



CALENDARIO DE COMPETENCIAS

XXI CAMPEONATO NACIONAL MÁSTER DE PISTA Y CAMPO

PRIMERA JORNADA SÁBADO 22 DE AGOSTO DEL 2026			
HORA DE INICIO: 09H00			
HORA	PRUEBA	GENERO	CATEGORIA
09H00	100 M PLANOS	DECATHON	30 +
	100 M PLANOS	DAMAS	30 +
	100 M PLANOS	VARONES	30 +
	SALTO LARGO	DECATHON	30 +
	SALTO LARGO	DAMAS	30 +
	LANZAMIENTO DE DISCO	VARONES	30 +
	LANZAMIENTO DE MARTILLO	DAMAS	30 +
	SALTO ALTO	VARONES	30 +
	IMPULSIÓN DE BALA	DECATHON	30 +
	LANZAMIENTO DE MARTILLO	VARONES	30 +
	LANZAMIENTO DE DISCO	DAMAS	30 +
	1500 M PLANOS	DAMAS	30 +
	1500 M PLANOS	VARONES	30 +

SEGUNDA JORNADA SÁBADO 22 DE AGOSTO DEL 2026 (TARDE)			
HORA DE INICIO: 14H00			
HORA	PRUEBA	GENERO	CATEGORIA
14H00	80/100 METROS VALLAS	PENTATHLON DAMAS	30 +
	80 METROS VALLAS	DAMAS	40 +
	80 METROS VALLAS	VARONES	70 +
	100 METROS VALLAS	DAMAS	30 - 39
	100 METROS VALLAS	VARONES	50 - 69
	110 METROS VALLAS	VARONES	30 - 49
	SALTO ALTO	PENTATHLON DAMAS	30 +

	SALTO LARGO	VARONES	30 +
	LANZAMIENTO DE MARTELETE	DAMAS	30 +
	SALTO ALTO	DECATHLON	30 +
	5000 M PLANOS	DAMAS	30 +
	5000 M PLANOS	VARONES	30 +
	IMPULSIÓN DE BALA	PENTATHLON DAMAS	30+
	SALTO ALTO	DAMAS	30 +
	LANZAMIENTO DE MARTELETE	VARONES	30 +
	SALTO LARGO	PENTATHLON DAMAS	30 +
	400 M PLANOS	DECATHLON	30 +
	400 M PLANOS	DAMAS	30 +
	400 M PLANOS	VARONES	30 +
	800 METROS PLANOS	PENTATHLÓN DAMAS	TODAS
	POSTA 4 X 100	VARONES	30 +
	POSTA 4 X 100	DAMAS	30 +

TERCERA JORNADA DOMINGO 23 DE AGOSTO 2026			
HORA DE INICIO: 08H00			
HORA	PRUEBA	GENERO	CATEGORIA
08H00	10000 M PLANOS	DAMAS Y VARONES	30 +
	5000 M MARCHA	DAMAS Y VARONES	30 +
	80/100/110 M VALLAS	DECATHLON	30 +
	SALTO CON GARROCHA	DAMAS Y VARONES	30+
	LANZAMIENTO DE MARTILLO	PENTATHLÓN L D Y V	30+
	200 M PLANOS.	DAMAS	30 +
	200 M PLANOS.	VARONES	30 +
	LANZAMIENTO DE DISCO	DECATHLON	30 +
	LANZAMIENTO DE JABALINA.	DAMAS	30 +
	SALTO TRIPLE.	DAMAS	30 +
	LANZAMIENTO DE BALA	PENTATHLÓN L D Y V	30 +
	SALTO CON GARROCHA	DECATHLON	30+
	800 M PLANOS.	DAMAS	30 +
	800 M PLANOS.	VARONES	30 +

	LANZAMIENTO DE DISCO	PENTATHLÓN L D Y V	30 +
	200 METROS VALLAS	DAMAS	70 +
	200 METROS VALLAS	VARONES	80 +
	LANZAMIENTO DE JABALINA.	VARONES	30 +
	300METROS VALLAS	DAMAS	50 - 69
	300 METROS VALLAS	VARONES	60 - 79
	IMPULSION DE BALA.	DAMAS	30 +
	400 METROS VALLAS	DAMAS	30 - 49
	400 METROS VALLAS	VARONES	30 - 59
	SALTO TRIPLE.	VARONES	30 +
	LANZAMIENTO DE JABALINA	PENTATHLÓN L D Y V	30+
	2000 M CON OBSTACULOS	DAMAS	30 - 59+
	2000 M CON OBSTACULOS	VARONES	60 +
	3000 M CON OBSTACULOS	VARONES	30 - 59
	LANZAMIENTO DE JABALINA	DECATHLON	30+
	LANZAMIENTO DE MARTELETE	PENTATHLÓN L D Y V	30 +
	IMPULSION DE BALA.	VARONES	30 +
	POSTA 4 X 400	DAMAS	30 +
	POSTA 4 X 400	VARONES	30 +
	1500 M PLANOS	DECATHLON	30 +