



ASOCIACIÓN NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER DEL ECUADOR

Fundada el 24 de septiembre de 2011

Afiliada a la Asociación Sudamericana de Atletas Máster - ASUDAMA

XXI Campeonato Nacional Máster de Pista y Campo

El XXI Campeonato Nacional Máster de Pista y Campo es una competición entre Asociaciones Provinciales de Atletismo dedicadas al fomento y practica del atletismo en la categoría máster.

Es promovido por la Asociación Nacional De Atletismo Máster del Ecuador (ANAME) que es la entidad máxima del atletismo para personas mayores de 30 años en el Ecuador.

Todas las pruebas de este Campeonato Nacional Máster de Pista y Campo se ceñirán por este Reglamento y por las reglas de WA con las adaptaciones aprobadas por la World Máster Athletics (WMA) y la Asociación Sudamericana de Atletas Máster (ASUDAMA).

Generalidades.-

1. Es obligatoria la firma de la Declaración de Responsabilidad en la ficha de inscripción
2. Por reglas de WMA, no se exigen marcas mínimas para inscribirse.
3. Los atletas participantes en el Campeonato deberán usar uniforme aprobado por la entidad provincial de Atletas Máster.
4. El Comité Organizador se reserva el derecho de no dejar participar a un atleta que considere sea riesgoso para su salud, o el retiro del mismo de cualquier prueba por no estar en condiciones en ese momento.

LUGAR Y FECHA.- El XXI Campeonato Nacional Máster de Pista y Campo se llevará a cabo en la ciudad de Quito, Provincia de Pichincha, los días sábado 22 y domingo 23 de agosto del 2026 en la Pista Atlética “Los Chasquis” (La Vicentina).

PARTICIPANTES.- Podrán participar en el XXI Campeonato Nacional Máster de Pista y Campo todos los atletas pertenecientes a las Asociaciones Provinciales afiliadas a ANAME así como también atletas no afiliados.



ASOCIACIÓN NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER DEL ECUADOR

Fundada el 24 de septiembre de 2011

Afiliada a la Asociación Sudamericana de Atletas Máster - ASUDAMA

INSCRIPCIONES Y PAGOS.-

- Las inscripciones se realizarán desde el día miércoles 8 de julio hasta el día sábado 8 de agosto a las 22h00, por medio de la página Web de SPORTEC siguiendo las siguientes instrucciones.
 1. Ingresar a la página web <http://www.sportec.cl>
 2. Hacer clic en “CALENDARIO”
 3. Buscar **XXI Campeonato Nacional de Atletismo Máster de Pista y Campo** y hacer clic sobre el enlace.
 4. Hacer clic sobre inscripciones nacionales.
 5. Aceptar el deslinde de responsabilidad
 6. Llenar correctamente el formulario con todos los datos solicitados.
- El costo de la inscripción es de \$15,00 dólares americanos para socios y de \$25,00 dólares americanos para no socios y extranjeros con derecho a participar hasta en 3 pruebas individuales.
- Cada prueba adicional tendrá un costo de 10 dólares americanos.
- El Pentatlón Tradicional, Pentatlón de Lanzamientos y Decathlon no se consideran pruebas individuales y tendrán un costo adicional de 10 dólares.
- Las postas no tendrán costo adicional, pero deben ser enviadas en el formato de inscripción, especificando integrantes y categorías. No se permitirá equipos conformados por atletas de varias provincias.
- **No se aceptará inscripciones extemporáneas ya que el sistema cierra en la fecha y hora establecida.**



ASOCIACIÓN NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER DEL ECUADOR

Fundada el 24 de septiembre de 2011

Afiliada a la Asociación Sudamericana de Atletas Máster - ASUDAMA

- Una vez cerrado el periodo de inscripciones se enviará a cada Asociación la lista de sus atletas inscritos y los valores que se debe pagar.
- Cada Asociación Provincial es la responsable de recaudar los pagos de los atletas participantes tanto socios como no socios y deberán realizar un solo deposito o transferencia a la siguiente cuenta:
 - Banco PRODUBANCO
 - Cuenta de Ahorros .12798111203
 - Marcelo Varela / Cristian Aguilar
 - C.C. 1001501384
 - marcelo_varela_enriquez@hotmail.com
- No se aceptará ni procesará inscripciones de atletas que hayan realizado pagos individuales
- Los pagos se recepatarán hasta el día martes 11 de agosto, una vez realizado el mismo, se deberá enviar el comprobante al correo caaguilar30@hotmail.com, o por medio de whatsapp al número 0994400437.
- Los atletas extranjeros deben enviar los pagos vía WESTERN UNION a nombre de: Cristian Aguilar Astudillo C.C.: 1712511300 Dirección: Edmundo Chiriboga N46-118 Y Zamora, Quito – Ecuador. Una vez realizada la transferencia, remitir el vóucher de pago al whatsapp +593 994400437 y/o al correo caaguilar30@hotmail.com para su confirmación, indicando a qué atleta pertenece el pago y datos de inscripción.
- Las Asociaciones Provinciales deberán realizar el pago de todos los atletas inscritos en la plataforma.



ASOCIACIÓN NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER DEL ECUADOR

Fundada el 24 de septiembre de 2011

Afiliada a la Asociación Sudamericana de Atletas Máster - ASUDAMA

CATEGORÍAS.- La categoría a la cual pertenece un deportista esta determinada por su edad al primer día de Campeonato: sábado 22 de agosto de 2026 y se distribuyen de la siguiente manera.

Categoría 30 (30 – 34 años)	Categoría 55 (55 – 59 años)	Categoría 80 (80 – 84 años)
Categoría 35 (35 – 39 años)	Categoría 60 (60 – 64 años)	Categoría 85 (85 – 89 años)
Categoría 40 (40 – 44 años)	Categoría 65 (65 – 69 años)	Categoría 90 (90 – 94 años)
Categoría 45 (45 – 49 años)	Categoría 70 (70 – 74 años)	Categoría 95 (95 – 99 años)
Categoría 50 (50 – 54 años)	Categoría 75 (75 – 79 años)	Categoría 100 (100 – 104 años)

PRUEBAS OFICIALES Y CATEGORIAS .- Las pruebas a realizarse y las categorías son las siguientes:

No	PRUEBA	CATEGORIAS DAMAS	CATEGORIAS VARONES
1	100 m Planos	30 +	30 +
2	200 m Planos	30 +	30 +
3	400 m Planos	30 +	30 +
4	800 m Planos	30 +	30 +
5	1500 m Planos	30 +	30 +
6	2000 m Obstáculos	35 +	60 +
7	3000 m Obstáculos	30	30 – 59
8	5000 m Planos	30 +	30 +
9	10000 m Planos	30 +	30 +
10	80 m Vallas	40 +	70 +
11	100 m Vallas	30 - 39	50 – 69
12	110 m Vallas	-----	30 - 49
13	200 m Vallas	70 +	80 +
14	300 m Vallas	50 – 69	60 - 79
15	400 m Vallas	30 - 49	30 – 59
16	5000 m Marcha	30 +	30 +
17	Posta 4 x 100m	30 +	30 +
18	Posta 4 x 400m	30 +	30 +
19	Salto Largo	30 +	30 +
20	Salto Alto	30 +	30 +
21	Salto Triple	30 +	30 +
22	Salto con Garrocha	30 +	30 +
23	Impulsión de Bala	30 +	30 +
24	Lanzamiento de Disco	30 +	30 +
25	Lanzamiento de Jabalina	30 +	30 +
26	Lanzamiento de Martillo	30 +	30 +



ASOCIACIÓN NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER DEL ECUADOR

Fundada el 24 de septiembre de 2011

Afiliada a la Asociación Sudamericana de Atletas Máster - ASUDAMA

27	Lanzamiento de Martetele	30 +	30 +
28	Pentatlón de Lanzamientos	30 +	30 +
29	Pentatlón Tradicional	30 +	
30	Decathlon		30 +

ALTURA DE LAS VALLAS

DAMAS	CATEGORIA	DISTANCIA	ALTURA	No Vallas	A la 1era	Entre valla	A la meta
CORTAS	35 - 39	100	0,84	10	13	8,5	10,5
	40 - 49	80	0,762	8	12	8	12
	50 - 59	80	0,762	8	12	7	19
	60 - 69	80	0,686	8	12	7	19
	70 +	80	0,686	8	11	6	27
LARGAS	35 - 49	400	0,762	10	45	35	40
	50 - 59	300	0,762	7	50	35	40
	60 - 69	300	0,686	7	50	35	40
	70 +	200	0,686	5	20	35	40
VARONES	CATEGORIA	DISTANCIA	ALTURA	No Vallas	A la 1era	Entre valla	A la meta
CORTAS	35 - 39	110	0,991	10	13,72	9,14	14,02
	50 - 59	100	0,914	10	13	8,5	10,5
	60 - 69	100	0,84	10	12	8	16
	70 - 79	80	0,762	8	12	7	19
	80+	80	0,686	8	11	6	27
LARGAS	35 - 39	400	0,914	10	45	35	40
	50 - 59	400	0,84	10	45	35	40
	60 - 69	300	0,762	7	50	35	40
	70 - 79	300	0,686	7	50	35	40
	80+	200	0,686	5	20	35	40

ALTURA DE LOS OBSTACULOS. -

DAMAS		
Categoría	Distancia	Altura
30	3000 M	0,762 M
35 +	2000 M	0,762 M
VARONES		
Categoría	Distancia	Altura
30	3000 M	0,91 M
35 -- 59	3000 M	0,868 M
60 +	2000 M	0,762



ASOCIACIÓN NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER DEL ECUADOR

Fundada el 24 de septiembre de 2011

Afiliada a la Asociación Sudamericana de Atletas Máster - ASUDAMA

PESOS DE IMPLEMENTOS PARA LANZAMIENTOS.-

	Edad	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	Martelete
DAMAS	W30-49	4K	4K	1.0K	600G	9.08 kg (20 lb)
	W50-59	3K	3K	1.0K	500G	7.26 kg (16 lb)
	W60-74	3K	3K	1.0K	500G	5.45 kg (12 lb)
	W75+	2K	2K	0.75K	400G	4.00 kg (8.8 lb)
VARONES	M30-49	7.26K	7.26K	2.0K	800G	15.88 kg (35 lb)
	M50-59	6K	6K	1.5K	700G	11.34 kg (25 lb)
	M60-69	5K	5K	1.0K	600G	9.085 kg (20 lb)
	M70-79	4K	4K	1.0K	500G	7.26 kg (16 lb)
	M80+	3K	3K	1.0K	400G	5.45 kg (12 lb)

Cámara de Llamada.-

Es obligatorio que los atletas se presenten en la Cámara de Llamada antes de participar en las pruebas, con su número de inscripción ya colocados en su prenda en la parte delantera a excepción de los saltos verticales que puede ir en la parte posterior y su carnet que los acredita como socios de ANAME, En caso de no ser socio, deberá presentar su cédula de identidad. Los atletas aguardarán la llamada de un Juez que los conducirá al lugar de competencia. Los que no pasen por Cámara de Llamada serán excluidos de la planilla de competición de esa prueba.

La Competencia

En todas las pruebas podrán participar varias categorías juntas, e incluso los 2 géneros juntos, si el Comité Organizador lo considera válido para el mejor desarrollo del evento.



ASOCIACIÓN NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER DEL ECUADOR

Fundada el 24 de septiembre de 2011

Afiliada a la Asociación Sudamericana de Atletas Máster - ASUDAMA

a) Eventos de pista

1. Todas las pruebas de Pista son Final por Tiempo.
2. En pruebas de pista, el atleta será descalificado cuando tuviera dos partidas falsas.
3. Las carreras de relevos (Postas) (4x100 metros y 4x 400 metros) serán confirmados por sus jefes de equipo o delegado 1 j o r n a d a antes del inicio de la prueba.
Cada provincia podrá inscribir solo un equipo por categoría.

Un atleta podrá participar por su equipo en una sola categoría, pudiendo hacerlo en una de menor edad que la suya..

4. No es obligatorio que los atletas utilicen tacos de salida, pueden usar la salida agachada o que mantengan las manos en contacto con la pista en las carreras de velocidad.
5. No se permitirá equipos conformados por atletas de varias provincias o clubes.

b) Eventos de campo

- Lanzamientos

1. Los competidores podrán usar sus propios implementos, siempre y cuando se ajusten a lo estipulado en las reglas.

Los implementos personales estarán disponibles exclusivamente en las pruebas específicas de sus dueños y durante el desarrollo de la prueba cualquier competidor tendrá derecho de utilizar esos implementos.

- 2.- Categorías con más de 8 competidores, dispondrán de 3 intentos. Luego de la clasificación, los 8 mejores tendrán 3 intentos más.



ASOCIACIÓN NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER DEL ECUADOR

Fundada el 24 de septiembre de 2011

Afiliada a la Asociación Sudamericana de Atletas Máster - ASUDAMA

- Saltos horizontales (largo y triple)
 1. Categorías con más de 8 competidores, dispondrán de 3 intentos. Luego de la clasificación, los 8 mejores tendrán 3 intentos más.
- Saltos verticales (alto y garrocha)
 1. Si hay atletas de diferentes categorías en un mismo grupo, cuando solamente quede un competidor de la categoría, éste tendrá derecho a saltar las alturas establecidas por reglas WA, aunque otros competidores de otras categorías continúen en la prueba.

Los demás competidores deben continuar con la progresión normal y no podrán saltar las alturas especiales aplicadas al mencionado competidor.
 2. En el salto con garrocha, el uso del implemento de otro atleta, debe ser autorizado por éste y cada atleta debe poseer su propio implemento. La organización no proveerá los implementos para esta prueba.

c) Pruebas Combinadas. (Pentatlón Tradicional, Pentatlón de Lanzamientos, Decathlon)

1. En los eventos de saltos y lanzamientos se realizarán 3 intentos.
2. Los deportistas participantes en estas pruebas no podrán abandonar la pista durante la realización de la misma.

Observación:

Ningún atleta podrá abandonar el lugar de competencia durante la realización de la misma, salvo que sea autorizado por un Juez.

En este caso deberá ser acompañado por un Juez o un auxiliar de arbitraje.

El Comité Organizador designará un Juez de Seguridad con autoridad para excluir de la prueba al competidor, que a su juicio, por la forma inadecuada de realizar sus acciones, ponga en riesgo su propia integridad o la de los demás participantes.



ASOCIACIÓN NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER DEL ECUADOR

Fundada el 24 de septiembre de 2011

Afiliada a la Asociación Sudamericana de Atletas Máster - ASUDAMA

Premiaciones.- Serán realizadas luego de finalizada cada prueba. Medallas a los 3 primeros de cada categoría en cada prueba individual o colectiva.

No se realizará declaración de Campeones Generales o por Equipos.

Reclamos y Apelaciones. - Procedimiento:

- a. Dirigirse al Árbitro General que podrá solucionarlo.
- b. En caso de que el Árbitro General entienda que no es de su atribución, informará a la Dirección Técnica del Torneo.
- c. La Dirección Técnica llamará al atleta interesado quien deberá presentar la Protesta antes de los 30 minutos de finalizada la prueba acompañando la presentación de un depósito de 100 dólares Americanos y las respectivas pruebas (videos, fotografías, etc.).
- d. Una vez juzgada la protesta, se informa la decisión y se realiza la premiación. Si el atleta tiene razón, se le devolverá el depósito. Si es rechazada, el depósito pasa a la Tesorería de ANAME.

LA COMISIÓN TÉCNICA