marca |  | Nome                           | D.N.       | Clube       | Meeting | Data       |
|-----------|-------|--|--------------------------------|------------|-------------|---------|------------|
| M40       | 1.55  |  | Nilo Lima Moranda              | 02/08/1977 | AMAVA/USIPA | I       | 18/06/2022 |
| M45       | 1.55  |  | Nilo Lima Moranda              | 02/08/1977 | AMAVA/USIPA | II      | 08/07/2023 |
| M50       | 1.50  |  | Antonio Carlos Pereira Filho   | 11/09/1971 | CF2V        | III     | 15/06/2024 |
|           | 1.50  |  | Luía Fernandes Justino         | 22/07/1974 | AMAVA       | IV      | 14/06/2025 |
| M55       | 1.30  |  | Sergio Eduardo Ferreira Macedo | 27/05/1967 | CF2V        | III     | 15/06/2024 |
| M60       | 1.35  |  | Josenilton Santos da Paixão    | 25/02/1964 | Amasf-BA    | III     | 15/06/2024 |
|           | 1.35  |  | Israel Bispo dos Reis Filho    | 15/12/1959 | CF2V        | III     | 15/06/2024 |
| M65       | 1.35  |  | Israel Bispo dos Reis Filho    | 15/12/1959 | CF2V        | IV      | 14/06/2025 |
| M70       | 1.00  |  | Luiz Felipe Pereira            | 16/07/1948 | AMA         | I       | 18/06/2022 |

### Salto com Vara

| Categoria | Marca |  | Nome                      | D.N.       | Clube       | Meeting | Data       |
|-----------|-------|--|---------------------------|------------|-------------|---------|------------|
| M50       | 1.90  |  | Fernando Reinyer Pereira  | 30/01/1975 | CF2V        | V       | 16/05/2026 |
| M55       | 3.00  |  | Elias de Oliveira Justino | 24/01/1971 | Amava       | V       | 16/05/2026 |
| M60       | 1.90  |  | Marcelo Rodrigues Amorim  | 17/10/1962 | GAE/Acam-ES | V       | 16/05/2026 |

### Salto em Distância

| Categoria | Marca |     | Nome                          | D.N.       | Clube       | Meeting | Data       |
|-----------|-------|-----|-------------------------------|------------|-------------|---------|------------|
| M30       | 5.50  | 0.0 | John Weider                   | 13/05/1991 | ACORP       | II      | 08/07/2023 |
| M35       | 6.12  |     | Isaac Custódio                | 12/05/1983 | IC ESPORTE  | I       | 18/06/2022 |
| M40       | 5.87  |     | Daniel Machado da Silva       | 04/06/1981 | GAE/Acam-ES | V       | 16/05/2026 |
| M45       | 5,33  |     | Wenderson Magela              | 26/07/1979 | ACORP       | V       | 16/05/2026 |
| M50       | 5.80  |     | Luía Fernandes Justino        | 22/07/1974 | AMAVA       | V       | 16/05/2026 |
| M55       | 4.45  | 0.7 | Jorge Luiz de Jesus           | 22/12/1963 |             | II      | 08/07/2023 |
| M60       | 3.91  |     | Marcelo Rodrigues Amorim      | 17/10/1962 | GAE/Acam-ES | V       | 16/05/2026 |
| M65       | 4.03  |     | Julio Cesar Peluci dos Santos | 23/12/1960 | CF2V        | V       | 16/05/2026 |
| M70       | 3.38  |     | Luiz Felipe Pereira           | 16/07/1948 | AMA         | I       | 18/06/2022 |
| M75       | 3.07  |     | Alcides Francisco da Silva    | 04/10/2045 | CF2V        | IV      | 14/06/2025 |

### Salto Triplo

| Categoria | Marca |      | Nome                         | D.N.       | Clube        | Meeting | Data       |
|-----------|-------|------|------------------------------|------------|--------------|---------|------------|
| M40       | 9,86  |      | Mário Silva Siviero          | 12/08/1981 | AMAVA        | V       | 16/05/2026 |
| M45       | 11.10 | -0.5 | Luis Fernandes Justino       | 22/07/1974 | Equipotência | II      | 08/07/2023 |
| M50       | 11.88 |      | Luis Fernandes Justino       | 22/07/1974 | Equipotência | IV      | 14/06/2025 |
| M55       | 10.21 | -1.4 | Jorge Luiz de Jesus          | 22/12/1963 | CF2V         | II      | 08/07/2023 |
| M70       | 5.04  | 0.0  | Luiz Antonio Machado Miranda | 29/06/1952 | CF2V         | II      | 08/07/2023 |

### Arremesso do Peso

| Categoria | Marca |  | Nome                        | D.N.       | Clube            | Meeting | Data       |
|-----------|-------|--|-----------------------------|------------|------------------|---------|------------|
| M30       | 9.66* |  | Walexsander Freitas Martins | 29/05/1990 | AMAVA/USIPA      | I       | 18/06/2022 |
| M35       | 15.59 |  | Isaiás Aparecido de Souza   | 09/08/1984 | MG 71 Apollo     | II      | 08/07/2023 |
| M40       | 9.86  |  | Thiago de Souza Fonseca     | 12/08/1979 | BAM              | III     | 15/06/2024 |
| M45       | 10.18 |  | Walney da Cruz              | 01/07/1975 | AMAVA            | IV      | 14/06/2025 |
| M50       | 10.77 |  | Walney da Cruz              | 01/07/1975 | AMAVA            | V       | 16/05/2026 |
| M55       | 10.97 |  | Paulo Ribeiro Jordão        | 03/03/1966 | ULTRAGRIP SPORTS | I       | 18/06/2022 |

|     |       |  |                             |            |             |     |            |
|-----|-------|--|-----------------------------|------------|-------------|-----|------------|
| M60 | 12.74 |  | Josenilton Santos da Paixão | 25/02/1964 | Amasf-BA    | III | 15/06/2024 |
| M65 | 8.90  |  | Ronaldo Ciriaco Fonseca     | 12/01/1959 | ASTTER      | IV  | 14/06/2025 |
| M70 | 7.66  |  | Nardiro Correia da Silva    | 10/11/1953 | Asttter     | V   | 16/05/2026 |
| M75 | 9.22* |  | José Odorico Rolim          | 12/02/1944 | ANASP       | I   | 18/06/2022 |
| M80 | 8.49  |  | Walmyr José Zanotti         | 20/02/1942 | GAE/Acam-ES | V   | 16/05/2026 |

\*Pentalo de Lançamentos

### Lançamento do Disco

| Categoria | Marca  |  | Nome                        | D.N.       | Clube          | Meeting | Data       |
|-----------|--------|--|-----------------------------|------------|----------------|---------|------------|
| M30       | 23.02* |  | Walexsander Freitas Martins | 29/05/1990 | AMAVA / USIPA  | I       | 18/06/2022 |
| M35       | 50.53  |  | Tiago da Costa Fernandes    | 30/06/1989 | BAM            | IV      | 14/06/2025 |
| M40       | 28.50  |  | Thiago de Souza Fonseca     | 12/08/1979 | BAM            | III     | 15/06/2024 |
| M45       | 28.65  |  | Thiago de Souza Fonseca     | 12/08/1979 | C. da Vida SBC | V       | 16/05/2026 |
| M50       | 28.74  |  | Elias de Oliveira Justino   | 24/01/1971 | AMAVA/USIPA    | II      | 08/07/2023 |
| M55       | 33.52  |  | Josenilton Santos da Paixão | 25/02/1964 | AMASF – BA     | II      | 08/07/2023 |
| M60       | 37.69  |  | Josenilton Santos da Paixão | 25/02/1964 | Amasf-BA       | III     | 15/06/2024 |
| M65       | 29.77  |  | Ronaldo Ciriaco Fonseca     | 12/01/1959 | ASTTER         | IV      | 14/06/2025 |
| M70       | 19.43  |  | Amarilio Braga              | 06/03/1952 | ACAM/ES        | III     | 15/06/2024 |
| M75       | 27.69* |  | José Odorico Rolim          | 12/02/1944 | ANASP          | I       | 18/06/2022 |
| M80       | 18.67  |  | Walmyr José Zanotti         | 20/02/1942 | GAE/Acam-ES    | V       | 16/05/2026 |

\*Pentalo de Lançamentos

### Lançamento do Martelo

| Categoria | Marca  |  | Nome                              | D.N.       | Clube         | Meeting | Data       |
|-----------|--------|--|-----------------------------------|------------|---------------|---------|------------|
| M30       | 37.98  |  | Walexsander Freitas Martins       | 29/05/1990 | AMAVA / USIPA | III     | 15/06/2024 |
| M35       | 45.86  |  | Alain Cristhian Ornelas Silva     | 11/04/1986 | AMAVA/USIPA   | I       | 18/06/2022 |
| M40       | 46.30  |  | Batista Ferreira Rodrigues Haddad | 20/09/1979 | Ferrovária    | II      | 08/07/2023 |
| M45       | 44.33  |  | Batista Ferreira Rodrigues Haddad | 20/09/1979 | Ferrovária    | V       | 16/05/2026 |
| M50       | 33.28  |  | Eduardo Teixeira de Oliveira      | 02/07/1975 | AMAVA         | V       | 16/05/2026 |
| M55       | 37.52  |  | Wagner Souza Soares               | 11/03/1967 | AMAVA/USIPA   | II      | 08/07/2023 |
| M60       | 27.85  |  | Josenilton Santos da Paixão       | 25/02/1964 | Amasf-BA      | III     | 15/06/2024 |
| M65       | 15.88  |  | Sergio Alves da Cunha             | 10/01/1961 | GAE/Acam-ES   | V       | 16/05/2026 |
| M70       | 7.60   |  | José Tadeu Carvalhinho            | 11/07/1953 | GAE/Acam-ES   | V       | 16/05/2026 |
| M75       | 28.73* |  | José Odorico Rolim                | 12/02/1944 | ANASP         | I       | 18/06/2022 |

\*Pentalo de Lançamentos

### Lançamento do Dardo

| Categoria | Marca |  | Nome                        | D.N.       | Clube       | Meeting | Data       |
|-----------|-------|--|-----------------------------|------------|-------------|---------|------------|
| M30       | 34.94 |  | Walexsander Freitas Martins | 29/05/1990 | AMAVA/USIPA | I       | 18/06/2022 |
| M35       | 33.27 |  | Walexsander Freitas Martins | 29/05/1990 | Amava       | V       | 16/05/2026 |
| M40       | 29.38 |  | Thiago de Souza da Fonseca  | 12/08/1979 | BAM         | II      | 08/07/2023 |
| M45       | 40.25 |  | Wisirley Pereira da Silva   | 04/11/1973 | AMAVA/USIPA | II      | 08/07/2023 |

|     |        |  |                             |            |             |     |            |
|-----|--------|--|-----------------------------|------------|-------------|-----|------------|
| M50 | 38.93  |  | Wisirley Pereira da Silva   | 13/04/1971 | AMAVA/USIPA | I   | 18/06/2022 |
| M55 | 36.95  |  | Josenilton Santos da Paixão | 25/02/1964 | AMASF – BA  | II  | 08/07/2023 |
| M60 | 39.34  |  | Josenilton Santos da Paixão | 25/02/1964 | Amasf-BA    | III | 15/06/2024 |
| M65 | 24.33  |  | Ronaldo Ciriaco Fonseca     | 12/01/1959 | ASTTER      | IV  | 14/06/2025 |
| M70 | 21.46  |  | Nardiro Correia da Silva    | 10/11/1953 | Asttter     | V   | 16/05/2026 |
| M75 | 25.56* |  | José Odorico Rolim          | 12/02/1944 | ANASP       | I   | 18/06/2022 |

\*Pentalo de Lançamentos

